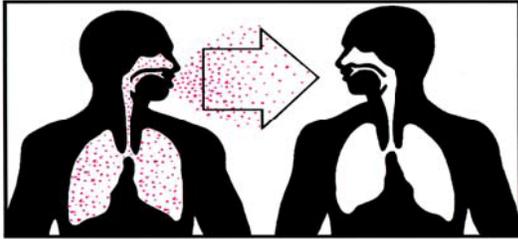


# Tes Kulit TBC (Mantoux)

Tes kulit tuberculosis (TBC), kadang-kadang disebut “Mantoux,” adalah cara yang mudah dan tidak berbahaya untuk mengetahui apakah Anda terkena infeksi TBC laten.



## Apakah infeksi TBC laten tersebut?

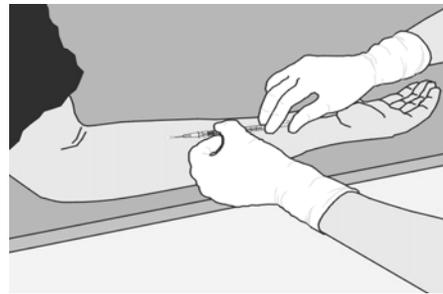
Ada dua tahap TBC. Kedua tahap ini dapat disembuhkan dengan obat. Ketika kuman TBC pertama kali memasuki tubuh Anda, mereka menyebabkan infeksi TBC laten. Tanpa pengobatan, infeksi TBC laten dapat menjadi penyakit TBC aktif. Siapa pun dapat tertular TBC karena kuman ini menyebar dari orang ke orang melalui udara.

Tahap 1 - Infeksi TBC Laten	Tahap 2 - Penyakit TBC Aktif
Kuman TBC “tertidur” di tubuh Anda. Tahap ini dapat berlangsung dalam waktu sangat lama – bahkan bertahun-tahun.	Kuman TBC aktif dan menyebar. Mereka merusak jaringan di dalam tubuh.
Anda tidak tampak sakit ataupun merasa sakit. Hasil ronsen dada biasanya normal.	Anda biasanya merasa sakit. Dokter Anda akan melakukan tes khusus untuk mengetahui di mana TBC menyerang tubuh Anda.
Anda tidak dapat menularkan TBC ke orang lain.	Jika kuman TBC berada di paru-paru, Anda dapat menyebarkan TBC ke orang lain melalui batuk, bersin, berbicara, atau menyanyi.
Biasanya diobati dengan meminum satu obat selama 9 bulan.	Diobati dengan meminum 3 atau 4 obat selama sedikitnya 6 bulan.

## Bagaimana saya tahu apakah saya terkena infeksi TBC laten?

Sebuah tes kulit TBC (“Mantoux”) dapat menunjukkan apakah Anda terkena infeksi TBC laten. Anda dapat terkena infeksi TBC laten jika Anda pernah menghabiskan waktu dekat seseorang yang terkena penyakit TBC aktif (walaupun Anda tidak tahu ia sakit).

Petugas layanan kesehatan Anda akan menggunakan sebuah jarum kecil untuk menyuntikkan cairan tes yang tidak berbahaya (yang disebut “tuberculin”) di bawah kulit lengan Anda.



## Petugas layanan kesehatan HARUS memeriksa lengan Anda 2 atau 3 hari setelah tes kulit TBC, walaupun lengan Anda tampak baik-baik saja.

Jika Anda bereaksi terhadap tes ini, reaksinya akan tampak seperti sebuah benjolan. Petugas layanan kesehatan akan mengukur ukuran reaksi. Jika ada benjolan, akan hilang dalam beberapa minggu.

## Bagaimana cara merawat lengan setelah tes kulit TBC?

- Jangan menutupi area tes dengan perban atau plester.
- Berhati-hatilah agar tidak menggosok atau menggaruknya.
- Jika area tes terasa gatal, letakkan lap dingin di atasnya.
- Anda boleh mencuci lengan dan mengmengeringkannya dengan lembut.

## Tes Kulit TBC (Mantoux) - halaman 2

**Jangan takut menjalani tes. TBC dapat disembuhkan!**

### **Bagaimana jika tes kulit TBC saya negatif?**

Tes disebut “negatif” jika tidak ada benjolan (atau benjolannya sangat kecil) di tempat cairan disuntikkan. Tes kulit TBC negatif biasanya berarti Anda tidak menyandang TBC.

Dalam beberapa situasi, Anda mungkin perlu menjalani lagi tes kulit TBC ini di lain waktu.

### **Bagaimana jika tes kulit TBC saya positif?**

Tes ini “positif” jika ada benjolan berukuran tertentu di tempat cairan disuntikkan. Ini berarti Anda mungkin terinfeksi kuman TBC dalam tubuh. Kebanyakan orang yang hasil tes kulitnya positif terkena infeksi TBC laten. Untuk memastikan, dokter akan memeriksa Anda dan meminta Anda menjalani ronsen dada. Anda mungkin perlu tes lain untuk melihat apakah Anda terkena penyakit TBC aktif.

**Lindungi kesehatan Anda dan keluarga – lakukan tes kulit TBC!** Untuk mendapatkan tes kulit TBC, hubungi dokter atau departemen kesehatan masyarakat Anda.

### **Anda harus menjalani tes kulit TBC jika:**

- Anda sering mengalami kontak dengan penyandang penyakit TBC aktif,
- Anda pernah tinggal di negara di mana banyak orang mengidap TBC,
- Anda bekerja atau tinggal di rumah jompo, klinik, rumah sakit, penjara, atau penampungan tunawisma, atau
- Anda terinfeksi HIV atau memiliki masalah kesehatan tertentu lainnya.

### **Bagaimana jika saya pernah mendapat vaksin BCG?**

Walaupun Anda pernah mendapat vaksin BCG, Anda dapat menjalani tes kulit TBC.

- Orang-orang yang pernah mendapat vaksin BCG masih dapat terkena infeksi TBC laten dan penyakit TBC aktif.
- Vaksin BCG dapat membantu melindungi anak kecil agar tidak sakit parah akibat TBC. Perlindungan ini menghilang sejalan dengan bertambahnya usia.
- Vaksin BCG kadang-kadang menyebabkan reaksi positif pada tes kulit TBC. Namun jika Anda bereaksi positif terhadap tes kulit TBC, ini mungkin disebabkan oleh kuman TBC dalam tubuh Anda – bukan oleh vaksin BCG.

**Anda dapat menjalani tes kulit TBC, walaupun Anda pernah mendapatkan vaksin BCG!**