

तपाईं धेरै गररुहन्छ



WIC सहयोग गरन यहाँ छ

WIC ओरेगन मा बस्ने परिवार हरु लाई सेवा दनि सामुदायिकि स्वास्थय तथा पोषण कार्यक्रम हो। तपाईं SNAP वा ओरेगन स्वास्थय बमि कार्यक्रम (OHP) को लागि योग्य नहुनु भए पनी तपाईं WIC को लागि योग्य हुन सक्नु हुनुहुन्छ। अनलाइनमा healthoregon.org/wic मा हेरनुहोस।

तपाईंलाई सेवा दनि हामी नमिन सेवाहरु दनिछौं:

- गर्भधारण र स्तनपान सम्वन्धि शिक्षा।
- स्वास्थय खानाहरु
- पोषण केन्द्रति शिक्षा
- नःशुल्क स्वास्थय जाँच
- श्रोतहरु सम्वन्धि जानकारी

WIC भनेको केवल स्वास्थय शशुहरु, बालबालकिहरु र परिवारहरुको लागि हो। यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, स्तनपान गर्दै हुनुहुन्छ, वा ५ वर्ष मुनिको बच्चा छ भने WIC तपाईंको लागि हुनसकछ।

तपाईं धेरै गररुहन्छ



WIC सहयोग गरन यहाँ छ

WIC ओरेगन मा बस्ने परिवार हरु लाई सेवा दनि सामुदायिकि स्वास्थय तथा पोषण कार्यक्रम हो। तपाईं SNAP वा ओरेगन स्वास्थय बमि कार्यक्रम (OHP) को लागि योग्य नहुनु भए पनी तपाईं WIC को लागि योग्य हुन सक्नु हुनुहुन्छ। अनलाइनमा healthoregon.org/wic मा हेरनुहोस।

तपाईंलाई सेवा दनि हामी नमिन सेवाहरु दनिछौं:

- गर्भधारण र स्तनपान सम्वन्धि शिक्षा।
- स्वास्थय खानाहरु
- पोषण केन्द्रति शिक्षा
- नःशुल्क स्वास्थय जाँच
- श्रोतहरु सम्वन्धि जानकारी

WIC भनेको केवल स्वास्थय शशुहरु, बालबालकिहरु र परिवारहरुको लागि हो। यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, स्तनपान गर्दै हुनुहुन्छ, वा ५ वर्ष मुनिको बच्चा छ भने WIC तपाईंको लागि हुनसकछ।

तपाईं धेरै गररुहन्छ



WIC सहयोग गरन यहाँ छ

WIC ओरेगन मा बस्ने परिवार हरु लाई सेवा दनि सामुदायिकि स्वास्थय तथा पोषण कार्यक्रम हो। तपाईं SNAP वा ओरेगन स्वास्थय बमि कार्यक्रम (OHP) को लागि योग्य नहुनु भए पनी तपाईं WIC को लागि योग्य हुन सक्नु हुनुहुन्छ। अनलाइनमा healthoregon.org/wic मा हेरनुहोस।

तपाईंलाई सेवा दनि हामी नमिन सेवाहरु दनिछौं:

- गर्भधारण र स्तनपान सम्वन्धि शिक्षा।
- स्वास्थय खानाहरु
- पोषण केन्द्रति शिक्षा
- नःशुल्क स्वास्थय जाँच
- श्रोतहरु सम्वन्धि जानकारी

WIC भनेको केवल स्वास्थय शशुहरु, बालबालकिहरु र परिवारहरुको लागि हो। यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, स्तनपान गर्दै हुनुहुन्छ, वा ५ वर्ष मुनिको बच्चा छ भने WIC तपाईंको लागि हुनसकछ।



तपाईंलाई थाहा थियो?

यदि तपाईं ५ वर्ष मुनिको बच्चाको बाबु, बजे, सरकार ले टोकेको रेखदेख गर्ने व्यक्तता, वा कानूनी अविभावक हुनुहुन्छ भने तपाईं ले नविदन दनि सक्नु हुन्छ | WIC ले तपाईंलाई सूचना, संयन्त्र र सहारा दनिछ, जसले गर्दा तपाईं आफुले सोचे जस्तो रेखदेख गर्ता बननुहुन्छ |

थप कुरा थाहा पाउनुहोस्!



- ⇒ 211 मा फोन गर्नुहोस
- ⇒ 898211 मा HEALTH लेखर टेक्स्ट पठाउनुहोस
- ⇒ healthoregon.org/wic मा जानुहोस, हाम्रो WIC को बारे थप जानकारी प्राप्त गर्ने फारम भरनुहोस, र हामी सम्पर्कमा रहने छौं |



स्वास्थ्य भवषियको बढावा दिदै

तपाईंलाई यो जानकारी ठूलो अक्षरमा छापिएको वा वैकल्पिक ढाँचामा आवश्यक छ भने, कृपया 971-673-0040 वा TTY 800-735-2900 मा फोन गर्नुहोस।

यो संस्था समान अवसर प्रदायक हो।



तपाईंलाई थाहा थियो?

यदि तपाईं ५ वर्ष मुनिको बच्चाको बाबु, बजे, सरकार ले टोकेको रेखदेख गर्ने व्यक्तता, वा कानूनी अविभावक हुनुहुन्छ भने तपाईं ले नविदन दनि सक्नु हुन्छ | WIC ले तपाईंलाई सूचना, संयन्त्र र सहारा दनिछ, जसले गर्दा तपाईं आफुले सोचे जस्तो रेखदेख गर्ता बननुहुन्छ |

थप कुरा थाहा पाउनुहोस्!



- ⇒ 211 मा फोन गर्नुहोस
- ⇒ 898211 मा HEALTH लेखर टेक्स्ट पठाउनुहोस
- ⇒ healthoregon.org/wic मा जानुहोस, हाम्रो WIC को बारे थप जानकारी प्राप्त गर्ने फारम भरनुहोस, र हामी सम्पर्कमा रहने छौं |



स्वास्थ्य भवषियको बढावा दिदै

तपाईंलाई यो जानकारी ठूलो अक्षरमा छापिएको वा वैकल्पिक ढाँचामा आवश्यक छ भने, कृपया 971-673-0040 वा TTY 800-735-2900 मा फोन गर्नुहोस।

यो संस्था समान अवसर प्रदायक हो।



तपाईंलाई थाहा थियो?

यदि तपाईं ५ वर्ष मुनिको बच्चाको बाबु, बजे, सरकार ले टोकेको रेखदेख गर्ने व्यक्तता, वा कानूनी अविभावक हुनुहुन्छ भने तपाईं ले नविदन दनि सक्नु हुन्छ | WIC ले तपाईंलाई सूचना, संयन्त्र र सहारा दनिछ, जसले गर्दा तपाईं आफुले सोचे जस्तो रेखदेख गर्ता बननुहुन्छ |

थप कुरा थाहा पाउनुहोस्!



- ⇒ 211 मा फोन गर्नुहोस
- ⇒ 898211 मा HEALTH लेखर टेक्स्ट पठाउनुहोस
- ⇒ healthoregon.org/wic मा जानुहोस, हाम्रो WIC को बारे थप जानकारी प्राप्त गर्ने फारम भरनुहोस, र हामी सम्पर्कमा रहने छौं |



स्वास्थ्य भवषियको बढावा दिदै

तपाईंलाई यो जानकारी ठूलो अक्षरमा छापिएको वा वैकल्पिक ढाँचामा आवश्यक छ भने, कृपया 971-673-0040 वा TTY 800-735-2900 मा फोन गर्नुहोस।

यो संस्था समान अवसर प्रदायक हो।