



မိနာသုဉ်ညါစါ

ဖဲနမ့ဉ်ဒပ်တဂါ၊ဖဲဖုတဂါဂါ၊ပှါကွါထွဲစါပှါဂါအမိ၊ မ့တမ့ဉ်ပှါကွါထွဲလုဂါဒိဉ်ထီဉ်လါအမိသဲစးလါမိသဉ် အသးနီဉ်အိဉ်ဒပ်ဒဂ်နီဉ်အုအမိလံာ်တဂါန့ဉ်၊နပတံထီဉ် သုဝဲဒဉ်န့ဉ်လါ။WICဟ့ဉ်နးဒီးတဂါဂါကျါ၊ တါမိးတါလိတဖဉ်ဒီးတါဆိဉ်ထွဲမါစါလါကကဲထီဉ် ပှါဟ့ဉ်တါကွါထွဲကဟုကယာ်လါနအဲဉ်ဒီးကဲထီဉ်န့ဉ်လါ။

ယုသုဉ်ညါအါထီဉ်တက့ဉ်

- ⇨ ကိးဘဉ်လိတဲစိ211 တက့ဉ်
- ⇨ အုါလိတါကစီဉ်HEALTH အု 898211 အအိဉ်တက့ဉ်
- ⇨ လဲအိဉ်သကိးကွါဘဉ်healthoregon.org/wic ယမးပုပWIC အတါသးစဲအလံာ်တက့ဉ် (WIC Interest Form) ဒီးပကဆဲးကျိးဒီးနးန့ဉ်လါ။



ဖဲနမ့ဉ်လိဉ်ဘဉ်တဂါဂါကျါတါအါလါလံာ်မိဉ်ဖျါဉ်လါအိဉ် အသ့မ့တမ့ဉ်လါကွါဂါလါအဂုါအဂါတဖဉ်အါန့ဉ်၊ဝဲသးစူါကိးဘဉ် 971-673-0040မ့တမ့ဉ်TTY 800-735-2900တက့ဉ်။



မိနာသုဉ်ညါစါ

ဖဲနမ့ဉ်ဒပ်တဂါ၊ဖဲဖုတဂါဂါ၊ပှါကွါထွဲစါပှါဂါအမိ၊ မ့တမ့ဉ်ပှါကွါထွဲလုဂါဒိဉ်ထီဉ်လါအမိသဲစးလါမိသဉ် အသးနီဉ်အိဉ်ဒပ်ဒဂ်နီဉ်အုအမိလံာ်တဂါန့ဉ်၊နပတံထီဉ် သုဝဲဒဉ်န့ဉ်လါ။WICဟ့ဉ်နးဒီးတဂါဂါကျါ၊ တါမိးတါလိတဖဉ်ဒီးတါဆိဉ်ထွဲမါစါလါကကဲထီဉ် ပှါဟ့ဉ်တါကွါထွဲကဟုကယာ်လါနအဲဉ်ဒီးကဲထီဉ်န့ဉ်လါ။

ယုသုဉ်ညါအါထီဉ်တက့ဉ်

- ⇨ ကိးဘဉ်လိတဲစိ211 တက့ဉ်
- ⇨ အုါလိတါကစီဉ်HEALTH အု 898211 အအိဉ်တက့ဉ်
- ⇨ လဲအိဉ်သကိးကွါဘဉ်healthoregon.org/wic ယမးပုပWIC အတါသးစဲအလံာ်တက့ဉ် (WIC Interest Form) ဒီးပကဆဲးကျိးဒီးနးန့ဉ်လါ။



ဖဲနမ့ဉ်လိဉ်ဘဉ်တဂါဂါကျါတါအါလါလံာ်မိဉ်ဖျါဉ်လါအိဉ် အသ့မ့တမ့ဉ်လါကွါဂါလါအဂုါအဂါတဖဉ်အါန့ဉ်၊ဝဲသးစူါကိးဘဉ် 971-673-0040မ့တမ့ဉ်TTY 800-735-2900တက့ဉ်။



မိနာသုဉ်ညါစါ

ဖဲနမ့ဉ်ဒပ်တဂါ၊ဖဲဖုတဂါဂါ၊ပှါကွါထွဲစါပှါဂါအမိ၊ မ့တမ့ဉ်ပှါကွါထွဲလုဂါဒိဉ်ထီဉ်လါအမိသဲစးလါမိသဉ် အသးနီဉ်အိဉ်ဒပ်ဒဂ်နီဉ်အုအမိလံာ်တဂါန့ဉ်၊နပတံထီဉ် သုဝဲဒဉ်န့ဉ်လါ။WICဟ့ဉ်နးဒီးတဂါဂါကျါ၊ တါမိးတါလိတဖဉ်ဒီးတါဆိဉ်ထွဲမါစါလါကကဲထီဉ် ပှါဟ့ဉ်တါကွါထွဲကဟုကယာ်လါနအဲဉ်ဒီးကဲထီဉ်န့ဉ်လါ။

ယုသုဉ်ညါအါထီဉ်တက့ဉ်

- ⇨ ကိးဘဉ်လိတဲစိ211 တက့ဉ်
- ⇨ အုါလိတါကစီဉ်HEALTH အု 898211 အအိဉ်တက့ဉ်
- ⇨ လဲအိဉ်သကိးကွါဘဉ်healthoregon.org/wic ယမးပုပWIC အတါသးစဲအလံာ်တက့ဉ် (WIC Interest Form) ဒီးပကဆဲးကျိးဒီးနးန့ဉ်လါ။



ဖဲနမ့ဉ်လိဉ်ဘဉ်တဂါဂါကျါတါအါလါလံာ်မိဉ်ဖျါဉ်လါအိဉ် အသ့မ့တမ့ဉ်လါကွါဂါလါအဂုါအဂါတဖဉ်အါန့ဉ်၊ဝဲသးစူါကိးဘဉ် 971-673-0040မ့တမ့ဉ်TTY 800-735-2900တက့ဉ်။