

သင်များစွာ

လုပ်ဆောင်ပါသည်



သင်များစွာ

လုပ်ဆောင်ပါသည်



သင်များစွာ

လုပ်ဆောင်ပါသည်



# ယျာဉ် သည် ကူညီရန်အတွက် ဤနေရာတွင် ရှိနေပါသည်။

WIC သည် အော်ဂဲနိုက်စ်သားစုများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး အာဟာရ အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် SNAP သို့မဟုတ် (အော်ဂဲနိုက်စ် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်) Oregon Health Plan (OHP) အတွက် သတ်မှတ်ချက်နှင့် မပြည့်မီသော်လည်း WIC အတွက် အကျိုးပင်နိုင်ပါသည်။ အွန်လိုင်းတွင် [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic) ဌ ကြည့်နိုင်ပါသည်။

## သင့်ကိုပံ့ပိုးရန် ကျွန်ုပ်တို့ အောက်ပါတို့ကို ပေးပါသည်-

- ကိုယ်ဝန်နှင့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေး လမ်းညွှန်မှု
- အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများ
- အာဟာရကို အဓိကထားသည့် အကြံပေးဆွေးနွေးမှု
- အခမဲ့ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ
- အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်မှုများ

WIC သည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော မွေးကင်းစများ၊ ကလေးများနှင့် မိသားစုများကို အဓိကထားပါသည်။ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေပါက၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနေပါက၊ သို့မဟုတ် အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး ရှိပါက၊ WIC သည် သင့်အတွက် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

# ယျာဉ် သည် ကူညီရန်အတွက် ဤနေရာတွင် ရှိနေပါသည်။

WIC သည် အော်ဂဲနိုက်စ်သားစုများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး အာဟာရ အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် SNAP သို့မဟုတ် (အော်ဂဲနိုက်စ် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်) Oregon Health Plan (OHP) အတွက် သတ်မှတ်ချက်နှင့် မပြည့်မီသော်လည်း WIC အတွက် အကျိုးပင်နိုင်ပါသည်။ အွန်လိုင်းတွင် [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic) ဌ ကြည့်နိုင်ပါသည်။

## သင့်ကိုပံ့ပိုးရန် ကျွန်ုပ်တို့ အောက်ပါတို့ကို ပေးပါသည်-

- ကိုယ်ဝန်နှင့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေး လမ်းညွှန်မှု
- အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများ
- အာဟာရကို အဓိကထားသည့် အကြံပေးဆွေးနွေးမှု
- အခမဲ့ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ
- အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်မှုများ

WIC သည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော မွေးကင်းစများ၊ ကလေးများနှင့် မိသားစုများကို အဓိကထားပါသည်။ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေပါက၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနေပါက၊ သို့မဟုတ် အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး ရှိပါက၊ WIC သည် သင့်အတွက် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

# ယျာဉ် သည် ကူညီရန်အတွက် ဤနေရာတွင် ရှိနေပါသည်။

WIC သည် အော်ဂဲနိုက်စ်သားစုများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး အာဟာရ အစီအစဉ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် SNAP သို့မဟုတ် (အော်ဂဲနိုက်စ် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်) Oregon Health Plan (OHP) အတွက် သတ်မှတ်ချက်နှင့် မပြည့်မီသော်လည်း WIC အတွက် အကျိုးပင်နိုင်ပါသည်။ အွန်လိုင်းတွင် [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic) ဌ ကြည့်နိုင်ပါသည်။

## သင့်ကိုပံ့ပိုးရန် ကျွန်ုပ်တို့ အောက်ပါတို့ကို ပေးပါသည်-

- ကိုယ်ဝန်နှင့် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေး လမ်းညွှန်မှု
- အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများ
- အာဟာရကို အဓိကထားသည့် အကြံပေးဆွေးနွေးမှု
- အခမဲ့ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ
- အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်မှုများ

WIC သည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော မွေးကင်းစများ၊ ကလေးများနှင့် မိသားစုများကို အဓိကထားပါသည်။ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေပါက၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးနေပါက၊ သို့မဟုတ် အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး ရှိပါက၊ WIC သည် သင့်အတွက် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။





## သင်သိပြီးပြီလား။

သင်သည် အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး၏ ဖခင်၊ အဘိုး၊ မွေးစားမိခင်၊ သို့မဟုတ် ဥပဒေအရ အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦး ဖြစ်ပါက သင်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ သင်ဖြစ်လိုသည့် စောင့်ရှောက်သူတစ်ဦး ဖြစ်ရန် WIC မှ သင့်အား အချက်အလက်များ၊ ကိရိယာများနှင့် ပံ့ပိုးမှုတို့ ပေးပါသည်။

## ထပ်မံသိရှိအောင်လုပ်ပါ။

- ⇨ 211 ကို ဖုန်းဆက်ပါ
- ⇨ 898211 ကို HEALTH ဟု တက်စ်မက်ဆေ့ဂျ် ပို့ပါ။
- ⇨ [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic) ကိုသွားပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ WIC တွင် စိတ်ပင်စားမှုပုံစံကို ဖြည့်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်သွယ်ပါမည်။



ဤအချက်အလက်များကို ပုံနှိပ်စာလုံးအကြီး သို့မဟုတ် အခြားပုံစံဖြင့် လိုအပ်ပါက 971-673-0040 သို့မဟုတ် TTY 800-735-2900 သို့ ဖုန်းဆက်ပါ။

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူအဖွင့်အရေးပေးသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။



## သင်သိပြီးပြီလား။

သင်သည် အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး၏ ဖခင်၊ အဘိုး၊ မွေးစားမိခင်၊ သို့မဟုတ် ဥပဒေအရ အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦး ဖြစ်ပါက သင်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ သင်ဖြစ်လိုသည့် စောင့်ရှောက်သူတစ်ဦး ဖြစ်ရန် WIC မှ သင့်အား အချက်အလက်များ၊ ကိရိယာများနှင့် ပံ့ပိုးမှုတို့ ပေးပါသည်။

## ထပ်မံသိရှိအောင်လုပ်ပါ။

- ⇨ 211 ကို ဖုန်းဆက်ပါ
- ⇨ 898211 ကို HEALTH ဟု တက်စ်မက်ဆေ့ဂျ် ပို့ပါ။
- ⇨ [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic) ကိုသွားပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ WIC တွင် စိတ်ပင်စားမှုပုံစံကို ဖြည့်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်သွယ်ပါမည်။



ဤအချက်အလက်များကို ပုံနှိပ်စာလုံးအကြီး သို့မဟုတ် အခြားပုံစံဖြင့် လိုအပ်ပါက 971-673-0040 သို့မဟုတ် TTY 800-735-2900 သို့ ဖုန်းဆက်ပါ။

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူအဖွင့်အရေးပေးသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။



## သင်သိပြီးပြီလား။

သင်သည် အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး၏ ဖခင်၊ အဘိုး၊ မွေးစားမိခင်၊ သို့မဟုတ် ဥပဒေအရ အုပ်ထိန်းသူတစ်ဦး ဖြစ်ပါက သင်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ သင်ဖြစ်လိုသည့် စောင့်ရှောက်သူတစ်ဦး ဖြစ်ရန် WIC မှ သင့်အား အချက်အလက်များ၊ ကိရိယာများနှင့် ပံ့ပိုးမှုတို့ ပေးပါသည်။

## ထပ်မံသိရှိအောင်လုပ်ပါ။

- ⇨ 211 ကို ဖုန်းဆက်ပါ
- ⇨ 898211 ကို HEALTH ဟု တက်စ်မက်ဆေ့ဂျ် ပို့ပါ။
- ⇨ [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic) ကိုသွားပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ WIC တွင် စိတ်ပင်စားမှုပုံစံကို ဖြည့်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်သွယ်ပါမည်။



ဤအချက်အလက်များကို ပုံနှိပ်စာလုံးအကြီး သို့မဟုတ် အခြားပုံစံဖြင့် လိုအပ်ပါက 971-673-0040 သို့မဟုတ် TTY 800-735-2900 သို့ ဖုန်းဆက်ပါ။

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူအဖွင့်အရေးပေးသော အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။