



## هل تعرفوا؟

إذا كنت أبًا أو جدًّا أو والد بالتبني لطفل يبلغ أقل من 5 سنوات، بإمكانك أن تقدم طلبًا. تقدم لك WIC المعلومات والأدوات والدعم لكي تصبح ذلك المقدم للرعاية الذي تود أن تصبح.

## احصل على المزيد من المعلومات!

- ↪ اتصلوا هاتفياً بالرقم 211
- ↪ أرسلوا رسالة تحتوي على كلمة HEALTH إلى الرقم 898211
- ↪ زوروا الموقع الإلكتروني [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic)، استكمولنموذج إعلان المصالح وستنصل بكم!



إن كنت بحاجة إلى هذه المعلومات بخط كبير أو بتسويات بديلة أخرى، فضل بالاتصال برقم الهاتف TTY أو 971-673-0040 (المبرقة الكاتبة) 800-735-2900. تلتزم هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها.



## هل تعرفوا؟

إذا كنت أبًا أو جدًّا أو والد بالتبني لطفل يبلغ أقل من 5 سنوات، بإمكانك أن تقدم طلبًا. تقدم لك WIC المعلومات والأدوات والدعم لكي تصبح ذلك المقدم للرعاية الذي تود أن تصبح.

## احصل على المزيد من المعلومات!

- ↪ اتصلوا هاتفياً بالرقم 211
- ↪ أرسلوا رسالة تحتوي على كلمة HEALTH إلى الرقم 898211
- ↪ زوروا الموقع الإلكتروني [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic)، استكمولنموذج إعلان المصالح وستنصل بكم!



إن كنت بحاجة إلى هذه المعلومات بخط كبير أو بتسويات بديلة أخرى، فضل بالاتصال برقم الهاتف TTY أو 971-673-0040 (المبرقة الكاتبة) 800-735-2900. تلتزم هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها.



## هل تعرفوا؟

إذا كنت أبًا أو جدًّا أو والد بالتبني لطفل يبلغ أقل من 5 سنوات، بإمكانك أن تقدم طلبًا. تقدم لك WIC المعلومات والأدوات والدعم لكي تصبح ذلك المقدم للرعاية الذي تود أن تصبح.

## احصل على المزيد من المعلومات!

- ↪ اتصلوا هاتفياً بالرقم 211
- ↪ أرسلوا رسالة تحتوي على كلمة HEALTH إلى الرقم 898211
- ↪ زوروا الموقع الإلكتروني [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic)، استكمولنموذج إعلان المصالح وستنصل بكم!



إن كنت بحاجة إلى هذه المعلومات بخط كبير أو بتسويات بديلة أخرى، فضل بالاتصال برقم الهاتف TTY أو 971-673-0040 (المبرقة الكاتبة) 800-735-2900. تلتزم هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها.

# إنكم تعملون

## لكثري



### آكلنا هنا لمساعدتكم!

إن برنامج تغذية الأمهات والرضع والاطفال WIC برنامج عام للتغذية في خدمة الأسر في ولاية أوريغون. وحتى لو لم تكونوا مؤهلين لبرنامج الإعاقة الغذائية التكميلية (SNAP) أو خطة أوريغون الصحية (OHP)، قد تكونوا مؤهلين لـ WIC. راجعوا الموقع الإلكتروني على [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic).

#### تقديم أعمال الدعم لكم نقدم ما يلي:

- إرشادات في الحمل والرضاعة
- المكاولات الصحية
- الاستشارات المركزة على الأنظمة الغذائية
- المسوحات الصحية المجانية
- روابط للموارد

# إنكم تعملون

## لكثري



### آكلنا هنا لمساعدتكم!

إن برنامج تغذية الأمهات والرضع والاطفال WIC برنامج عام للتغذية في خدمة الأسر في ولاية أوريغون. وحتى لو لم تكونوا مؤهلين لبرنامج الإعاقة الغذائية التكميلية (SNAP) أو خطة أوريغون الصحية (OHP)، قد تكونوا مؤهلين لـ WIC. راجعوا الموقع الإلكتروني على [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic).

#### تقديم أعمال الدعم لكم نقدم ما يلي:

- إرشادات في الحمل والرضاعة
- المكاولات الصحية
- الاستشارات المركزة على الأنظمة الغذائية
- المسوحات الصحية المجانية
- روابط للموارد

# إنكم تعملون

## لكثري



### آكلنا هنا لمساعدتكم!

إن برنامج تغذية الأمهات والرضع والاطفال WIC برنامج عام للتغذية في خدمة الأسر في ولاية أوريغون. وحتى لو لم تكونوا مؤهلين لبرنامج الإعاقة الغذائية التكميلية (SNAP) أو خطة أوريغون الصحية (OHP)، قد تكونوا مؤهلين لـ WIC. راجعوا الموقع الإلكتروني على [healthoregon.org/wic](http://healthoregon.org/wic).

#### تقديم أعمال الدعم لكم نقدم ما يلي:

- إرشادات في الحمل والرضاعة
- المكاولات الصحية
- الاستشارات المركزة على الأنظمة الغذائية
- المسوحات الصحية المجانية
- روابط للموارد

تدور مزايا WIC حول الرضع والاطفال والأسر الصحية. إذا كنت حاملاً، أو ترضعين أو إذا كان لك طفل دون سن الـ 5 سنوات، يمكن أن يكون برنامج WIC لأجلك!

تدور مزايا WIC حول الرضع والاطفال والأسر الصحية. إذا كنت حاملاً، أو ترضعين أو إذا كان لك طفل دون سن الـ 5 سنوات، يمكن أن يكون برنامج WIC لأجلك!

تدور مزايا WIC حول الرضع والاطفال والأسر الصحية. إذا كنت حاملاً، أو ترضعين أو إذا كان لك طفل دون سن الـ 5 سنوات، يمكن أن يكون برنامج WIC لأجلك!