

Що необхідно знати про ЦМВ (цитомегаловірус)

Що таке ЦМВ?

Цитомегаловірусна (ЦМВ) інфекція під час вагітності є основною причиною вроджених аномалій* і вад розвитку в дітей, включно із втратою слуху, втратою зору та іншими проблемами зі здоров'ям. ЦМВ легко передається і часто протікає безсимптомно.

Як передається ЦМВ?

- Слина
- Слиз (соплі)
- Сеча

Чому вагітні жінки піддаються найбільшому ризику?

- Інфекція часто зустрічається у здорових маленьких дітей.
- Вагітні жінки часто заражаються ЦМВ, доглядаючи за немовлятами і маленькими дітьми.
- Якщо жінка заразилася під час вагітності, вона може передати ЦМВ своїй ненародженій дитині.



У штаті Орегон щорічно народжується близько 225 дітей із ЦМВ.

Якщо Вас непокоїть, що Ваша новонароджена дитина могла заразитися ЦМВ, або в неї проявляються симптоми інфекції, проконсультуйтеся із лікарем, акушером або медсестрою щодо діагностики.

Що робити, якщо моя дитина народилася з інфекцією ЦМВ?

У більшості дітей при народженні немає жодних ознак інфекції, і вони нормально ростуть та розвиваються.

У деяких дітей розвивається перманентна втрата слуху. Вона може проявитися відразу при народженні або розвинутися згодом у дитинстві.

У деяких дітей можуть проявлятися інші ознаки при народженні, які іноді буває складно виявити:

- У таких дітей можуть розвинутися серйозні та постійні проблеми зі здоров'ям, пов'язані із порушеннями в роботі мозку, очей та(або) внутрішнього вуха.
- Деякі діти можуть народжуватися занадто маленькими, із занадто маленькою головою (мікроцефалія), пожовтінням шкіри (жовтяниця), шкірними висипаннями (петехія), збільшеною печінкою або селезінкою.

*Вроджені аномалії іноді називають вродженими вадами розвитку

Що потрібно знати про профілактику, діагностику та лікування

Якщо Ви вагітні або плануєте вагітність, проконсультуйтеся із лікарем, акушером або медсестрою. Запитайте в них про профілактику інфекцій, таких як ЦМВ, а також про те, чи необхідна Вам діагностика.

Деякі рекомендації для попередження поширення ЦМВ:



Слід часто мити руки з милом, особливо після зміни підгузків, витирання носа чи слини, а також після дотику до предметів, на які потрапила слина.



Вагітним жінкам рекомендується цілувати дитину (дітей) у чоло або щоки, щоб уникнути контакту зі слиною.



Рекомендується регулярно мити та дезинфікувати поверхні та іграшки.



Рекомендується не їсти і не пити з одного посуду, не використовувати спільну зубну щітку, а також не брати до рота столові прибори, соломинки та пустушки дитини.



Якщо Вас непокоїть, що Ваша дитина може мати інфекцію ЦМВ, зверніться за діагностикою ЦМВ.

Діти, які народжуються у штаті Орегон, зазвичай, не проходять діагностику ЦМВ. Якщо Ви хвилюєтеся щодо інфекції ЦМВ, медсестра або лікар Вашої дитини може провести діагностику. Діагностику необхідно виконувати у віці до 21 дня, щоб дитина встигла отримати лікування, яке допоможе попередити або зменшити певні наслідки інфекції ЦМВ. Звернутися за діагностикою можна і після 21 дня життя дитини, щоб забезпечити уважне спостереження за змінами зору та слуху в дитини.

Дізнатися більше інформації можна онлайн за посиланням:



www.cdc.gov/cmV/



www.nationalcmv.org

Є запитання? Контакти:

Здоров'я матері та дитини

MCHSection.Mailbox@oha.oregon.gov

Робочий телефон: 971-673-0252

Oregon
Health
Authority

ВІДДІЛ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Здоров'я матері та дитини

ОНА 6578 06/2023 Ukrainian

Ви можете безкоштовно отримати цей документ іншими мовами, крупним шрифтом, шрифтом Брайля або у форматі, якому Ви надаєте перевагу. Зверніться до Відділу здоров'я матері та дитини за електронною адресою: MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov або за телефоном 971-275-6909 (голосові дзвінки/текстові повідомлення). Ми приймаємо всі дзвінки, які на нас переводять.