

關於 CMV 的需知事項

什麼是 CMV？

懷孕期間發生的 CMV（鉅細胞病毒）感染是引致出生異常*和兒童發育障礙（包括聽力受損、視力受損和其他健康問題）的主因。CMV 極易傳播，而且一般沒有症狀。

CMV 的傳播途徑？

- 唾液（口水）
- 黏液（鼻涕）
- 尿液（小便）

為什麼孕婦面臨的風險最大？

- 這種感染在健康的幼兒中很常見。
- 孕婦常常因為照顧小寶寶和幼兒而接觸鉅細胞病毒。
- 孕婦若在懷孕期間染上鉅細胞病毒，則可以將鉅細胞病毒傳染給未出生的寶寶。



在俄勒岡州，每年約有 225 名
寶寶在出生時就帶有 CMV。

如果您擔心您的新生兒可能接觸過 CMV 或者出現了徵象，
請向您的醫生、助產士或護士詢問相關測試的事宜。

若我的寶寶在出生時就染上了鉅細胞病毒要怎麼辦？

大部分 寶寶在出生時沒有任何徵象，並且會正常生長和發育。

有些 寶寶將出現永久性聽力受損。這可能在出生時出現，也可能在童年後期出現。

有些 寶寶在出生時會顯現出其他徵象，只不過也許很難察覺：

- 這些寶寶的大腦、眼睛和/或內耳有可能存在嚴重且永久的健康問題。
- 有些寶寶可能在出生時體格過小、頭部較小（小頭畸形）、皮膚發黃（黃疸）、皮疹（瘀點）或者肝或脾腫大。

*出生異常有時也稱為出生缺陷

關於預防、測試和治療的需知事項

若您已懷孕或正在考慮備孕，請諮詢您的醫生、助產士或護士。
了解如何預防感染（例如 CMV），以及您是否適合接受測試。

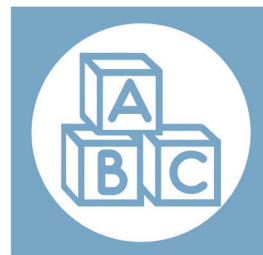
我們可以透過以下方式幫助預防 CMV 傳播：



經常用肥皂和清水洗手，
尤其是在更換尿布、擦過
鼻子或口水、或觸摸了
流滴過口水的物品之後。



若您懷孕了，請親吻
孩子的頭部或臉頰，
以免接觸唾液。



定期清潔和消毒
台面區域和玩具。



避免共吃食物、
共喝飲料和共用牙刷，
或將兒童的餐具、
吸管或奶嘴放入口中。



**若您擔心您的寶寶可能染上了 CMV，
請要求進行 CMV 測試。**

在俄勒岡州出生的寶寶通常不用接受 CMV 測試。
若您擔心 CMV，寶寶的醫生或護士可以安排測試。
必須在寶寶出生還不滿 21 天前進行測試才能接受治療，
這可以預防或者減輕 CMV 感染的部分影響。
滿 21 天後您仍可以要求進行測試，以便細致留意
有否發生視力和聽力上的變化。

您可以在網上了解更多資料：



www.cdc.gov/cmV/



www.nationalcmv.org

有問題嗎？請聯絡：

Maternal & Child Health Section
MCHSection.Mailbox@oha.oregon.gov
座機：971-673-0252

Oregon
Health
Authority

公共衛生部
母嬰健康

OHA 6578 06/2023 Traditional Chinese

您可以免費獲取本文件其他語言、大字體、盲文或您首選格式的版本。請透過 MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov
或致電 971-275-6909（語音/文字）聯絡母嬰健康科。我們接受所有轉駁電話。