

# 关于 CMV 您需要了解的内容

## 什么是 CMV?

妊娠期 CMV（巨细胞病毒）感染是儿童出生异常\* 和发育障碍（包括听力丧失、视力丧失和其他健康问题）的主要原因。CMV 感染容易传播，且通常无症状。

## CMV 感染是如何传播的?

- 唾液（口水）
- 粘液（鼻涕）
- 尿液（小便）

## 为什么孕妇的风险最高?

- 它常见于健康幼儿。
- 孕妇通常因照顾婴儿和幼儿而暴露于 CMV。
- 孕妇如果在妊娠期被感染，则可以把 CMV 传播给其未出生的胎儿。



在俄勒冈州，每年约有 225 名婴儿出生时患有 CMV 感染。

如果您担心您的新生儿可能已暴露于 CMV 或正在出现感染征象，  
请要求您的医生、助产士或护士对其进行检测。

## 如果我的宝宝出生时感染了 CMV 怎么办?

**大多数**婴儿出生时无感染征象，且将像正常孩子一样成长和发育。

**一些**婴儿将出现永久性听力丧失。它可能在出生时就存在，也可能之后在儿童期出现。

**一些**婴儿在出生时会有其他表征，但可能难于发现：

- 这些婴儿可能有脑部、眼睛和/或内耳严重且永久性的健康问题。
- 一些婴儿出生时可能太小，有小头（头小畸形）、皮肤发黄（黄疸病）、皮疹（瘀点）或肝脏或脾脏肿大。

\*出生异常有时称为出生缺陷

# 关于预防、检测和治疗您需要了解的内容

如果您已怀孕或正在考虑生育，请咨询您的医生、助产士或护士的意见。  
请咨询关于如何预防感染的问题，如 CMV，以及哪种检测适用于您。

我们可以通过下列方式帮助您预防 CMV 的传播：



经常用肥皂和水洗手，特别是在换尿布、擦鼻子或口水或触摸沾了口水的物品后。



如果您已怀孕，亲吻您宝宝的头部或脸颊，以避免接触唾液。



定期清洁和消毒物品表面和玩具。



避免分享食物、饮料和牙刷，或将宝宝的用品、吸管或橡皮奶头放入您的口中。



## 如果您担心您的宝宝可能被感染 CMV， 请要求进行 CMV 检测。

在俄勒冈州出生的宝宝通常未接受过 CMV 检测。如果您担心您的宝宝被感染 CMV，您宝宝的医生或护士可能会要求进行检测。宝宝必须在 21 天前进行检测才能接受治疗，这样可以预防或减轻 CMV 感染的一些影响。您仍然可以在 21 天后要求进行检测，以便您可以密切观察视力和听力改变。

您可以在线了解更多相关信息，网址为：



[www.cdc.gov/cmV/](http://www.cdc.gov/cmV/)



[www.nationalcmv.org](http://www.nationalcmv.org)

有问题吗？请联系：  
妇幼保健科

MCHSection.Mailbox@oha.oregon.gov  
服务台：971-673-0252

**Oregon**  
**Health**  
Authority

公共卫生部门  
妇幼保健科

OHA 6578 06/2023 Simplified Chinese

您可免费获取使用其他语言、大号字体、盲文或您首选格式编写的本文件。请通过  
MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov 或 971-275-6909（语音/文本）联系妇幼保健科。我们接受所有中继电话。