

# Thông tin quý vị cần biết về CMV

## CMV là gì?

Nhiễm CMV (cytomegalovirus) trong thời kỳ mang thai là nguyên nhân hàng đầu gây ra các dị tật bẩm sinh\* và khuyết tật về phát triển ở trẻ em, bao gồm nghe kém, nhìn mờ và các vấn đề sức khỏe khác. CMV dễ lây lan và thường không có triệu chứng.

## CMV lây lan như thế nào?

- Nước bọt (nước dãi)
- Dịch nhầy (nước mũi)
- Nước tiểu

## Tại sao người đang mang thai có nguy cơ cao nhất?

- Bệnh này phổ biến ở trẻ nhỏ khỏe mạnh.
- Người đang mang thai thường phơi nhiễm với CMV khi chăm sóc cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.
- Người đang mang thai có thể truyền CMV cho thai nhi nếu họ bị nhiễm bệnh trong thai kỳ.



Tại Oregon, khoảng 225 trẻ sơ sinh sinh ra bị CMV mỗi năm.

Nếu quý vị lo ngại rằng con mới sinh của quý vị có thể đã phơi nhiễm CMV hoặc đang biểu hiện các dấu hiệu của bệnh này, hãy hỏi bác sĩ, nữ hộ sinh hoặc y tá của quý vị về việc xét nghiệm.

## Nếu con tôi sinh ra bị nhiễm CMV thì sao?

**Hầu hết** các bé không có dấu hiệu khi sinh ra và sẽ tăng trưởng và phát triển bình thường.

**Một số** bé sẽ bị nghe kém vĩnh viễn. Tình trạng này có thể xuất hiện lúc sinh ra hoặc phát triển sau đó trong thời thơ ấu.

**Một số** bé sẽ có các dấu hiệu khác lúc sinh ra, nhưng có thể khó phát hiện được:

- Những bé này có thể có các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và vĩnh viễn với não, mắt và/hoặc tai trong.
- Một số bé sinh ra có thể quá nhỏ, có đầu nhỏ (tật đầu nhỏ), da vàng (vàng da), phát ban ở da (đốm xuất huyết) và gan hoặc lách phì đại.

\*Các bất thường bẩm sinh đôi khi được gọi là dị tật bẩm sinh

# Quý vị cần biết những gì về việc phòng ngừa, xét nghiệm và điều trị

Nếu quý vị đang mang thai hoặc cân nhắc có thai, hãy trao đổi với bác sĩ, nữ hộ sinh hoặc y tá của quý vị. Hãy hỏi về cách phòng ngừa các bệnh nhiễm trùng, chẳng hạn như CMV, và liệu xét nghiệm có phù hợp với quý vị không.

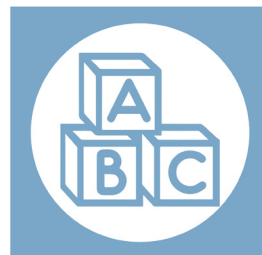
Chúng tôi có thể giúp ngăn ngừa sự lây lan của CMV bằng cách:



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước, đặc biệt là sau khi thay tã, lau mũi hoặc nước dãi hoặc chạm vào đồ vật có dính nước dãi.



Nếu quý vị đang mang thai, hãy hôn con quý vị ở đầu hoặc má để tránh tiếp xúc với nước bọt.



Thường xuyên vệ sinh và khử trùng các bề mặt và đồ chơi.



Tránh dùng chung đồ ăn, đồ uống và bàn chải đánh răng hoặc cho đồ dùng, ống hút hoặc núm vú giả của con vào miệng quý vị.



## Yêu cầu xét nghiệm CMV nếu quý vị lo ngại rằng con quý vị có thể đã bị CMV.

Các em bé sinh ra ở Oregon thường không được xét nghiệm CMV. Bác sĩ hoặc y tá của con quý vị có thể yêu cầu xét nghiệm nếu quý vị lo ngại về CMV. Xét nghiệm phải được thực hiện trước 21 ngày tuổi để bé được điều trị, việc này có thể ngăn ngừa hoặc làm giảm bớt một số ảnh hưởng của nhiễm CMV. Quý vị vẫn có thể yêu cầu xét nghiệm sau 21 ngày để quý vị có thể theo dõi chặt chẽ các thay đổi về thị lực và thính giác của trẻ.

Quý vị có thể tìm hiểu thêm trực tuyến tại:



[www.cdc.gov/cm/](http://www.cdc.gov/cm/)



[www.nationalcmv.org](http://www.nationalcmv.org)

Thắc mắc? Hãy liên hệ:

Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em

MCHSection.Mailbox@oha.oregon.gov

Tiếp tân: 971-673-0252



PHÒNG Y TẾ CÔNG CỘNG

Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em

OHA 6578 11/2024 Vietnamese

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng các ngôn ngữ khác, dưới dạng bản in khổ lớn, chữ nổi hay theo định dạng quý vị mong muốn, miễn phí. Hãy liên lạc Bộ phận Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em qua MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov hoặc 971-673-0252 (thư thoại/tin nhắn). Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp.