

Qué debe saber acerca del CMV

¿Qué es el CMV?

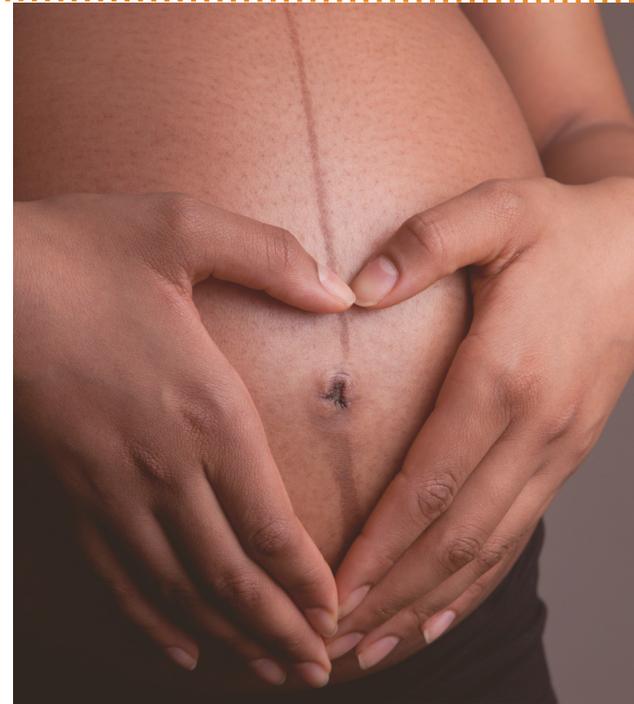
La infección por citomegalovirus (CMV) durante el embarazo es una de las principales causas de anomalías congénitas* y discapacidades del desarrollo en los niños, incluyendo la pérdida de la audición, la pérdida de la visión y otros problemas de salud. El CMV se propaga fácilmente y, a menudo, no presenta síntomas.

¿Cómo se propaga el CMV?

- Saliva (baba)
- Mucosidad (mocos)
- Orina (pis)

¿Por qué las mujeres embarazadas tienen mayor riesgo?

- Es común entre los niños pequeños sanos.
- Las mujeres embarazadas a menudo están expuestas al CMV al cuidar a bebés y niños pequeños.
- Las mujeres embarazadas pueden transmitir el CMV a su bebé al nacer si se infectan durante el embarazo.



En Oregon, nacen alrededor de 225 bebés con CMV cada año.

Si le preocupa que su bebé recién nacido pueda haber estado expuesto al CMV o esté mostrando signos, consulte con su médico, partera o personal de enfermería acerca de las pruebas.

¿Qué sucede si mi bebé nace infectado con CMV?

La **mayoría** de los bebés no tienen signos al nacer y crecerán y se desarrollarán normalmente.

Algunos bebés tendrán una pérdida de la audición permanente. Puede estar presente al nacer o desarrollarse más tarde durante la infancia.

Algunos bebés tendrán otros signos al nacer, pero pueden ser difíciles de detectar:

- Estos bebés pueden tener problemas de salud graves y permanentes en el cerebro, los ojos o el oído interno.
- Algunos bebés pueden nacer demasiado pequeños, tener una cabeza pequeña (microcefalia), piel amarillenta (ictericia), erupción cutánea (petequias) o agrandamiento del hígado o el bazo.

**Las anomalías congénitas a veces se conocen como defectos de nacimiento*

Qué necesita saber sobre prevención, pruebas y tratamiento

Si está embarazada o está considerando quedar embarazada, hable con su médico, partera o personal de enfermería. Pregunte cómo prevenir infecciones, como el CMV, y si realizarse pruebas es adecuado para usted.

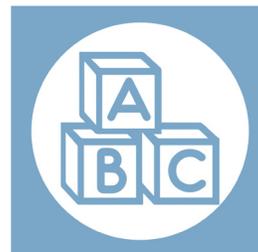
Podemos ayudar a prevenir la propagación del CMV:



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón, especialmente después de cambiar pañales, limpiar narices o babas, o tocar objetos que hayan estado en contacto con babas.



Si está embarazada, bese a sus hijos en la cabeza o la mejilla para evitar el contacto con la saliva.



Limpie y desinfecte las superficies y los juguetes con regularidad.



Evite compartir alimentos, bebidas y cepillos de dientes, o poner los utensilios, sorbetes o chupetes de un niño en su boca.



Solicite una prueba de CMV si le preocupa que su bebé pueda estar infectado.

Los recién nacidos en Oregon reciben una prueba de detección de CMV. El médico o el personal de enfermería de su bebé puede ordenar una prueba si le preocupa el CMV. Las pruebas deben realizarse antes de los 21 días de vida para que el bebé reciba tratamiento, lo que puede prevenir o disminuir algunos de los efectos de la infección por CMV. Aún es posible solicitar una prueba después de 21 días para estar atentos a posibles cambios en la visión y la audición.

Obtenga más información en línea en:



www.cdc.gov/cmvi/



www.nationalcmv.org

¿Tiene preguntas? Contacto:

Salud Maternal e Infantil

MCHSection.Mailbox@oha.oregon.gov

Recepción: 971-673-0252



Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera de forma gratuita. Comuníquese con el Departamento de Salud Materna e Infantil en MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov, o llamando al 971-673-0252 (voz/texto). Aceptamos llamadas por servicio de retransmisión.