

# CMV에 대해 알아야 할 사항

## CMV가 무엇인가요?

임신 중 CMV(거대세포바이러스) 감염은 소아에서 난청, 시력 손실 및 기타 건강 문제를 포함하는 선천적 이상\* 및 발달 장애의 주요 원인입니다. CMV는 쉽게 퍼지며 증상이 없는 경우가 흔합니다.

## CMV가 어떻게 퍼지나요?

- 타액(침)
- 점액(콧물)
- 소변(오줌)

## 왜 임신부가 가장 위험한가요?

- 이는 건강한 어린아이들에서 흔합니다.
- 임신부들은 아기들과 어린아이들을 돌보면서 CMV에 노출되는 경우가 자주 있습니다.
- 임신부는 임신 중 감염되면 자신의 태아에게 CMV를 전달할 수 있습니다.



오리건주에서는 매년 약 225명의 아기들이 CMV를 가진 채 태어납니다.

여러분의 신생아가 CMV에 노출되었을 수 있거나 징후를 보이고 있다고 우려되는 경우, 담당 의사, 조산사 또는 간호사에게 검사에 대해 문의하십시오.

## 아기가 CMV에 감염된 채 태어나면 어떻게 되나요?

**대부분의** 아기들은 출생 시 징후가 없으며 평범하게 성장하고 발달합니다.

**일부** 아기들은 영구적인 난청을 갖게 됩니다. 이는 출생 시 존재하거나 추후 아동기에서 발생할 수 있습니다.

**일부** 아기들은 출생 시 다른 징후가 있지만, 발견하기 어려울 수 있습니다.

- 이러한 아기들은 뇌, 눈 및/또는 내이에 심각하고 영구적인 건강 문제가 있을 수 있습니다.
- 일부 아기들은 너무 작게 태어나거나, 머리가 작거나 (소두증), 피부가 노랗거나(황달), 피부 발진(점상출혈) 또는 간이나 비장 비대가 있을 수 있습니다.

\*선천적 이상을 때때로 선천적 결함이라고 합니다.

# 예방, 검사 및 치료에 대해 알아야 할 사항

임신 중이거나 임신을 고려 중인 경우, 담당 의사, 조산사 또는 간호사와 상의하십시오.  
CMV와 같은 감염을 예방하는 방법과 검사가 본인에게 적절한지 여부에 대해 질문하십시오.

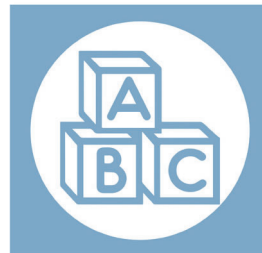
CMV 전파를 예방하는 데 도움을 줄 수 있는 방법은 다음과 같습니다.



자주, 특히 기저귀를 갈거나, 콧물이나 침을 닦거나, 침을 흘린 물건을 만진 후에는 비누와 물로 손을 씻으십시오.



임신 중인 경우, 타액 접촉을 피하기 위해 자녀의 머리카락이나 뺨에 키스하십시오.



정기적으로 표면 부분과 장난감들을 청소하고 소독하십시오.



음식, 음료 및 칫솔을 공유하거나, 자녀의 용품, 빨대 또는 공갈젓꼭지를 본인 입에 넣지 마십시오.



## 아기에게 CMV가 있을 수 있다고 우려되는 경우 CMV 검사를 요청하십시오.

우리건주에서 태어난 아기들은 일반적으로 CMV 검사를 받지 않습니다. CMV에 대해 우려되는 경우 아기의 담당 의사 또는 간호사가 검사를 지시할 수 있습니다. 아기가 치료를 받으려면 생후 21일 전에 검사를 실시해야 하며, 이는 CMV 감염의 영향 중 일부를 예방하거나 경감할 수 있습니다. 21일 후에도 여전히 시력 및 청력 변화를 면밀히 관찰할 수 있도록 검사를 요청할 수 있습니다.

더 자세한 내용은 다음 주소에서 온라인으로 알아볼 수 있습니다.



[www.cdc.gov/cmvr/](http://www.cdc.gov/cmvr/)



[www.nationalcmv.org](http://www.nationalcmv.org)

질문이 있습니까? 연락처:

Maternal & Child Health Section  
MCHSection.Mailbox@oha.oregon.gov  
데스크: 971-673-0252

**Oregon**  
**Health**  
Authority

공중보건과

산모 및 소아 건강

OHA 6578 06/2023 Korean

본 문서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태를 무료로 제공받을 수 있습니다. MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov 또는 971-275-6909(음성/문자)로 산모 및 소아 건강 부서에 연락하십시오. 저희는 모든 중계 통화를 허용합니다.