

# ما يجب عليك معرفته حول CMV

## ما هو CMV؟

تُعد عدوى الفيروس المضخم للخلايا (CMV) أثناء الحمل سببًا رئيسيًا لتشوهات المواليد\* وإعاقات النمو لدى الأطفال، بما في ذلك فقدان السمع وفقدان البصر ومشكلات صحية أخرى. ينتشر الفيروس المضخم للخلايا بسهولة، وغالبًا لا تكون له أي أعراض.

## كيف ينتشر الفيروس المضخم للخلايا؟

- عن طريق اللعاب
- عن طريق المخاط
- عن طريق البول

## لماذا النساء الحوامل هن الأكثر عرضة للخطر؟

- هذا الفيروس شائع بين الأطفال الصغار الأصحاء.
- غالبًا ما يتعرض النساء الحوامل للفيروس المضخم للخلايا عن طريق رعاية الرضع والأطفال الصغار.
- يمكن انتقال الفيروس المضخم للخلايا من النساء الحوامل إلى أجنهن إذا أُصبن بالعدوى أثناء الحمل.

يولد حوالي 225 رضيعًا مصابًا بالفيروس المضخم للخلايا كل عام في ولاية أوريغون.

إذا كنت قلقة من احتمال تعرض رضيعك حديث الولادة للفيروس المضخم للخلايا أو من ظهور علامات الإصابة بهذا الفيروس عليه، فاسأل طبيبك أو قابلك أو ممرضتك عن الاختبارات اللازمة للكشف عن هذا الفيروس.

## ماذا لو وُلد رضيعي مصابًا بالفيروس المضخم للخلايا؟

لا تظهر علامات على معظم الرضع عند الولادة حيث سينمون ويتطورون بشكل طبيعي.

يصاب بعض الرضع بفقدان السمع الدائم. يمكن أن يكون فقدان السمع الدائم موجودًا عند الولادة أو تحدث الإصابة به لاحقًا في مرحلة الطفولة.

قد تظهر على بعض الرضع علامات أخرى عند الولادة، ولكن قد يكون من الصعب اكتشافها:

- يمكن أن يصاب هؤلاء الرضع بمشكلات صحية خطيرة ودائمة في الدماغ و/أو العينين و/أو الأذن الداخلية.
- قد يولد بعض الرضع بحجم صغير جدًا، أو برأس صغير (الصعل)، أو مصابين باصفرار الجلد (اليرقان)، أو طفح جلدي (الحبيرة)، أو تضخم الكبد أو الطحال.

\* تُعرف تشوهات المواليد أحيانًا بالعيوب الخلقية

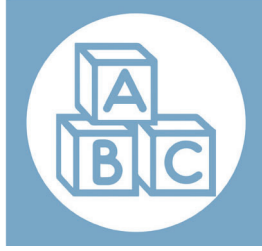
## ما يجب عليك معرفته حول الوقاية والاختبارات والعلاج

إذا كنتِ حاملاً أو تفكرين في الحمل، فتحدثي مع طبيبك أو قابلتكِ أو ممرضتكِ. اسألي عن كيفية الوقاية من حالات العدوى، مثل الفيروس المضخم للخلايا، وما إذا كانت الاختبارات مناسبة لكِ أم لا.

يمكنك المساعدة في منع انتشار الفيروس المضخم للخلايا عن طريق:



تجنب مشاركة استخدام الطعام والمشروبات وفرشاة الأسنان، أو وضع أدوات الأكل الخاصة بالطفل أو المصاصات أو اللهاية في فمك.



تنظيف وتطهير المناطق السطحية و اللعب بانتظام.



تجنب ملامسة ألعاب طفلك (أطفالك) بتقبيله على الرأس أو الخد إذا كنتِ حاملاً.



غسل يديك كثيراً بالماء والصابون، خاصةً بعد تغيير الحفاضات، أو مسح الأنف أو اللعب السائل، أو لمس الأشياء التي سال اللعب عليها.

### اطلبي إجراء اختبار خاص بالفيروس المضخم للخلايا إذا كنتِ قلقة من احتمال إصابة رضيعك به.

لا يتم عادةً إجراء اختبار للأطفال المولودين في ولاية أوريغون للكشف عن الإصابة بالفيروس المضخم للخلايا. يمكن لطبيب رضيعك أو ممرضته طلب إجراء اختبار خاص بالفيروس المضخم للخلايا إذا كنتِ قلقة بشأن إصابة رضيعك به. يجب إجراء الاختبارات قبل عمر 21 يوماً حتى يتلقى الرضيع العلاج، مما قد يمنع بعض آثار عدوى الفيروس المضخم للخلايا أو يقلل منها. لا يزال بإمكانك طلب إجراء اختبار بعد 21 يوماً حتى يمكنكِ ترقب أي تغييرات قد تطرأ على البصر والسمع عن كثب.



يمكنك معرفة المزيد عبر الإنترنت على:

[www.cdc.gov/cmrv](http://www.cdc.gov/cmrv)



[www.nationalcmv.org](http://www.nationalcmv.org)



**Oregon Health Authority**

إدارة الصحة العامة  
خدمة صحة الأم والطفل

OHA 6578 06/2023 Arabic

هل لديك أسئلة؟ الاتصال:

Maternal & Child Health Section  
MCHSection.Mailbox@oha.oregon.gov  
المكتب: 971-673-0252

يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى، أو بحروف كبيرة، أو بطريقة برايل، أو بتنسيق آخر مجاناً. اتصلي بقسم صحة الأم والطفل على MCHSection.Mailbox@odhsoha.oregon.gov أو بالرقم 971-275-6909 (صوت/نص). نقبل جميع مكالمات الترحيل.