

## ¿Qué debo hacer si tengo vajillas cerámicas tradicionales en casa?

Nuestras tradiciones culturales son importantes. Nos ayudan a construir vínculos familiares y culturales a través de las generaciones y nos dan un sentimiento de pertenencia. Sin embargo, debe tomar acción.



- Evite el uso de estas vajillas para preparar, almacenar o servir la comida.
- Use vajillas sin plomo o otras alternativas.
- Haga exámenes de sangre a su familia para chequear la intoxicación por plomo. Hable con su doctor para pedir los exámenes.
- Pruebe sus vajillas cerámicas para ver si contienen plomo. Hay dos opciones disponibles en internet:
  - › Muestra con rodizonato de sodio (sumergirlo en vinagre blanco antes de usarlo)
  - › Prueba de plomo fluorescente

## ¿Hay alguna manera de eliminar el plomo de mis vajillas cerámicas?

No. Ninguna cantidad de lavados, hervidos o algún otro proceso puede eliminar el plomo de las vajillas. Y es imposible saber si contienen plomo con solo verlos.



## Contactenos

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con la Línea de Plomo del condado de Multnomah :

- Llame al 503.988.4000
- Correo electrónico [leadline@multco.us](mailto:leadline@multco.us)

Si vive en otro condado comuníquese con el Programa Estatal de Prevención de Envenenamiento por Plomo de Oregon:

- Llame al 971.673.0440
- Correo electrónico [leadprogram@odhsoha.oregon.gov](mailto:leadprogram@odhsoha.oregon.gov)

Le podemos dar información preventiva y referencias. Nuestro equipo habla español e inglés y tenemos intérpretes de otros idiomas disponibles.

## Recursos

Use el código QR o visite el enlace [multco.us/health/lead-poisoning-prevention](http://multco.us/health/lead-poisoning-prevention)



# Vajillas de Cerámica Tradicionales

Posible fuente de Intoxicación de Plomo





## ¿Qué son las vajillas de cerámica tradicionales?

Vajillas tradicionales, hechas a mano son comunes en ciertas partes de México, Latinoamérica, y algunos países de Asia. Son artículos muy bonitos, que nos ayudan a mantener el arte, la cultura y la historia de nuestros países de origen en el hogar. Comúnmente, estas tazas y ollas son importadas a los Estados Unidos de otros países pero también es posible comprarlas localmente.

Algunos nombres comunes incluyen:

- Barro (o barro negro)
- Cerámicas
- Vajillas cerámicas
- Alfarería
- Cerámicas Mexicanas
- Vidriado



Algunas de estas tazas, ollas y vajillas contienen niveles de plomo peligrosos. No se puede saber si un artículo contiene plomo con solo verlo, así que tenga cuidado al usar cerámicas tradicionales para cocinar, servir o almacenar alimentos o bebidas.



## ¿Qué es el plomo?

El plomo es una sustancia tóxica que está presente en nuestro medio ambiente y ha sido extraído, procesado y utilizado en productos comerciales y domésticos durante cientos de años. Es común ser expuesto a contaminación en el aire, agua, tierra y polvos domésticos de pintura vieja. Tan solo la exposición a cantidades pequeñas es un problema de salud para la mayoría de las personas. La exposición a altos niveles de plomo durante periodos de tiempo largos puede causar intoxicación.



## ¿Qué es la intoxicación por plomo?

Desafortunadamente, el plomo es un veneno y causa problemas graves cuando entra en nuestro cuerpo. Una vez que el plomo entra al medio ambiente humano no hay manera de destruirlo o hacerlo inofensivo. Debemos prevenir la exposición al plomo.

La intoxicación por plomo ocurre cuando se acumula demasiado plomo en el cuerpo. Podemos intoxicarnos al respirar o tragar partículas que contienen plomo. Incluso una exposición baja al plomo puede causar problemas de aprendizaje en los niños. La exposición a niveles de plomo muy altos puede provocar coma, convulsiones y la muerte.

Exposición al plomo puede causar:

- Daño cerebral e inteligencia baja
- Problemas de conducta y aprendizaje
- Habla y lenguaje deteriorados
- Crecimiento lento
- Daño renal y daño al hígado

Tan solo el consumo de cantidades de plomo pequeñas puede ser peligroso y causar intoxicación por plomo.

## ¿Quién corre mayor riesgo de intoxicación por plomo?

La intoxicación por plomo puede dañar el desarrollo del cerebro y la inteligencia. Por eso nos preocupamos por:

- Niños pequeños
- Personas embarazadas

Es posible que un niño o niña con intoxicación al plomo no presenten síntomas o actúen enfermos.



## ¿Cómo llega al cuerpo el plomo de las cerámicas?

El plomo puede filtrarse de la superficie de las vajillas cerámicas. Puede entrar en nuestros alimentos y bebidas cuando se preparan, se almacenan o se consumen en estas vajillas. Cuando consumimos estas comidas o las bebidas, el plomo entra en nuestros cuerpos. Las comidas ácidas filtran el plomo mucho más rápido que las comidas no ácidas.

