**如何保護您的孩子免受麻疹 (Measles) 的侵害，以及如果麻疹患者出現在學校該怎麼辦**

尊敬的家長和監護人：

如您可能知道，俄勒岡州爆發了麻疹疫情，截至2024年8月9日，馬里恩縣(Marion County)、克拉克馬斯縣(Clackamas County) 和穆爾特諾瑪縣(Multnomah County) 已經報告了26例確診病例。我們理解家長對如何保護孩子安全以及如果孩子的學校有確診麻疹病例將採取什麼措施有疑問。您可以透過造訪 [網站website] 或致電辦公室 [電話號碼phone number] 索取學校傳染病管理計畫的副本。

請注意以下一些需要記住的重要事項：

* 現在是所有家庭**檢查疫苗接種記錄並確保已接種的疫苗仍在有效期內**的好時機。
* **麻疹是一種具有高度傳染性的嚴重疾病。**如果學校確診了一例麻疹病例，當地公共衛生工作人員將審查所有教職員工和學生的疫苗接種記錄，以判斷進一步傳播的風險。
* **維持孩子在學校上學是首要任務。如果發生類似麻疹這樣的傳染病接觸事件：**
* 當地公共衛生部門 (Local Public Health Authority,簡稱“LPHA”) 的工作人員將判斷接觸者是否容易感染麻疹。
* 如果確定其容易感染麻疹，**我將與當地公共衛生部門(LPHA) 的工作人員合作，**判斷是否需要讓此人暫時從學校離開21天或更長時間，以防止進一步傳播並確保其自身的安全(參見OAR 333-019-0010號俄勒岡州行政規則<Oregon Administrative Rules，簡稱“OAR”>)。
* 此隔離期符合**州和聯邦的健康指南**，並以**所有學生、教職員工和學校社區的健康福祉**為重。
* 隔離期可能會因為麻疹確診病例的增加（從而產生更多暴露傳播）而延長。
* 在接觸麻疹後被學校隔離的學生和教職員工應留在家中，以避免將疾病傳染給社區中的其他人。

這封信的背面有更多關於麻疹和麻疹免疫的資訊。

如果您有任何疑問，請聯絡 [插入聯絡方式insert contact]。如果您對孩子的健康有任何問題或擔憂，請聯絡您的醫生。如果您擔心支付看醫生的費用，俄勒岡州健康計劃 (Oregon Health Plan ，簡稱“OHP”) 可以提供幫助。俄勒岡州健康計劃 (OHP) 向所有符合收入和其他條件的未滿19歲的兒童和青少年開放，無論其移民身份狀態如何。您可以在此處找到申請協助。

感謝您的合作，共同維持我們學校社區的健康。

此文件已提供其他語言版本。請聯絡 [發送的當地公共衛生部門 (LPHA)或學校名稱sending LPHA or school name]¬¬¬ （撥打電話）[插入電話號碼insert phone number] 以獲取此信件的其他語言版本。

感謝您的合作。

誠摯的，

**關於麻疹：**

* 麻疹是一種傳染性極強的病毒性疾病，當感染麻疹的患者咳嗽或打噴嚏時，病毒會經由空氣傳播。它也可能透過直接接觸麻疹患者的鼻腔分泌物和唾液傳播。
* 麻疹的症狀始於發燒、咳嗽、流鼻水和紅眼，隨後出現紅色皮疹，通常從頭部或臉部開始，並擴散到身體其他部位。
* 感染麻疹的患者在皮疹出現前的四天內和皮疹出現後的四天內都具有傳染性。
* 在未免疫的人接觸到麻疹後，症狀通常會在一到兩週內出現，但可能會長達三週才出現。
* 麻疹的併發症包括耳部感染、肺部感染，在罕見情況下還會出現腦部發炎。大約每1000名兒童中就有一名死於麻疹。
* 任何未對麻疹免疫並認為自己有麻疹症狀的人都應該在去診所之前透過電話聯繫他們的醫療保健提供者或緊急護理人員，以避免將病毒傳播給他人。
* 若符合以下任何一項條件，您會被視為已對麻疹免疫：
* 您是接種過一劑麻疹疫苗 (麻疹、腮腺炎和德國麻疹合併疫苗<MMR>) 的學齡前兒童
* 您是接種過兩劑麻疹疫苗的學齡兒童或大學生
* 您是接種過兩劑麻疹疫苗的醫護人員
* 您是接種過一劑麻疹疫苗的非醫護人員的成年人，
* 您出生於1957年之前
* 您曾由醫療保健提供者診斷並透過實驗室檢查確認感染過麻疹
* 您曾經進行過血液檢查並且結果顯示您對麻疹具有免疫力

如果您認為自己可能感染了麻疹，請致電您的家庭醫生(Primary Care Provider, 簡稱”PCP”)或或當地公共衛生部門 ([www.healthoregon.org/lhddirectory](http://www.healthoregon.org/lhddirectory))。您也可以撥打211詢問有關麻疹或疫苗的問題。

* 您可以在俄勒岡州衛生部(Oregon Health Authority,簡稱”OHA”) 的網站上找到有關當前疫情和公眾暴露傳播的最新資訊：

<https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/diseasesaz/pages/measles.aspx>