**如何保护您的孩子免受麻疹 (Measles) 的侵害，以及如果麻疹患者出现在学校该怎么办**

尊敬的家长和监护人：

如您可能知道，俄勒冈州爆发了麻疹疫情，截至2024年8月9日，马里恩县 (Marion County)、克拉克马斯县 (Clackamas County) 和穆尔特诺玛县 (Multnomah County) 已经报告了26例确诊病例。我们理解家长对如何保护孩子安全以及如果孩子的学校有确诊麻疹病例将采取什么措施有疑问。您可以通过访问 [网站website] 或致电办公室 [电话号码phone number] 索取学校传染病管理计划的副本。

请注意以下一些需要记住的重要事项：

* 现在是所有家庭**检查疫苗接种记录**并**确保已接种的疫苗仍在有效期内**的好时机。
* **麻疹是一种具有高度传染性的严重疾病。**如果学校确诊了一例麻疹病例，当地公共卫生工作人员将审查所有教职员工和学生的疫苗接种记录，以判断进一步传播的风险。
* **保持孩子在校上学是首要任务。如果发生类似麻疹这样的传染病接触事件：**
  + 当地公共卫生部门 (Local Public Health Authority,简称”LPHA”) 的工作人员将判断接触者是否容易感染麻疹。
  + 如果确定其容易感染麻疹，**我将与当地公共卫生部门 (LPHA) 的工作人员合作**，判断是否需要让此人暂时从学校离开21天或更长时间，以防止进一步传播并确保其自身的安全 (参见[[**OAR 333-019-0010**](https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=306682)](https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=306682)号俄勒冈州行政规则<Oregon Administrative Rules，简称“OAR”>)。
  + 这一隔离期符合**州和联邦的健康指南**，并以**所有学生、教职员工和学校社区的健康福祉**为重。
  + 隔离期可能会因为麻疹确诊病例的增加（从而产生更多暴露传播）而延长。
* 在接触麻疹后被学校隔离的学生和教职员工应留在家中，以避免将疾病传染给社区中的其他人。

这封信的背面有更多关于麻疹和麻疹免疫的信息。

如果您有任何疑问，请联系 [插入联系方式insert contact]。如果您对孩子的健康有任何问题或担忧，请联系您的医生。如果您担心支付看医生的费用，俄勒冈州健康计划 (Oregon Health Plan ，简称“OHP”) 可以提供帮助。俄勒冈州健康计划 (OHP) **向所有**符合收入和其他条件的**未满19周岁的儿童和青少年开放**，**无论其移民身份状态如何**。您可以在[此处](https://healthcare.oregon.gov/Pages/find-help.aspx)找到申请帮助。

感谢您的合作，共同保持我们学校社区的健康。

此文件已提供其他语言版本。请联系 [发送的当地公共卫生部门 (LPHA)或学校名称sending LPHA or school name]¬¬¬ （拨打电话）[插入电话号码insert phone number] 以获取此信件的其他语言版本。

感谢您的合作。

诚挚的，

**关于麻疹：**

* 麻疹是一种传染性极强的病毒性疾病，当感染麻疹的患者咳嗽或打喷嚏时，病毒会通过空气传播。它还可能通过直接接触麻疹患者的鼻腔分泌物和唾液传播。
* 麻疹的症状始于发烧、咳嗽、流鼻涕和红眼，随后出现红色皮疹，通常从头部或面部开始，并扩散到身体其他部位。
* 感染麻疹的患者在皮疹出现前的四天内和皮疹出现后的四天内都具有传染性。
* 在未免疫的人接触麻疹后，症状通常会在一到两周内出现，但可能会长达三周才出现。
* 麻疹的并发症包括耳部感染、肺部感染，在罕见情况下还会出现脑部炎症。大约每1000名儿童中就有一名死于麻疹。
* 任何未对麻疹免疫并认为自己有麻疹症状的人都应该**在去诊所之前通过电话联系他们的医疗保健提供者或紧急护理人员**，以避免将病毒传播给他人。
* 如果符合以下任何一项条件，则您会被视为已对麻疹免疫：
  + 您是接种过一剂麻疹疫苗 (麻疹、腮腺炎和风疹联合疫苗<MMR>) 的学龄前儿童
  + 您是接种过两剂麻疹疫苗的学龄儿童或大学生
  + 您是接种过两剂麻疹疫苗的医护人员
  + 您是接种过一剂麻疹疫苗的非医护人员的成年人，
  + 您出生于1957年之前
  + 您曾由医疗保健提供者诊断并通过实验室测试确认感染过麻疹
  + 您曾进行过血液测试并且结果显示您对麻疹具有免疫力

如果您认为自己可能感染了麻疹，请致电您的家庭医生(Primary Care Provider, 简称”PCP”)或者或当地公共卫生部门 ([www.healthoregon.org/lhddirectory](http://www.healthoregon.org/lhddirectory))。您也可以拨打211询问有关麻疹或疫苗的问题。

* 您可以在俄勒冈州卫生部(Oregon Health Authority,简称”OHA”) 的网站上找到有关当前疫情和公众暴露传播的最新信息：

<https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/diseasesaz/pages/measles.aspx>