**MẪU THƯ THÔNG BÁO VỀ BỆNH SỞI GỬI CHO PHỤ HUYNH**

**MỘT CA BỆNH SỞI ĐÃ ĐƯỢC XÁC ĐỊNH Ở TRƯỜNG HỌC CỦA CON QUÝ VỊ**

*[Date]*

Thưa Phụ huynh hoặc Người giám hộ:

Bức thư này thông báo cho quý vị biết rằng một trẻ hoặc một nhân viên có bệnh sởi đã có mặt ở trường *[school name*] vào ngày (tháng/ngày/năm) *[dates].*

* **Nếu con quý vị bị ốm kèm theo sốt (101.4°F hoặc hơn), ho, sổ mũi hoặc mắt đỏ, có mẩn mề đay hoặc không,** hãy lập tức **gọi cho bác sĩ của quý vị** và báo cho họ biết về việc con của quý đã có phơi nhiễm và các triệu chứng của con quý vị để họ có thể khuyên quý vị về những việc cần phải làm tiếp theo. Bác sĩ của quý vị có thể có những sắp xếp đặc biệt để khám cho con của quý vị nếu cần mà không làm cho các bệnh nhân khác và nhân viên phòng khám bị nguy hiểm. Hãy giữ con mình ở nhà cho tới khi bác sĩ và nhân viên nhà trường cho phép con quý vị có thể đi học lại.
* **Nếu con của quý vị chưa chích ngừa, hãy liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khoẻ của mình để chích ngừa càng sớm càng tốt**. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khoẻ, con của quý vị có thể được chích ngừa có trả phí ở Phòng khám Y tế Công cộng quận *[Name of County]* ở *[address]* vào ngày *[days]* từ *[opening time]* tới *[closing time].* Vắc xin ngừa sởi, quai bị, rubella (measles, mumps, rubella, viết tắt là MMR) rất hiệu quả và an toàn.

Sởi là một dạng nhiễm trùng do vi rút lây lan qua đường ho và hắt xì hơi (nhảy mũi). Bệnh này rất dễ lây, nhưng hầu hết trẻ em ở độ tuổi đi học đã được tiêm đủ hai liều vắc xin MMR đều được bảo vệ khỏi bệnh sởi.

Tuy nhiên, có 3 trong số 100 người đã chích 2 liều vắc xin MMR vẫn sẽ có thể mắc sởi nếu bị phơi nhiễm với vi rút này. Vì thế, chúng tôi muốn cung cấp cho quý vị những thông tin về bệnh sởi, các dấu hiệu và triệu chứng để quý vị kiểm tra đối với con mình.

* Khoảng 8-12 ngày (nhưng có thế kéo dài tới 21 ngày) sau khi bị phơi nhiễm, sởi sẽ bắt đầu với triệu chứng sốt nhẹ tới vừa kèm theo ho, sổ mũi, và mắt đỏ.
* Hai hoặc ba ngày sau đó, sốt lên tới đỉnh điểm, thường cao ở mức 104-105°F.
* Tại thời điểm này, một nốt mẩn đỏ như mụn nước sẽ xuất hiện, thường bắt đầu ở mặt, dọc theo đường chân tóc và sau tai.
* Các nốt mẩn nhanh chóng lan xuống ngực và lưng, và cuối cùng là đùi và bàn chân.

Hầu hết học sinh bị sởi ốm khá nặng tới mức phải nghỉ học ít nhất 1 tuần. Cứ 20 người mắc bệnh sởi thì có một người bị viêm phổi. Một số trường hợp hiếm thì có những biến chứng nặng hơn, thậm chí đe doạ tính mạng có thể xảy ra.

Nếu con của quý vị chưa chích ngừa sởi đầy đủ, trẻ cần được chích một mũi vắc xin MMR, trừ khi có một lý do về sức khoẻ làm cho trẻ không thể chích ngừa được.

* Vắc xin MMR hiệu quả và an toàn.
* Nếu con của quý vị được chích ngừa trong vòng 72h sau lần phơi nhiễm đầu tiên, trẻ có thể vẫn được đi học.
* Những trẻ chưa chích ngừa, bao gồm cả những trẻ không được chích vì lý do sức khỏe hoặc có miễn trừ khác phải nghỉ học 21 ngày sau lần phơi nhiễm gần nhất ([OAR 333-019-0010](https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=306682)).

Nếu quý vị có bất cứ câu hỏi nào xin hãy gọi Sở Y tế quận *[Name of County]*  ở số *[telephone number]*.

Trân trọng,

*[Health Officer’s Name]*

Người phụ trách về Y tếquận *[Name of County]*