**Як уберегти дитину від кору та чого очікувати, якщо хворий на кір відвідує школу**

Шановні батьки та опікуни!

Як ви, можливо, знаєте, станом на 08/09/2024 в штаті Орегон спостерігається спалах кору з 26 підтвердженими випадками, зареєстрованими в округах Маріон, Клакамас і Мультнома. Ми розуміємо, що у батьків є запитання щодо того, що можна зробити, щоб убезпечити дітей, і що зробить школа їхньої дитини, якщо випадок кору буде підтверджено в їхньому місці. Ви можете запросити копію шкільного плану боротьби з інфекційними захворюваннями [website] або зателефонувавши в офіс [phone number]

Ось кілька важливих моментів, про які слід пам’ятати:

* Зараз чудовий час для всіх сімей **переглянути свої записи про щеплення** та **переконатися, що їхні щеплення зроблені за графіком.**
* **Кір є дуже заразною, серйозною хворобою.** Якщо випадок захворювання буде підтверджено в школі, місцеві працівники служби охорони здоров’я переглянуть усі карти профілактичних щеплень співробітників та учнів, щоб визначити ризик подальшого поширення.
* **Забезпечення навчального процесу дітей у школі — це пріоритетна задача****. У разі зараження таким інфекційним захворюванням, як кір:** 
  + Співробітники місцевого органу охорони здоров’я (Local Public Health Authority, LPHA) визначатимуть, чи заражена особа вразлива до кору.
  + Якщо буде визначено, що вона вразлива, **я співпрацюватиму зі співробітниками LPHA**, щоб визначити, чи потрібно цю особу тимчасово виключити зі школи на 21 день або довше, щоб запобігти подальшому поширенню та забезпечити її власну безпеку ([[**OAR 333-019-0010**](https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=306682)](https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=306682)).
  + Цей період виключення узгоджується з **державними та національними рекомендаціями щодо охорони здоров’я** та приймається з урахуванням **благополуччя всіх учнів, співробітників та учасників навчального процесу**.
  + Період виключення може бути продовжений, якщо буде більше випадків кору (і, отже, більше заражень).
* Учні та співробітники, виключені зі школи після зараження кором, повинні залишатися вдома, щоб уникнути контакту з іншими учасниками навчального процесу.

На зворотному боці цього листа є додаткова інформація про кір та імунітет проти кору.

Якщо у вас виникли запитання, звертайтесь до [insert contact]. Якщо у вас виникли запитання чи сумніви щодо стану здоров’я вашої дитини, зверніться до свого лікаря. Якщо ви хвилюєтесь за оплату візиту до свого лікаря, план медичного обслуговування штату Орегон (Oregon Health Plan, OHP) може допомогти. OHP **відкритий для всіх дітей і підлітків** молодше 19 років, **незалежно від імміграційного статусу**, які відповідають критеріям за рівнем доходу та іншим критеріям. Ви можете знайти допомогу щодо реєстрації [тут](https://healthcare.oregon.gov/Pages/find-help.aspx).

Дякуємо за вашу співпрацю у збереженні здоров’я наших учасників навчального процесу.

Цей документ доступний іншими мовами. Будь ласка, зв’яжіться з [sending LPHA or school name]­­­ за номером [insert phone number], щоб отримати цей лист іншою мовою.

Дякуємо за співпрацю.

З повагою,

**Про кір:**

* Кір — це дуже заразне вірусне захворювання, яке може поширюватися повітряно-крапельним шляхом, коли хворий на кір кашляє або чхає. Він також може передаватися через безпосередній контакт із виділеннями з носа та плювками людини, хворої на кір.
* Симптоми кору починаються з підвищення температури тіла, кашлю, нежиті та почервоніння очей, а потім з’являється червоний висип, який зазвичай починається зі шкіри голови чи обличчя та поширюється на решту тіла.
* Люди заразні на кір протягом чотирьох днів до появи висипу та до чотирьох днів після появи висипу.
* Після того, як людина, яка не має імунітету, захворіла на кір, симптоми зазвичай з’являються через один-два тижні, але можуть і через три тижні.
* Ускладнення кору включають інфекцію вуха, інфекцію легенів і, в рідкісних випадках, запалення головного мозку. Приблизно одна з 1000 дітей помирає від кору.
* Будь-хто, хто не має імунітету до кору та вважає, що має симптоми кору, повинен **зв’язатися зі своїм постачальником медичних послуг або невідкладною медичною допомогою** **по телефону** **перед тим, як звернутися до клініки**, щоб уникнути зараження вірусом інших.
* Вважається, що ви маєте імунітет до кору, якщо виконується будь-яка з наступних умов:
  + Ви — дитина дошкільного віку з одним щепленням проти кору (КПК — кір, паротит, краснуха).
  + Ви — дитина шкільного віку або студент(-ка) коледжу, який(-а) отримав(-ла) дві дози вакцини проти кору.
  + Ви — медичний працівник, який отримав дві дози вакцини проти кору.
  + Ви — доросла людина, яка не є медичним працівником і отримала одну дозу вакцини проти кору.
  + Ви народилися до 1957 року.
  + У вас був кір, діагностований медичним працівником і підтверджений лабораторним дослідженням.
  + Ви зробили аналіз крові, який показав, що у вас є імунітет до кору.

Якщо ви вважаєте, що, можливо, захворіли на кір, зателефонуйте до свого постачальника первинних медичних послуг або до місцевого відділу охорони здоров’я ([www.healthoregon.org/lhddirectory](http://www.healthoregon.org/lhddirectory)). Ви також можете зателефонувати за номером 211 із запитаннями про кір чи вакцини.

* Актуальну інформацію щодо поточного спалаху та зараження населення можна знайти на вебсайті OHA: <https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/diseasesaz/pages/measles.aspx>