**كيفية حماية طفلك من الحصبة وما الذي يمكن توقعه إذا ذهب شخص مصاب بالحصبة إلى المدرسة**

أولياء الأمور والأوصياء الأعزاء:

كما تعلمون، هناك تفشي لمرض الحصبة في ولاية أوريغون؛ حيث تم الإبلاغ عن 26 حالة مؤكدة في مقاطعات ماريون وكلاكاماس ومولتنوماه اعتبارًا من 08/09/2024. نحن نتفهم أن لدى أولياء الأمور تساؤلات حول ما يمكن القيام به للحفاظ على سلامة أطفالهم، وما ستفعله مدرسة طفلهم في حال تم تأكيد وجود حالة إصابة بالحصبة في موقعه. يمكنك طلب نسخة من خطة إدارة الأمراض المُعدية بالمدرسة [website] أو عن طريق الاتصال بالمكتب [phone number]

في ما يلي بعض النقاط الهامة التي يجب وضعها في الاعتبار:

* الآن هو الوقت المناسب لجميع العائلات **لمراجعة سجلات التطعيم الخاصة بهم والتأكد من الحصول على اللقاحات حتى تاريخه.**
* **الحصبة هو مرض خطير وشديد العدوى.** لذلك، في حال تم تأكيد وجود حالة في إحدى المدارس، فسيقوم العاملون في إدارة الصحة العامة المحلية بمراجعة سجلات تطعيم جميع الموظفين والطلاب لتحديد خطر انتشار المرض بشكل أكبر.
* **إن إبقاء الأطفال في المدرسة يمثل أولوية****. في حالة التعرض لمرض مُعدي مثل الحصبة:**
  + سيقوم موظفو هيئة الصحة العامة المحلية (LPHA) بتحديد ما إذا كان الشخص المعرّض عُرضة للإصابة بالحصبة.
  + إذا تم تحديد أنه عُرضة للإصابة، **فسنعمل مع موظفي LPHA** لتحديد ما إذا كان من الضروري استبعاد الشخص مؤقتًا من المدرسة لمدة 21 يومًا أو أكثر لمنع زيادة انتشار المرض وضمان سلامتهم

([[**OAR 333-019-0010**](https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=306682)](https://secure.sos.state.or.us/oard/viewSingleRule.action?ruleVrsnRsn=306682)).

* + تتوافق فترة الاستبعاد هذه مع **الإرشادات الصحية الحكومية والوطنية** ويتم اتخاذها مع وضع صحة **جميع الطلاب والموظفين والمجتمع المدرسي في الاعتبار.**
  + قد يتم تمديد فترة الاستبعاد إذا تم اكتشاف المزيد من حالات الحصبة (وبالتالي حدوث مزيد من التعرّضات للمرض).
* يجب على الطلاب والموظفين المستبعدين من المدرسة بعد التعرّض لمرض الحصبة البقاء في المنزل لتجنب تعريض الآخرين في المجتمع للعدوى.

يتوفر المزيد من المعلومات حول مرض الحصبة والمناعة ضد الحصبة على الجهة الخلفية من هذا الخطاب.

إذا كان لديك أسئلة، فيُرجى الاتصال [insert contact]. يُرجى الاتصال بطبيبك إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن صحة طفلك. إذا كنت قلقًا بشأن دفع تكاليف زيارة طبيبك، فيمكن لخطة صحة ولاية أوريغون (OHP) مساعدتك. تُعد خطة OHP **متاحة لجميع الأطفال والمراهقين الذين تقل أعمارهم عن 19 عامًا، بغض النظر عن حالة الهجرة** الذين يستوفون معايير الدخل وغيرها من المعايير. يمكنك العثور على المساعدة عند التسجيل [هنا](https://healthcare.oregon.gov/Pages/find-help.aspx).

نحن ممتنون لشراكتكم في الحفاظ على صحة مجتمعنا المدرسي.

تمت إتاحة هذه الوثيقة بلغات بديلة. يُرجى الاتصال [sending LPHA or school name] على [insert phone number] للحصول على هذا الخطاب بلغة بديلة.

شكرًا لكم على شراكتكم.

مع خالص التحيات،

**نبذة عن الحصبة:**

* الحصبة هو مرض فيروسي شديد العدوى ويمكن أن ينتشر عبر الهواء عندما يسعل أو يعطس شخص مريض بالحصبة. يمكن أيضًا أن ينتشر عن طريق التلامس المباشر لإفرازات الأنف وبصاق شخص مريض بالحصبة.
* تبدأ أعراض الحصبة بالحمى والسعال وسيلان الأنف واحمرار العينين، يليها طفح جلدي أحمر يبدأ عادةً على الرأس أو الوجه وينتشر إلى بقية الجسم.
* يُعد الأشخاص مُعديين بعدوى الحصبة لمدة أربعة أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى أربعة أيام بعد ظهوره.
* بعد تعرّض شخص غير محصّن ضد مرض الحصبة، تظهر الأعراض عادةً خلال أسبوع إلى أسبوعين، ولكن قد يستغرق الأمر ما يصل إلى ثلاثة أسابيع.
* وتشمل مضاعفات الحصبة التهاب الأذن، والتهاب الرئة، وفي حالات نادرة التهاب الدماغ. يموت طفل واحد من كل ألف طفل بسبب مرض الحصبة.
* يجب على أي شخص غير محصّن ضد مرض الحصبة ويعتقد أنه يعاني من أعراض الحصبة الاتصال **بمقدم الرعاية الصحية أو الرعاية العاجلة عبر الهاتف قبل الذهاب إلى العيادة** لتجنب تعريض الآخرين للفيروس.
* تُعتبر مُحصنًا ضد الحصبة إذا كان أي مما يلي صحيحًا:
  + أنت طفل في سن ما قبل المدرسة وحصلت على لقاح واحد ضد الحصبة (MMR – الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)
  + أنت طفل في سن المدرسة أو طالب جامعي تلقى جرعتين من لقاح الحصبة
  + أنت عامل رعاية صحية حصلت على جرعتين من لقاح الحصبة
  + شخص بالغ لا يعمل في مجال الرعاية الصحية وقد حصلت على جرعة واحدة من لقاح الحصبة
  + وُلدت قبل عام 1957
  + أُصبت بالحصبة، وتم تشخيصك من قِبل أحد مقدمي الرعاية الصحية وتم تأكيد ذلك من خلال فحص مخبري
  + أجريت فحص دم أظهر أن لديك مناعة ضد الحصبة

إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصابًا بالحصبة، فاتصل بمقدم الرعاية الأولية المُتابع لك أو إدارة الصحة العامة المحلية ([www.healthoregon.org/lhddirectory](http://www.healthoregon.org/lhddirectory)). يمكنك الاتصال بالرقم 211 إذا كان لديك أسئلة حول الحصبة أو اللقاحات.

* يمكن العثور على معلومات محدثة عن تفشي المرض الحالي والتعرّضات العامة على موقع OHA الإلكتروني: <https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/diseasesaz/pages/measles.aspx>