

THÔNG TIN QUÝ VỊ CẦN BIẾT VỀ NẤM *CANDIDA AURIS*

Nấm *Candida auris* là gì?

Nấm *Candida auris* (còn được gọi là *C. auris*) là một loại nấm men có thể gây ra nhiễm trùng nghiêm trọng. *C. auris* thường kháng thuốc chống nấm và có thể lây lan từ bệnh nhân này sang bệnh nhân khác trong bệnh viện và viện dưỡng lão. Bệnh nhân có thể nhiễm *C. auris* ở vị trí nào đó trên cơ thể, ngay cả khi nó không khiến họ bị bệnh. Hiện tượng này được gọi là cư trú. Khi những người trong bệnh viện và viện dưỡng lão có nấm *C. auris* cư trú trên người, nó có thể lây lan bằng cách bám vào người khác hoặc các vật thể gần đó, khiến nấm lây lan sang những người xung quanh.

Ai nhiễm nấm *C. auris*?

Những người khỏe mạnh thường không nhiễm nấm *C. auris*. Quý vị có nguy cơ nhiễm cao hơn nếu được chăm sóc y tế nhiều, dùng ống hoặc thiết bị đưa vào cơ thể hoặc sống trong cơ sở chăm sóc sức khỏe. Những người dùng thuốc kháng sinh trong thời gian dài hoặc nhiều lần có thể có nhiều khả năng nhiễm nấm *C. auris* hơn. Những người được chăm sóc y tế ở những khu vực có nấm *C. auris* phổ biến hơn (ở các tiểu bang khác hoặc quốc tế) có nhiều khả năng nhiễm nấm *C. auris* hơn. Không phải ai nhiễm nấm *C. auris* cũng đổ bệnh vì nó.

Bị nhiễm nấm *C. auris* có thể chữa trị được không?

Có. Các lựa chọn chống nấm có tác dụng chống lại *C. auris* không nhiều. Những người có nấm *C. auris* cư trú trên cơ thể (tức là họ có vi khuẩn trên người nhưng không bị bệnh) không cần phải điều trị.

Tôi có thể làm gì để ngăn ngừa lây lan nấm *C. auris*?

Nếu quý vị được khuyến cáo, hãy đi xét nghiệm *C. auris*. Nếu có kết quả xét nghiệm dương tính, điều quan trọng là quý vị và những người chăm sóc quý vị phải rửa tay sạch. Nhân viên chăm sóc sức khỏe cũng có thể cần phải đeo găng tay và áo choàng để họ không nhiễm nấm này sau khi chăm sóc quý vị.

TẠI SAO TÔI CẦN XÉT NGHIỆM?

Gần đây quý vị có thể đã tiếp xúc với một người được chăm sóc tại một cơ sở có nấm *C. auris*. Việc xét nghiệm sẽ giúp chúng tôi biết loại nấm men này có lây lan sang người khác hay không và ngăn không cho nó lây lan thêm. Việc ngăn ngừa lây lan là rất quan trọng để loại nấm men kháng thuốc này không trở nên phổ biến trong cộng đồng của chúng ta.

Việc xét nghiệm nấm này là gì?

Loại vi khuẩn này sống trên da người. Cách tốt nhất để xét nghiệm *C. auris* là lấy mẫu ở nách và bẹn. Nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ chà một miếng tăm bông mềm trông như Q-tip vào nách và bẹn của quý vị. Việc này không gây đau. Quý vị có thể tự dùng tăm bông để lấy mẫu xét nghiệm, nhưng điều này có thể làm giảm khả năng chúng tôi tìm thấy loại nấm men này.

Tôi sẽ biết kết quả bằng cách nào?

Chúng tôi sẽ có kết quả trong vòng vài ngày. Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính, sở y tế sẽ gọi điện thông báo cho quý vị. Chúng tôi cũng sẽ chia sẻ thông tin với các bác sĩ chăm sóc quý vị. Nếu kết quả xét nghiệm là âm tính, chúng tôi sẽ không gửi thông báo gì cho quý vị.

Có, việc lấy mẫu xét nghiệm là tự nguyện. Quý vị có thể chọn không xét nghiệm. Tuy nhiên, việc biết quý vị có nhiễm nấm *C. auris* hay không có thể giúp bác sĩ đưa ra quyết định điều trị tốt hơn cho quý vị.

Tôi có quyền lựa chọn xét nghiệm không?

Có, việc lấy mẫu xét nghiệm là tự nguyện. Quý vị có thể chọn không xét nghiệm. Tuy nhiên, việc biết quý vị có nhiễm nấm *C. auris* hay không có thể giúp bác sĩ đưa ra quyết định điều trị tốt hơn cho quý vị.

Nguồn lực

Tìm hiểu thêm: www.cdc.gov/candida-auris/screening/

Liên lạc với Chương trình HAI của Oregon: healthoregon.org/hai