

Что нужно знать о *CANDIDA AURIS*

Что такое *Candida auris*?

Candida auris (также известно как *C. auris*) это дрожжи, которые могут вызывать серьезные инфекции. *C. auris* часто устойчив к противогрибковым препаратам и может передаваться от одного пациента к другому в больницах и домах престарелых. *C. auris* может быть на теле пациентов, даже если это не вызывает заболевания. Это называется колонизацией. При колонизации людей в больницах и домах престарелых *C. auris* может распространяться с их тела и попадать на других людей или близлежащие предметы, что позволяет грибку распространяться на окружающих.

Кто может заболеть *C. auris*?

Здоровые люди обычно не болеют *C. auris*. Вы подвергаетесь большему риску, если получаете много медицинской помощи, в ваше тело вводятся трубки или устройства, или вы живете в медицинском учреждении. Люди, принимающие антибиотики в течение длительного времени или многократно, могут быть более склонны к заражению *C. auris*. Люди, получающие медицинскую помощь в местах, где *C. auris* встречается чаще (в других штатах или за рубежом), имеют больше шансов заразиться *C. auris*. Не все, у кого есть *C. auris* заболевают им.

Можно ли вылечить *C. auris*?

Да. Выбор противогрибковых препаратов, которые будут эффективны против *C. auris* ограничен. Люди, колонизированные *C. auris* (т.е. они являются носителями грибка, но они не больны), не нуждаются в лечении.

Что я могу сделать, чтобы предотвратить распространение *C. auris*?

Если вам рекомендовано, пройдите обследование на *C. auris*. Если у вас положительный результат, важно, чтобы вы и люди, которые за вами ухаживают, мыли руки. Медицинскому персоналу также может потребоваться надевать перчатки и халаты, чтобы не занести дрожжи с собой после оказания вам помощи.

Зачем меня тестируют?

Возможно, вы недавно контактировали с человеком, за которым ухаживали в учреждении, где есть *C. auris*. Тестирование поможет нам узнать, распространилась ли эта дрожжевая инфекция на других людей, и предотвратить ее дальнейшее распространение. Предотвращение распространения очень важно для того, чтобы эти устойчивые дрожжи не стали обычным явлением в нашем обществе.

Что это за тест?

Люди переносят этот вид микробов на своей коже. Лучший способ проверить наличие *C. auris* — взять мазок из подмышек и паха. Медицинский работник проведет мягкой ватной палочкой, по вашим подмышкам и паху. Эта процедура безболезненна. Вы можете взять мазок ватной палочкой самостоятельно, но это может ухудшить наши шансы обнаружить этот дрожжевой грибок.

Как я получу результаты?

Мы получим результат теста в течение нескольких дней. Если ваш тест окажется положительным, сотрудники отдела здравоохранения позвонят вам и сообщат об этом. Мы также передадим эту информацию вашей медицинской команде. Если у вас отрицательный результат, мы с вами связываться не будем.

Есть ли у меня выбор пройти тестирование?

Да, сдача мазка является добровольной. Вы можете не проходить тестирование. Однако знание о том, являетесь ли вы носителем *C. auris*, может помочь вашему врачу принять более правильное решение о лечении.

Информационные ресурсы

Узнайте больше: www.cdc.gov/candida-auris/screening/

Свяжитесь с программой HAI штата Орегон: healthoregon.org/hai