

LO QUE DEBE SABER SOBRE LOS CRO Y LOS CPO

¿Qué son los CRO y los CPO?

Los CRO son organismos *resistentes* a los carbapenémicos (carbapenem-resistant organisms, CRO, por sus siglas en inglés) y los CPO son organismos *productores* de carbapenemasas (carbapenemase-producing organisms, CPO, por sus siglas en inglés). Ambos son bacterias (gérmenes) resistentes a muchos tipos de antibióticos, incluidos los carbapenémicos. Los carbapenémicos son antibióticos que se utilizan cuando otros antibióticos comunes no funcionan. Ambos gérmenes pueden propagarse rápidamente en los centros de atención médica.

¿Quién contrae los CRO y los CPO?

Las personas saludables no suelen contraer un CRO o un CPO. El riesgo es mayor si recibe mucha atención médica, lleva tubos o dispositivos en el cuerpo o vive en un centro de atención médica. Las personas que toman antibióticos durante mucho tiempo, o en varias ocasiones, pueden tener más probabilidades de contraer un CPO. No todas las personas que tienen un CRO o un CPO contraen la enfermedad.

¿Se puede recibir tratamiento para los CRO y los CPO?

Sí. Las opciones de antibióticos que funcionan contra los CRO y los CPO son limitadas. Las personas colonizadas por un CRO o un CPO (es decir, que tienen el germen, pero no están enfermas) no necesitan antibióticos.

¿Qué puedo hacer para prevenir la propagación de un CRO o un CPO?

Lavarse las manos es la forma más eficaz de evitar la propagación de estos gérmenes. Si le recomiendan hacerse las pruebas, hágaselas para detectar los CPO.

¿Qué debe hacer si es portador de un CRO/CPO	<ul style="list-style-type: none"> • Informe a cualquier cuidador que es portador de un CRO o un CPO siempre que reciba atención médica (por ejemplo, en una clínica, en una sala de emergencias, en un centro de enfermería o en un hospital). • Tome siempre los antibióticos exactamente como le recete el médico. • Salga de su habitación solo para asuntos esenciales (como ir a hacerse una prueba médica). • Cada vez que salga de su habitación, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol. No es necesario que use guantes. • Solicite a su cuidador que cubra las heridas con un vendaje limpio o que le cambie el vendaje si está sucio o se cae. 	Cuando reciba atención
	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con agua tibia y jabón después de ir al baño o tocar cualquier área del cuerpo con una infección (por ejemplo, heridas infectadas) y antes de comer. En otras ocasiones, lávese las manos con desinfectantes que contengan más de un 60% de alcohol. • No comparta artículos personales como toallas, ropa, jabón en barra o rasuradoras. • Realice limpieza a menudo en el baño y la cocina. Debido que los CRO y los CPO pueden permanecer en su intestino durante mucho tiempo sin hacerlo enfermar, practique una buena limpieza de inodoros, baños y cocinas. • Utilice productos con lejía (de su supermercado local) para limpiar. 	En casa

Recursos

Obtenga más información en:

<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html>

Comuníquese con el Programa de infecciones asociadas a la atención de la salud en:

healthoregon.org/hai