

THÔNG TIN QUÝ VỊ CẦN BIẾT VỀ CRO/CPO

CRO và CPO là gì?

CRO là các vi sinh vật *kháng* carbapenem và CPO là các vi sinh vật *sản sinh* carbapenemase.

Cả hai đều là các vi khuẩn (vi khuẩn gây bệnh) có khả năng kháng nhiều loại kháng sinh, bao gồm cả carbapenem. Carbapenem là loại kháng sinh được sử dụng khi các loại kháng sinh thông thường khác không có tác dụng. Cả hai loại vi khuẩn này đều có thể lây lan nhanh chóng trong môi trường chăm sóc sức khỏe.

Ai nhiễm CRO/CPO?

Những người khỏe mạnh thường không nhiễm CRO/CPO. Quý vị có nguy cơ nhiễm cao hơn nếu được chăm sóc y tế nhiều, dùng ống hoặc thiết bị đưa vào cơ thể hoặc sống trong cơ sở chăm sóc sức khỏe. Những người dùng thuốc kháng sinh trong thời gian dài hoặc nhiều lần có thể có nhiều khả năng nhiễm CPO hơn. Không phải ai nhiễm CRO/CPO cũng đổ bệnh vì nó.

CRO/CPO có thể điều trị được không?

Có. Các lựa chọn kháng sinh có tác dụng chống lại CRO/CPO không nhiều. Những người có CRO/CPO cư trú trên cơ thể (tức là họ có vi khuẩn trên người nhưng không bị bệnh) không cần phải điều trị.

Tôi có thể làm gì để ngăn ngừa lây lan CRO/CPO?

Rửa tay là cách hiệu quả nhất để ngăn chặn các vi khuẩn này lây lan. Nếu quý vị được khuyến cáo, hãy đi xét nghiệm CPO.

Những điều quý vị cần làm nếu nhiễm CRO/CPO	<ul style="list-style-type: none">• Hãy cho người chăm sóc biết quý vị nhiễm CRO/CPO bất cứ khi nào quý vị nhận dịch vụ chăm sóc sức khỏe (ví dụ như tại phòng khám, phòng cấp cứu, cơ sở điều dưỡng hoặc bệnh viện).• Luôn uống thuốc kháng sinh theo đúng chỉ định của bác sĩ.• Chỉ ra khỏi phòng khi thực sự cần thiết (như đi xét nghiệm y tế).• Mỗi khi ra khỏi phòng, hãy rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch rửa tay có cồn. Quý vị không cần phải đeo găng tay.• Yêu cầu người chăm sóc băng vết thương bằng băng sạch hoặc thay băng nếu băng bị bẩn hoặc rơi ra.	Khi quý vị nhận dịch vụ
	<ul style="list-style-type: none">• Rửa tay bằng nước ấm và xà phòng sau khi đi vệ sinh, chạm vào bất kỳ vùng nào trên cơ thể bị nhiễm trùng (ví dụ vết thương bị nhiễm trùng) và trước khi ăn. Vào những lúc khác, hãy rửa tay bằng dung dịch rửa tay có chứa hơn 60% cồn.• Hạn chế dùng chung đồ dùng cá nhân như khăn tắm, quần áo, xà bông tắm, dao cạo râu.• Thường xuyên vệ sinh phòng tắm và nhà bếp. Vì CRO/CPO có thể tồn tại trong ruột của quý vị trong một thời gian dài mà không gây bệnh, hãy vệ sinh sạch sẽ nhà vệ sinh, phòng tắm và nhà bếp.• Sử dụng các sản phẩm có thuốc tẩy (có bán tại cửa hàng tạp hóa địa phương) để làm sạch.	Tại nhà

Nguồn lực

Tìm hiểu thêm: <https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html>

Liên lạc với Chương trình HAI của Oregon: healthoregon.org/hai