

Что Вам нужно знать о КРБ/КПБ

Что такое КРБ и КПБ?

КРБ — это карбапенем-*резистентные* бактерии, а КПБ — карбапенемаза-*продуцирующие* бактерии.

Оба типа бактерий (микроорганизмов) являются устойчивыми ко многим видам антибиотиков, включая карбапенемы. Карбапенемы — это антибиотики, применяемые в тех случаях, когда другие распространенные антибиотики не помогают. Оба типа микроорганизмов могут быстро распространяться в медицинских учреждениях.

Кто может заразиться КРБ/КПБ?

Здоровые люди обычно не болеют КРБ/КПБ. Вы подвергаетесь большему риску, если получаете много медицинской помощи, в ваше тело вводятся трубки или устройства, или вы живете в медицинском учреждении. Люди, принимающие антибиотики в течение длительного времени или многократно, более склонны к заражению КРБ/КПБ. Не все, у кого есть КРБ/КПБ, заболевают ими.

Можно ли вылечить КРБ/КПБ?

Да. Выбор антибиотиков, которые могут помочь в борьбе с КРБ/КПБ, ограничен. Люди, колонизированные КРБ/КПБ (т.е. они являются носителями бактерий, но они не больны), не нуждаются в лечении.

Что я могу сделать, чтобы предотвратить распространение КРБ/КПБ?

Мытье рук — самый эффективный способ предотвращения распространения этих микроорганизмов. Если вам рекомендовано, пройдите обследование на КРБ/КПБ.

Что делать, если у вас обнаружили КРБ/КПБ	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщайте всем, кто за вами ухаживает, что у вас есть КРБ/КПБ, когда вы получаете медицинскую помощь (например, в клинике, отделении неотложной помощи, доме престарелых или больнице). • Всегда принимайте антибиотики точно по назначению врача. • Покидайте свою комнату только по самым необходимым причинам (например, чтобы сходить на медицинское обследование). • Каждый раз, выходя из комнаты, мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим средством. Вам не нужно надевать перчатки. • Просите человека, осуществляющего уход, наложить на раны чистую повязку или сменить повязку, если она испачкалась или спадает. 	Когда вы получаете медицинскую помощь
	<ul style="list-style-type: none"> • Мойте уки теплой водой с мылом после посещения туалета, прикосновения к участкам тела с инфекцией (например, инфицированным ранам) и перед едой. В остальное время протирайте руки антисептиком, содержащим более 60% спирта. • Ограничьте совместное использование личных вещей, таких как полотенца, одежда, мыло, бритвы. • Часто убирайте в ванной и на кухне. Поскольку КРБ/КПБ могут долгое время находиться в кишечнике, не вызывая у вас заболевания, старайтесь тщательно мыть туалеты, ванные комнаты и кухни. • Для очистки используйте средства с отбеливателем (их можно купить в местном супермаркете). 	Дома

Информационные ресурсы

Узнайте больше: <https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html>

Свяжитесь с программой HAI штата Орегон: healthoregon.org/hai