

## Что Вам нужно знать о КПБ

### Что такое КПБ?

КПБ — это карбапенемаза-*продуцирующие* бактерии. Это бактерии (микроорганизмы), устойчивые ко многим видам антибиотиков, включая карбапенемы. Карбапенемы — это антибиотики, применяемые в тех случаях, когда другие распространенные антибиотики не помогают. Эти микроорганизмы могут быстро распространяться в медицинских учреждениях.

### Кто может заразиться КПБ?

Здоровые люди обычно не болеют КПБ. Вы подвергаетесь большему риску, если получаете много медицинской помощи, в ваше тело вводятся трубки или устройства, или вы живете в медицинском учреждении. Люди, принимающие антибиотики в течение длительного времени или многократно, могут быть более склонны к заражению КПБ. Люди, получающие медицинскую помощь в местах, где КПБ встречается чаще (в других штатах или за рубежом), имеют больше шансов заразиться КПБ. Не все, у кого есть КПБ, заболевают ими.

### Можно ли вылечить КПБ?

Да. Выбор антибиотиков, которые могут помочь в борьбе с КПБ, ограничен. Люди, колонизированные КПБ (т.е. они являются носителями бактерий, но они не больны), не нуждаются в лечении.

### Что я могу сделать, чтобы предотвратить распространение КПБ?

Если вам рекомендовано, пройдите обследование на КПБ. Если у вас положительный результат, важно, чтобы вы и люди, которые за вами ухаживают, мыли руки. Медицинскому персоналу также может потребоваться надевать перчатки и халаты, чтобы не занести бактерии с собой после оказания вам помощи.

## Зачем меня тестируют?

Возможно, вы недавно контактировали с человеком, за которым ухаживали в учреждении, где есть КПБ. Тестирование поможет нам узнать, распространилась ли эта бактерия на других людей, и предотвратить ее дальнейшее распространение. Предотвращение распространения очень важно для того, чтобы эти устойчивые бактерии не стали обычным явлением в нашем обществе.

### Что это за тест?

Люди переносят этот вид микробов в своем кишечнике. Лучший способ проверить наличие этих бактерий — взять мазок из ануса. Медицинский работник осторожно введет кончик мягкой ватной палочки в прямую кишку, аккуратно повернет его, а затем извлечет. Эта процедура безболезненна. Вы можете взять мазок ватной палочкой самостоятельно, но это может ухудшить наши шансы обнаружить эту бактерию.

### Как я получу результаты?

Мы получим результат теста в течение нескольких дней. Если ваш тест окажется положительным, сотрудники отдела здравоохранения позвонят вам и сообщат об этом. Мы также передадим эту информацию вашей медицинской команде. Если у вас отрицательный результат, мы с вами связываться не будем.

### Есть ли у меня выбор пройти тестирование?

Да, сдача мазка является добровольной. Вы можете отказаться от тестирования. Однако знание о том, являетесь ли вы носителем КПБ, может помочь вашему врачу принять более правильное решение о лечении.

### Информационные ресурсы

Узнайте больше: <https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html>

Свяжитесь с программой HAI штата Орегон: [healthoregon.org/hai](http://healthoregon.org/hai)