

Ngộ độc động vật có vỏ gây tê liệt (PSP)

Vào cuối tuần trong Ngày Lễ Chiến sĩ trận vong, Cơ quan Y tế Oregon đã biết về một số người bị ngộ độc động vật có vỏ gây liệt sau khi ăn động vật có vỏ tự thu hoạch từ bờ biển phía bắc Oregon.

PSP là gì?

Ngộ độc động vật có vỏ bị liệt, hay PSP, là do chất độc gọi là saxitoxin gây ra. Nó không phải là một bệnh nhiễm trùng. Saxitoxin được tạo ra bởi các thực vật nhỏ trong đại dương (thực vật phù du) tích tụ bên trong động vật có vỏ (như nghêu & trai) và đầu độc người ăn chúng.

Ai có nguy cơ?

Bất cứ ai ăn động vật có vỏ chứa chất độc này đều có thể bị bệnh hoặc thậm chí tử vong trong một số trường hợp hiếm gặp. Nếu quý vị đã ăn động vật có vỏ có thể chứa chất độc, quý vị không cần phải làm gì trừ khi bị bệnh (xem bên dưới).

Làm sao để biết tôi có PSP hay không?

Trong vòng vài phút đến vài giờ sau khi ăn động vật có vỏ bị ô nhiễm, quý vị có thể bắt đầu cảm thấy mệt mỏi. Bệnh thường khởi hoàn toàn trong vòng vài giờ đến vài ngày sau khi ăn động vật có vỏ và có thể bao gồm:

- Buồn nôn
- Nôn mửa
- Đau đầu
- Tê trong miệng của quý vị
- Ngứa ran ở tay hoặc chân

Tìm kiếm sự trợ giúp y tế **ngay lập tức** nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nghiêm trọng nào sau đây:

- Yếu cơ
- Chóng mặt hoặc cảm giác nghiêng hoặc quay
- Choáng váng hoặc cảm giác bồng bềnh
- Khó nói
- Khó nuốt
- Khó thở

Trong trường hợp nghiêm trọng, PSP có thể dẫn đến ngừng hô hấp và tử vong nếu không được điều trị.

Tôi nghĩ tôi bị PSP. Bây giờ thì như thế nào?

1. Nếu các triệu chứng của quý vị nghiêm trọng, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.
2. Nếu bệnh của quý vị nhẹ hoặc quý vị cảm thấy đỡ hơn, hãy báo cáo bệnh của quý vị cho Trung tâm Chống độc Oregon bằng cách gọi tới số 800-222-1222 hoặc điền vào [khảo sát trực tuyến](#) được phát triển bởi Cơ quan Y tế Oregon.
3. Làm đông lạnh và lưu lại bất kỳ động vật có vỏ còn sót lại nào để gửi cho [cơ quan y tế công cộng tại địa phương](#) của quý vị để xét nghiệm.

Làm cách nào để ngăn chặn PSP?

PSP không thể lây từ người này sang người khác. PSP xảy ra sau khi ăn động vật có vỏ có chứa chất độc. **Nấu chín hoặc đông lạnh không làm bất hoạt chất độc.**

Động vật có vỏ được tiêu thụ ở nhà hàng hoặc mua ở cửa hàng tạp hóa không liên quan đến đợt bùng phát PSP này.

Chỉ nên ăn động vật có vỏ từ các nguồn an toàn, sản phẩm thương mại hoặc từ các bãi biển mở cửa cho thu hoạch. Sở Nông nghiệp Oregon (ODA) thường xuyên kiểm tra động vật có vỏ dọc bờ biển Oregon. Kiểm tra các trường hợp đóng cửa vì an toàn động vật có vỏ hiện tại tại [trang web của ODA](#) hoặc gọi đến đường dây nóng thu hoạch động vật có vỏ, 800-448-2474.

Tôi có thể tìm hiểu thêm ở đâu?

- [Oregon Department of Fish and Wildlife, Shellfish & Biotoxins](#)
- [Washington Department of Health, Shellfish & Biotoxins](#)
- [CDC Harmful Algal Blooms](#)