

## 麻痺性貝類中毒 (PSP)

在陣亡將士紀念日週末，俄勒岡州衛生局獲悉有幾人因食用俄勒岡州北部海岸自捕的貝類而中毒，導致麻痺性貝類中毒。

### 什麼是 PSP?

麻痺性貝類中毒 (PSP) 是由一種稱為石房蛤毒素的毒素引起的。這不是感染。石房蛤毒素是由海洋中的微小植物 (浮游植物) 所產生，其在貝類 (如蛤和貽貝) 體內積聚並毒害食用它們的人類。

### 誰有風險?

任何食用含有這種毒素的貝類的人都會生病，甚至在極少數情況下死亡。如果您食用了可能含有毒素的貝類，則無需採取任何措施，除非您生病了 (請參閱下文)。

### 我怎麼知道我有沒有 PSP?

食用受污染的貝類後幾分鐘到幾小時內，您可能開始感到不適。疾病通常在食用貝類後幾小時至幾天內完全消失，可能包括：

- 噁心
- 嘔吐
- 頭痛
- 口腔發麻
- 手或腳刺痛

如果您出現以下任何嚴重症狀，請**立即**尋求醫療協助：

- 肌肉無力
- 頭暈或傾斜或旋轉的感覺
- 頭暈或漂浮感
- 說話困難
- 吞嚥困難
- 呼吸困難

在嚴重的情況下，如果不及時治療，PSP 可能會導致呼吸停止和死亡。

### 我想我有 PSP。現在怎麼辦?

1. 如果您的症狀嚴重，請立即就醫。
2. 如果您的病情較輕或感覺好些，請致電 800-222-1222 向俄勒岡州中毒中心報告您的病情，或填寫俄勒岡州衛生局開發的[網上調查](#)。
3. 冷凍並保存所有剩餘的貝類，以提交給當地公共衛生部門進行檢測。

### 我可以如何預防 PSP?

PSP 不能在人与人之间傳播。PSP 在食用含有毒素的貝類後發生。**烹飪或冷凍並不能滅活毒素。**

在餐廳消費或在雜貨店購買的貝類與本次 PSP 爆發無關。

貝類只能從安全來源食用，無論是商業產品或是來自開放捕撈的海灘。俄勒岡州農業部 (ODA) 定期對俄勒岡州海岸的貝類進行檢測。在 [ODA 網站](#) 查看目前貝類安全關閉情況或撥打貝類收穫專線 800-448-2474。

### 我在哪裡可以了解更多資料?

- [俄勒岡州 魚類 和 野生動物](#)、[貝類和生物毒素部](#)
- [華盛頓 衛生部](#)，[貝類和生物毒素](#)
- [CDC 有害藻華](#)