

โรคพิษอัมพาตในหอย (Paralytic Shellfish Poisoning, PSP)

ในช่วงสุดสัปดาห์ของวัน Memorial Day หน่วยงาน Oregon Health Authority

ได้ทราบว่ามีคนหลายคนที่ป่วยเป็นโรคพิษอัมพาตในหอยหลังจากที่รับประทานหอยที่เก็บมาเองจากชายฝั่งทางตอนเหนือของรัฐโอเรกอน

โรค PSP คืออะไร

โรคพิษอัมพาตในหอย (Paralytic shellfish poisoning) หรือ PSP เกิดจากสารพิษ ที่เรียกว่า แซกซิทอกซิน (saxitoxin) ซึ่งไม่ใช่การติดเชื้อ

แซกซิทอกซินเกิดจากพืชขนาดเล็กในมหาสมุทร (แพลงก์ตอนพืช) ที่สร้างขึ้นภายในหอย (เช่น หอยกาบและหอยแมลงภู่) และเป็นพิษต่อมนุษย์ที่กินพวกมัน

บุคคลใดบ้างที่มีความเสี่ยง

บุคคลใดก็ตามที่รับประทานหอยที่มีสารพิษอาจป่วยหรือเสียชีวิตได้ในกรณีที่พบได้น้อยมาก หากคุณกินหอยที่อาจมีสารพิษนี้ คุณไม่จำเป็นต้องทำอะไร เว้นเสียแต่ว่าคุณจะมีอาการป่วย (โปรดดูด้านล่าง)

ฉันจะทราบได้อย่างไรว่าฉันเป็นโรค PSP

หลังจากที่รับประทานหอยที่มีการปนเปื้อนภายในไม่กี่นาทีจนถึงหลายชั่วโมง คุณอาจเริ่มรู้สึกไม่สบาย โดยปกติแล้ว อาการป่วยมักจะหายได้เองภายในไม่กี่ชั่วโมงจนถึงหลายวันหลังจากที่รับประทานหอย และอาจมีอาการดังนี้:

- คลื่นไส้
- อาเจียน
- ปวดศีรษะ
- อาการชาในปาก
- มีอาการเสียวแปลบปลาบที่มือหรือเท้า

โปรดไปพบแพทย์ในทันที หากคุณมีอาการรุนแรงใด ๆ ดังต่อไปนี้:

- กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- เวียนศีรษะหรือรู้สึกหมุนหรือเอียง
- วิงเวียนศีรษะหรือความรู้สึกเหมือนกำลังลอยอยู่
- พุดได้ยากลำบาก
- กลืนลำบาก
- หายใจลำบาก

ในกรณีที่มีอาการรุนแรง โรค PSP อาจทำให้หยุดหายใจและเสียชีวิตได้หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการรักษา

ฉันคิดว่าฉันเป็นโรค PSP แล้วต้องทำอย่างไร

1. หากคุณมีอาการรุนแรง โปรดไปพบแพทย์ในทันที
2. หากอาการป่วยของคุณไม่รุนแรงหรือคุณรู้สึกดีขึ้น โปรดรายงานอาการป่วยของคุณที่ Oregon Poison Center โดยโทรที่หมายเลข 800-222-1222 หรือกรอกแบบฟอร์มออนไลน์นี้ซึ่งพัฒนาโดย Oregon Health Authority
3. โปรดแช่แข็งและเก็บหอยที่เหลือไว้เพื่อส่งให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ของคุณตรวจสอบ

ฉันสามารถป้องกันโรค PSP ได้อย่างไร

โรค PSP ไม่สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ โรค PSP เกิดขึ้นหลังจากที่รับประทานหอยที่มีสารพิษ

การปรุงอาหารหรือการแช่แข็งไม่ได้ทำให้พิษหายไป

หอยที่บริโภคในร้านอาหารหรือที่ซื้อจากร้านขายของชำไม่ได้มีความเชื่อมโยงกับการระบาดของโรค PSP นี้

ควรรับประทานหอยจากแหล่งที่ปลอดภัยเท่านั้น

ไม่ว่าจะเป็นผลิตภัณฑ์ที่วางจำหน่ายหรือหอยจากชายหาดที่เปิดให้เก็บ ทั้งนี้ หน่วยงาน Oregon Department of Agriculture (ODA)

ได้ทำการตรวจหอยตามแนวชายฝั่งของรัฐโอเรกอนเป็นประจำ

โดยคุณสามารถดูสถานที่ที่มีการปิดไม่ให้มีการเก็บหอยเพื่อความปลอดภัยในปัจจุบันได้ที่เว็บไซต์ ODA

หรือโทรติดต่อสายด่วนสำหรับการเก็บหอยที่หมายเลข 800-448-2474

ฉันสามารถเรียนรู้เพิ่มเติมได้จากที่ใดบ้าง

- [Oregon Department of Fish and Wildlife, Shellfish & Biotoxins](#)
- [Washington Department of Health, Shellfish & Biotoxins](#)
- [CDC Harmful Algal Blooms](#)