

Паралитическое отравление моллюсками (ПОМ)

В выходной по случаю Дня поминовения Управление здравоохранения штата Орегон получило информацию о нескольких людях с паралитическим отравлением моллюсками, развившимся после употребления в пищу моллюсков, самостоятельно выловленных на северном побережье штата Орегон.

Что такое ПОМ?

Паралитическое отравление моллюсками (или ПОМ) вызывается токсином, известным под названием сакситоксин. Это не инфекция. Сакситоксины вырабатываются крошечными растениями, живущими в океане (фитопланктоном), которые накапливаются внутри моллюсков (таких как устрицы и мидии) и вызывают отравление у людей, которые их едят.

Кто входит в группу риска?

Любой человек, употребляющий в пищу моллюсков, содержащих этот токсин, может заболеть, а в редких случаях даже умереть. Если вы ели моллюсков, которые могли содержать токсин, и при этом вы не заболели, вам не нужно ничего предпринимать (см. информацию ниже).

Как узнать, есть ли у меня ПОМ?

Через несколько минут или часов после употребления зараженных моллюсков вы можете почувствовать недомогание. Как правило, заболевание полностью проходит в течение нескольких часов или дней после употребления моллюсков и может проявляться следующими симптомами:

- тошнота;
- рвота;
- головная боль;
- онемение во рту;
- покалывание в кистях рук или стопах.

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у вас возникли следующие тяжелые симптомы:

- мышечная слабость;
- головокружение, ощущение шатания или вращения;
- головокружение или ощущение парения;
- трудности с речью;
- затруднения при глотании;
- затрудненное дыхание.

В тяжелых случаях при отсутствии лечения ПОМ может привести к остановке дыхания и смерти.

Кажется, у меня возникло ПОМ. Что делать?

1. Если у вас возникли тяжелые симптомы, немедленно обратитесь за медицинской помощью.
2. Если ваше заболевание протекает в легкой форме или вы чувствуете себя лучше, сообщите о своей болезни в Орегонский центр отравлений по телефону 800-222-1222 или заполните [этот онлайн-опросник](#), разработанный Управлением здравоохранения штата Орегон.
3. Заморозьте и сохраните оставшихся моллюсков, чтобы отправить их на анализ в [местный орган здравоохранения](#).

Как можно предотвратить ПОМ?

ПОМ не передается от человека к человеку. ПОМ возникает после употребления в пищу моллюсков, содержащих токсин. **Кулинарная обработка или замораживание не инактивируют токсин.**

Эта вспышка ПОМ не была связана с моллюсками, употребляемыми в ресторанах или купленными в продуктовых магазинах.

Можно употреблять в пищу только те моллюски, которые были приобретены в безопасных источниках: либо в коммерческих торговых точках, либо на морских побережьях, предназначенных для промысла. Управление сельского хозяйства штата Орегон (Oregon Department of Agriculture, ODA) регулярно проверяет моллюсков на побережье штата Орегон. Узнайте о текущих запретах на добычу моллюсков на [веб-сайте ODA](#) или позвоните на горячую линию по вопросам промысла моллюсков по телефону 800-448-2474.

Где я могу получить больше информации?

- [Департамент рыбы и дикой природы штата Орегон, Моллюски и биотоксины](#)
- [Департамент здравоохранения штата Вашингтон, Моллюски и биотоксины](#)
- [CDC Опасное цветение водорослей](#)