

# Paralytic Shellfish Poisoning (PSP)

Se er a Memorial Day weekend, a Oregon Health Authority a mlo medengelterir a bebil er a rechad el smecher er a paralytic shellfish poisoning er a uriul er a longgang a a shellfish el di mle tir el melai er a debel a Oregon er a diluches.

## Ngerang a PSP?

Paralytic shellfish poisoning, me a lechub eng PSP, a morngii er a dok el okedongall el saxitoxin. Ng diak el baiking a mechellii. Saxitoxins a meruul er a mekekerei el dellomel er a daob (phytoplankton) el mo er ngii er a chelsel a shellfish (uai a clams & mussels) e olsecher er a rechad el kmang.

## Techang a ngar er ngii a techellel el mo smecher?

Ngii di el chad el kolii a shellfish el ngar er ngii tia el dok er ngii a sebecel el mo smecher me a lechub eng mad. A Isekum kau a mla kolii a shellfish el locha ngar er ngii a dok er ngii, ng diak a ngodech el kirem el meruul el di merko bom secher (mesa tia er eou).

## Ak mekera e medengei el kmu ngar er ngii er ngak a PSP?

Chelsel a bung el mo sikang er a uriul er a omengelel a smecher el shellfish, eng sebecem el mo melechesuar el smecher. A secher a blechoel el mo er ngii er a chelsel a mekesai el sikang el mo klebesei er a uriul er a omengelel a shellfish, e sebecel el uldimukl er a:

- Mercherached a rengul
- Omudech
- Bingsbedul
- Diak lolechesuar a chelsel a ngor
- Meremerumes er a chim me a lechub eng uach

Mosiik a ngseu er a ukeruul **mereched** a Isekum ng ngar er ngii er kau a ngii di ta er a ika el hidoi el olechotel a secher:

- Chelitechut er a bedengem
- Mengetelaol me a lechub eng soal obitech me a lechub eng mengiterbis
- Olsebekal me a lechub eng ko er a omechakl a lomelechesiu
- Meringel el mengedecheduch
- Meringel el omerekaki
- Meringel el outeliil

Chelsel a hidoi el teletael, PSP a sebecel mo uchul a telemellel a olemed me a lechub eng kodall a lak el mukar.

## A kumdasu eng ngar er ngii er ngak a PSP. Chelecha eng mekerang?

1. A Isekum a olechotel er kau a hidoi, mosiik a ukeruul er a mereched el taem.
2. A Isekum a secherem a oikab me a lechub eng ungil a tsios er kau, momekedong el louchais er a secherem el mo er a Oregon Poison Center 800-222-1222 me a lechub e mkedmeklii [tia el online survey](#) el kildmeklii a Oregon Health Authority.
3. Freeze em kedmokl a ngii di el derengel a shellfish el bo bsang a [local public health authority](#) el bo el test.

## Mekerang a kulekebai er a PSP?

PSP a diak el sebecel imuul er a chad el mo er a ta er a chad. PSP a omuchel er a uriul er a el mekang a shellfish el ngar er ngii a dok er ngii. **Omelengoes me a lechub eng freezing a diak el chitechetur tia el dok.**

Shellfish el mekang er a blil a blengur me a lechub eng obechar er a stoang a dirkak el moak el mo er tia el PSP.

A ngeiul a shellfish el mo kall a kirel di mengai er a ungil el olsechelel, el basio er a oterullel me a lechub eng daob el sebecel ngeiul er ngii. Department er a Agriculture er a Oregon (ODA) a blechoel el test a shellfish er a debel a Oregon. Momes a chisel a tekoi er a osebecheklel a omengelel a shellfish er a [ODA website](#) me a lechub e momekedong er a hotline er a ngeiul a shellfish, 800-448-2474.

## Ng sebechek el suub a betok er ker?

- [Oregon Department er a Fish me a Wildlife, Shellfish & Biotoxins](#)
- [Washington Department er a Health, Shellfish & Biotoxins](#)
- [CDC Harmful Algal Blooms](#)