

마비성 패류중독(Paralytic Shellfish Poisoning, PSP)

메모리얼 데이 주말에 오리건주 보건 당국은 몇몇 사람이 북부 오리건주 해변에서 직접 채취한 조개류를 먹은 후 마비성 패류중독에 걸렸다는 사실을 알게 되었습니다.

PSP란 무엇인가?

마비성 패류중독(PSP)은 색시톡신이라는 독소에 의해 발생합니다. 이는 감염이 아닙니다. 색시톡신은 조개류(조개 및 홍합) 내부에서 성장하는 대양의 작은 식물(식물성 플랑크톤)에 의해 만들어지며 이것을 먹은 인간을 중독시킵니다.

어떤 사람이 위험합니까?

이러한 독소가 들어있는 조개류를 먹는 사람은 아플 수 있으며 아주 드물게 사망할 수도 있습니다. 독소가 들어있을 수 있는 조개류를 먹은 경우 아프지 않은 이상 어떠한 조치도 취할 필요가 없습니다(아래 참조).

PSP에 걸렸는지 어떻게 알 수 있나요?

오염된 조개류를 먹은 후 몇 분에서 몇 시간이 지난 후 아프기 시작할 수 있습니다. 조개류를 먹은 후 몇 시간에서 며칠이 지나면 통상적으로 증상은 완전히 없어지는데, 다음과 같은 증상이 있을 수 있습니다.

- 구역질
- 구토
- 두통
- 입안 마비
- 손이나 발의 얼얼함

다음과 같은 심각한 증상이 있는 경우에는 즉시 치료를 받으십시오.

- 근육 약화
- 현기증 또는 얼얼한 증상
- 가벼운 어지러움 또는 붓 떠있는 느낌
- 말하기 곤란
- 삼키기 곤란
- 호흡 곤란

심각한 경우 PSP는 호흡 정지에 이를 수 있으며 치료하지 않고 방치하면 사망에 이를 수 있습니다.

2024년 5월

PSP에 걸린 것 같습니다. 이제 어떻게 해야 합니까?

1. 증상이 심각하면 즉시 치료를 받으십시오.
2. 증상이 심하지 않거나 나아지면 800-222-1222번으로 전화하거나 오리건주 보건 당국이 개발한 [이 온라인 설문조사](#)를 작성하여 오리건주 독소 센터에 증상을 신고하십시오.
3. 남은 조개류를 냉동하거나 보관하여 테스트할 수 있도록 [현지 공중보건당국](#)에 제출하십시오.

PSP를 막는 방법은?

PSP는 사람 간에 전파되지 않습니다. PSP는 독소가 들어있는 조개류를 먹은 후에 발생합니다. 조리하거나 냉동하더라도 독소가 없어지지 않습니다.

레스토랑에서 소비하거나 식품점에서 구입한 조개류는 PSP 발병과 관련이 없었습니다.

조개류는 상품이나 채취가 허용된 해변처럼 안전한 곳에서만 먹어야 합니다. 오리건주 농업부(Oregon Department of Agriculture, ODA)는 정기적으로 오리건주 해변에서 조개류를 테스트합니다. [ODA website](#)에서 현재 종료된 조개류 안전 검사를 확인하거나 조개류 채취 핫라인 800-448-2474번으로 전화하십시오.

자세한 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

- [Oregon Department of Fish and Wildlife, Shellfish & Biotoxins](#)
- [Washington Department of Health, Shellfish & Biotoxins](#)
- [CDC Harmful Algal Blooms](#)