

New Year,
New Look!



January 2025

Benefits News

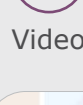
Supporting Your Family-Building Journey

Families form in many ways. Our resources help with both physical and emotional needs at every step.

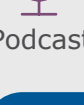
[¡Disponible en español!](#) (Desplácese hacia abajo)

Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



Connections:
Meet Charlotte and Mia



Health Talks: Doula Services
Are Part of Your Benefits Now



**Family Building and
Emotional Health**



**Your Family-Building
Resources**

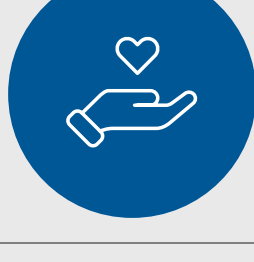


Learning and Events

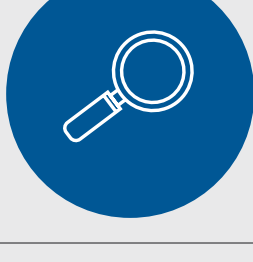
View all upcoming
events [here](#).



Resources



Wellness
Guide



Explore Your
Benefits



Plan Comparison
Tool

We want your feedback on the newsletter!

[Questions? Ideas?](#) | [Let us know!](#)

This message provides information about employee benefits to PEBB members. To change your email address, log in to PEBBenroll.com and update your personal information.

If you are not eligible for PEBB benefits and received this message in error, please email: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov

¡Año nuevo,
nueva
apariciencia!



Enero de 2025

Noticias sobre los beneficios

Apoyamos su viaje para la formación de su familia

Las familias se forman de diversas maneras. Nuestros recursos ayudan con las necesidades físicas y emocionales a cada paso.

Destacado de Beneficios Mensuales | Aprendizaje para Todos

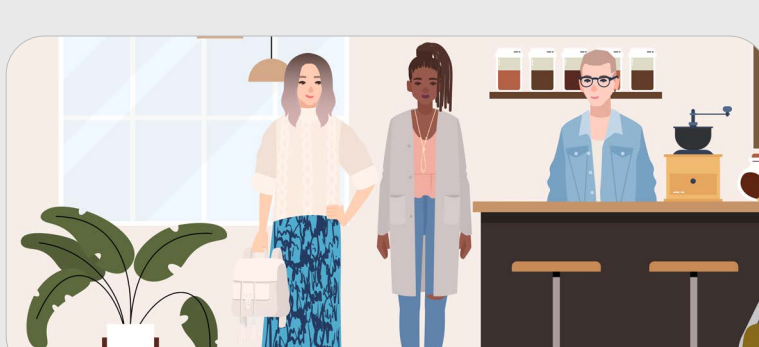
Todos aprenden de manera diferente. ¡Por eso compartimos información de diferentes maneras, para que pueda encontrar lo que mejor funciona para usted!



Conexiones:
Conozca a Charlotte y a Mia



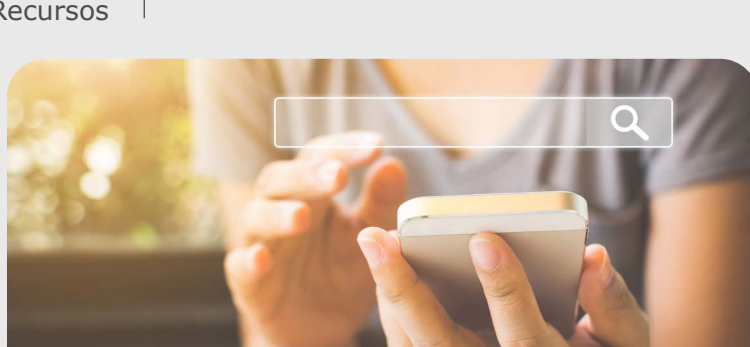
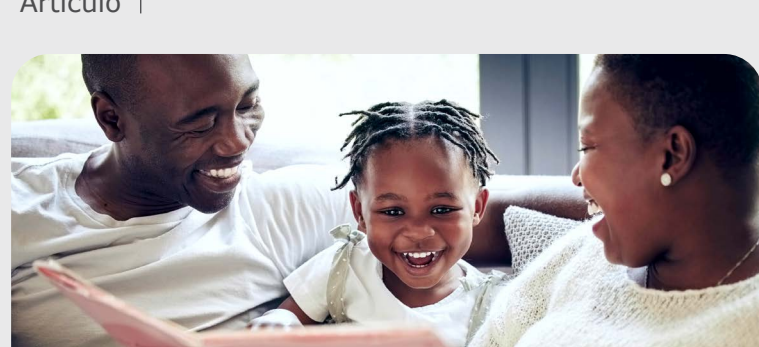
Charlas de salud: Los servicios de
monitoras perinatales (doulas)
ahora son parte de sus beneficios



**Formación de la familia
y salud emocional**



**Sus recursos para la
formación de la familia**



Aprendizaje y eventos

Vea [aquí](#) todos
los eventos venideros.



Recursos



Guía de
bienestar



Explore sus
beneficios



Recurso de
comparación de
planes

¡Queremos su opinión sobre el boletín!

[¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas?](#) | [¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite PEBBenroll.com y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov