



February 2025

Benefits News

Navigating Cancer Screening and Care

Did you know that early detection can increase cancer survival rates by up to 90%? Knowing your family history and taking steps to lower your risk can make a big difference. Regular screenings are one of the best ways to stay healthy.

[¡Disponible en español! \(Desplácese hacia abajo\)](#)

Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

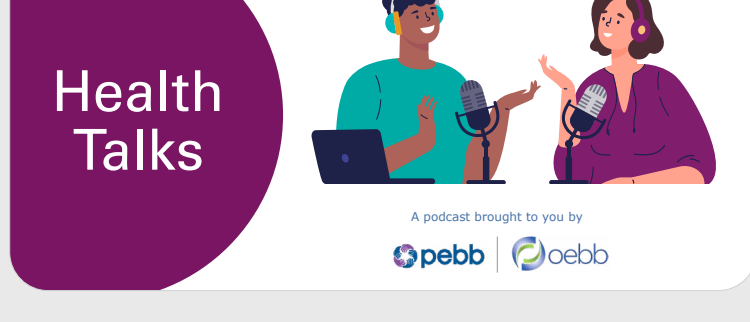
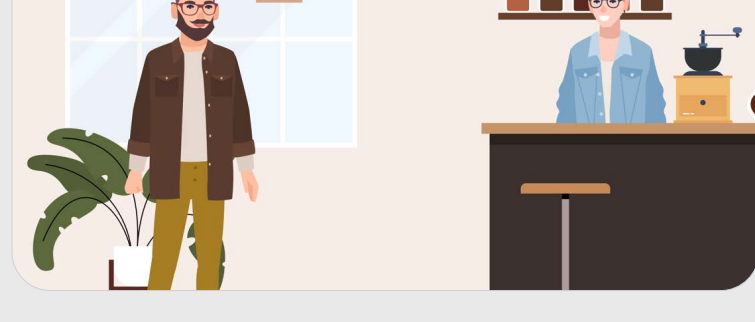
Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



**Connections:
Meet Max**



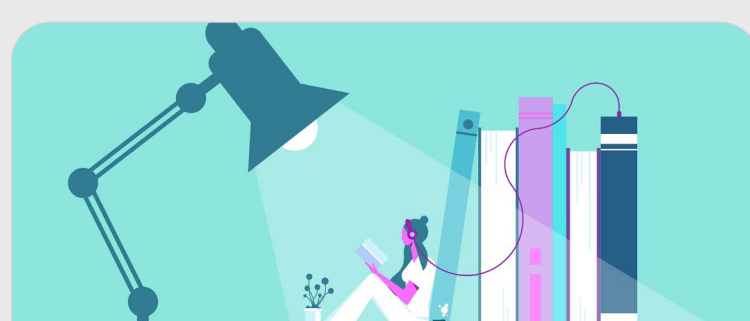
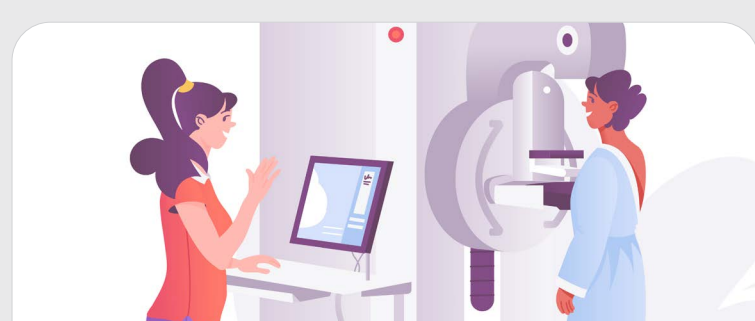
**Health Talks:
Cancer Support**



**Preventive Cancer
Screening Guidelines**



**Your Cancer
Care Resources**

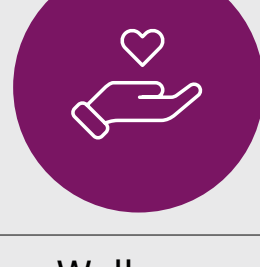


February Learning and Events

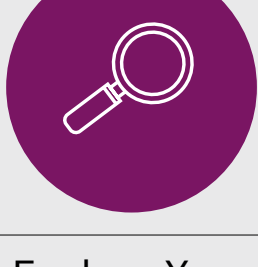
View all upcoming events [here](#).



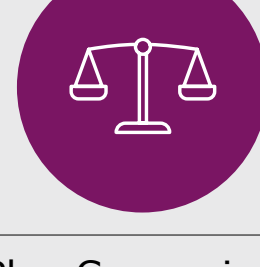
Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

[Questions? Ideas? | Let us know!](#)

This message provides information about employee benefits to OEGB members. To change your email address, log in to OEGBenroll.com and update your personal information.

If you are not eligible for OEGB benefits and received this message in error, please email: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov



Febrero de 2025

Noticias sobre los beneficios

Navegación de la detección de cáncer y su cuidado

¿Sabía usted que la detección temprana puede aumentar hasta un 90% las tasas de supervivencia del cáncer? Saber sus antecedentes familiares y tomar medidas para reducir su riesgo puede hacer una gran diferencia. Los exámenes de detección regulares son una de las mejores maneras de conservar la salud.

Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos

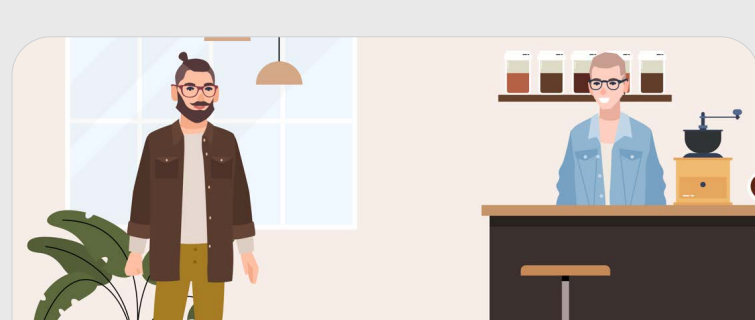
Cada persona aprende de manera diferente. Por esto compartimos información de diferentes maneras, ¡para que pueda encontrar la que funciona mejor para usted!



**Conexiones:
Conozca a Max**



**Charlas de salud:
Apoyo con el cáncer**



Pautas de los exámenes preventivos de detección del cáncer



Sus recursos para el cuidado del cáncer



Febrero Aprendizaje y eventos

Vea aquí todos los eventos venideros.



Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

[¿Preguntas? ¿Ideas? | ¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de OEGB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite OEGBenroll.com y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de OEGB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov