

New Year,
New Look!



January 2025

Benefits News

Supporting Your Family-Building Journey

Families form in many ways. Our resources help with both physical and emotional needs at every step.

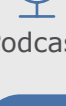
[¡Disponible en español!](#) (Desplácese hacia abajo)

Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

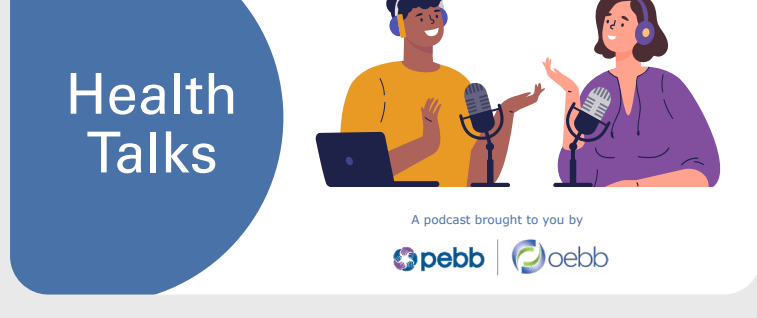
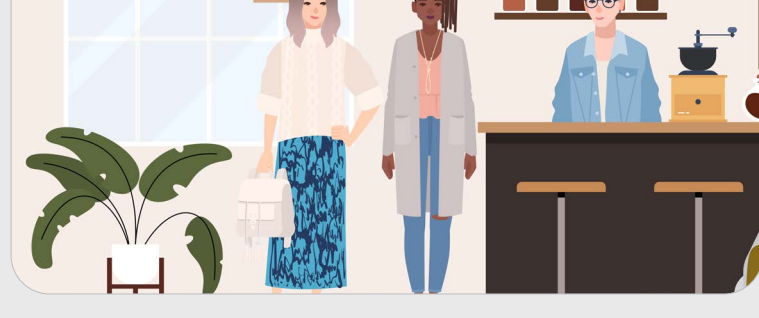
Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



Connections:
Meet Charlotte and Mia



Health Talks: Doula Services Are Part of Your Benefits Now



Family Building and Emotional Health



Your Family-Building Resources



Learning and Events

View all upcoming events [here](#).



Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

[Questions? Ideas? | Let us know!](#)

This message provides information about employee benefits to OEGB members. To change your email address, log in to OEGBenroll.com and update your personal information.

If you are not eligible for OEGB benefits and received this message in error, please email: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov.

¡Año nuevo,
nueva
apariciencia!



Enero de 2025

Noticias sobre los beneficios

Apoyamos su viaje para la formación de su familia

Las familias se forman de diversas maneras. Nuestros recursos ayudan con las necesidades físicas y emocionales a cada paso.

Destacado de Beneficios Mensuales | Aprendizaje para Todos

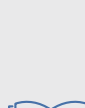
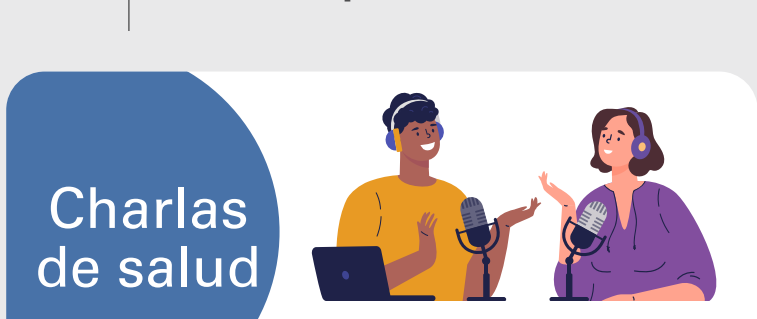
Todos aprenden de manera diferente. ¡Por eso compartimos información de diferentes maneras, para que pueda encontrar lo que mejor funciona para usted!



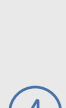
Conexiones:
Conozca a Charlotte y a Mia



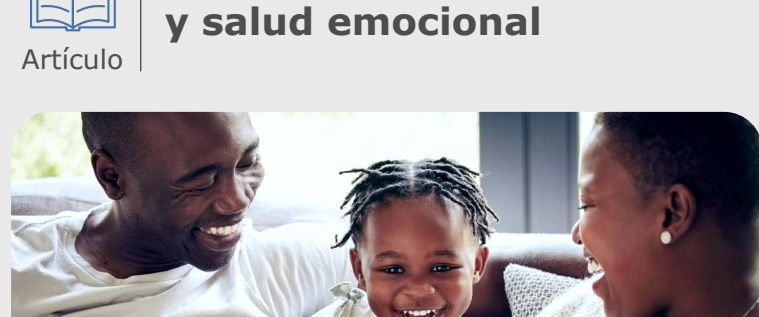
Charlas de salud: Los servicios de doula para el parto (doulas) ahora son parte de sus beneficios



Formación de la familia y salud emocional



Sus recursos para la formación de la familia

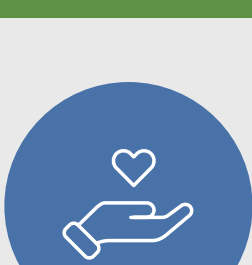


Aprendizaje y eventos

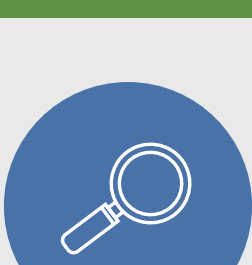
Vea [aquí](#) todos los eventos venideros.



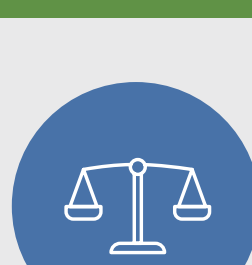
Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre el boletín!

[¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas? | ¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de OEGB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite OEGBenroll.com y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de OEGB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov.