

Exención de Medicaid 1115 de Oregon

# Seminario Web Para Todos

11 de diciembre 2024



# Consejos para el Seminario

## Utilice la función de chat para enviar sus preguntas.

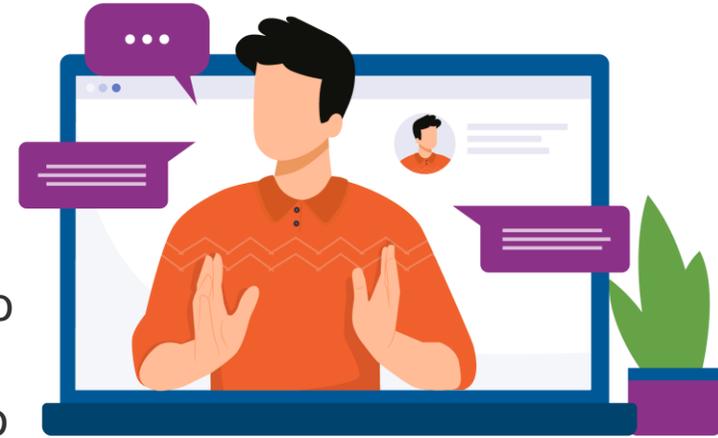
- Haremos todo lo posible para que este seminario web sea lo más interactivo posible y estamos atentos a todo lo que se escribe en el chat.
- Si prefiere hacer su pregunta verbalmente, solicite que se le quite el silencio en el chat.

## Este seminario se está grabando.

- Se compartirá en nuestra página web de exención 1115 al final de la presentación.

Para ver los **subtítulos en vivo**, oprima el botón "cc" ubicado debajo de la pantalla O haga clic en el **enlace proporcionado para subtítulos en español**.

Para obtener la guía de **interpretación en vivo**, oprima en el botón "Interpretación" y elija inglés o español.



# Agenda

- 1 | Historial de la exención 1115**
- 2 | Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud (HRSN)-  
Actualizaciones sobre nutrición**
- 3 | Preguntas y respuestas**

# Historial de la exención 1115



# ¿Qué es el Plan de Salud de Oregon (OHP)?

## Medicaid

Medicaid es el programa nacional público de seguro médico para familias. En Oregon lo llamamos OHP.

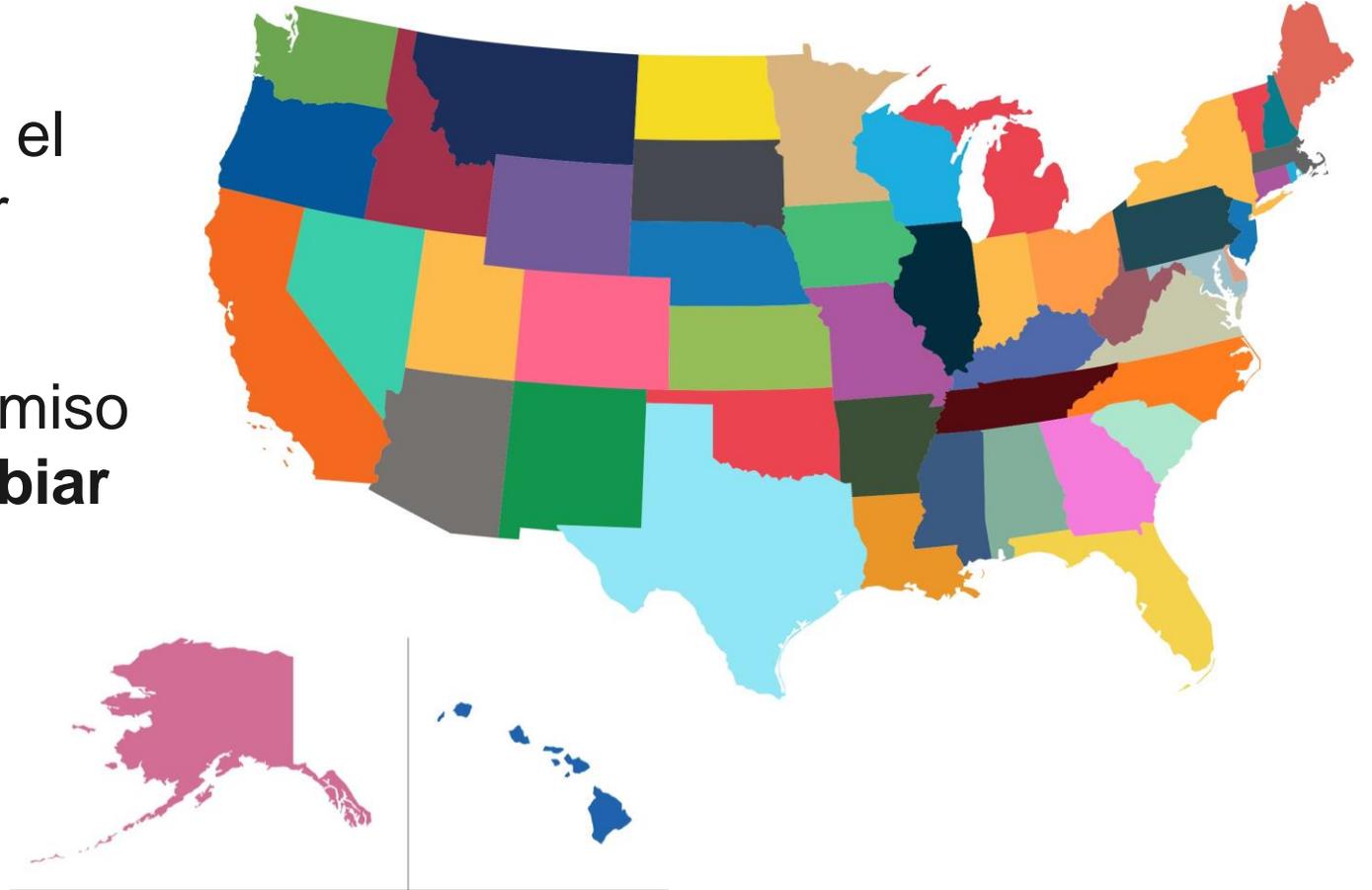
## Oregon Health Plan

Este plan es un seguro médico gratuito disponible para niños, adolescentes y adultos de bajos ingresos que viven en Oregon. Puede solicitar el OHP en cualquier momento del año.



# ¿Qué es una exención de Medicaid?

- Cada estado debe seguir los estándares determinados por el gobierno federal para obtener fondos para Medicaid.
- Cada estado puede pedir permiso al gobierno federal **para cambiar** sus reglas de Medicaid.



# Cambios en la Exención 1115 de Oregon



## Elegibilidad y beneficios extendidos de Plan de Salud de Oregon (OHP)

1) Cobertura ampliada de Medicaid (más personas inscritas por más tiempo):

- Elegibilidad e inscripción continua de OHP para niños hasta seis años\*†
- Dos años de inscripción continua para miembros de OHP de seis años en adelante\*†
- Cobertura para jóvenes con necesidades especiales de salud hasta los 26 años\*

2) Los beneficios y servicios ampliados de Medicaid incluyen:

- Beneficios para Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud (HRSN), incluyendo vivienda, nutrición, apoyo climático y servicios de alcance y participación\*
- Cobertura para un grupo limitado de servicios para personas en un entorno carcelario 90 días antes de su liberación
- Prácticas curativas tradicionales tribales

\* Indica un cambio aprobado que es el primero en la nación

† Nota: Estos beneficios están vigentes y comenzaron en julio de 2023

# Descripción general del programa de HRSN

El objetivo del programa para las Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud de Oregon (HRSN) es mejorar los resultados de salud, reducir los costos y las inequidades. Las personas elegibles tendrán acceso a los servicios de HRSN después del lanzamiento del programa.



## **Clima (Fecha de lanzamiento, 1/3/24):**

Estos beneficios incluyen acondicionadores de aire para mitigar riesgos de calor, filtros de aire para proteger contra el humo de los incendios forestales, calentadores portátiles, mini refrigeradores para medicamentos y fuentes de electricidad portátiles para operar aparatos médicos durante cortes de energía.



## **Alcance y participación (Fecha de lanzamiento, 3/1/24):**

Estos beneficios incluyen alcance y enlaces a otros beneficios de Medicaid o no Medicaid, para los miembros de OHP en poblaciones elegibles de HRSN que se presume que son elegibles para los servicios de HRSN



## **Vivienda (Fecha de lanzamiento, 11/1/24):**

Estos beneficios se enfocan en los miembros que necesitan apoyo para mantener su vivienda actual. Los miembros elegibles podrían estar conectados a asistencia para la renta, servicios públicos y asistencia con los costos de almacenamiento y servicios de apoyo para personas que rentan.



## **Nutrición (Fecha de lanzamiento, 1/1/25):**

Estos beneficios incluyen servicios como comidas médicamente adaptadas para condiciones de salud específicas y educación nutricional.



# Los valores esenciales en el diseño de servicios de nutrición



# Enfocar la comida como nutrición

---

1. Ayudar a conectar con las tradiciones familiares o culturales
2. Reducir la soledad
3. Demostrar su amor
4. Crear recuerdos
5. Ayudar a reconectar con las señales del cuerpo
6. Mejorar su salud física y mental y su bienestar

La nutrición es mucho más que calorías y nutrientes.



# Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud (HRSN)- Principios y objetivos de la nutrición

Principios y objetivos informados por los miembros del grupo de trabajo, la teoría del comportamiento de la salud y la literatura actual sobre nutrición.

## Principios orientativos



**Culturalmente apropiado y sensible**



**Centrado en la persona**



**Reconoce el racismo y el colonialismo a la hora de definir qué alimentos o hábitos alimentarios se consideran sanos o dañinos.**



**Basarse en datos y en pruebas objetivas - desmentir mitos**

## Objetivos de aplicación



Utilizar tiendas de alimentos al público (por ejemplo, supermercados) en vez de lugares de alimentos de emergencia.



Minimizar la dificultad procesal de la prestación de servicios



Ofrecer servicios “adaptados a las necesidades de los miembros” como:

- Normalizar y estabilizar las actitudes hacia la comida y el cuerpo
- Reducir la soledad social<sup>1</sup>
- Comprender que se necesita apoyo y tiempo para realizar cambios significativos en la dieta/nutrición
- Considerar su experiencia vivida y la transición actual de su vida

<sup>1</sup>Informe consultivo del Cirujano General sobre la epidemia de soledad y aislamiento 2023 (disponible en inglés)

# Nutrición Informada por el trauma

La nutrición informada por el trauma es la base para el diseño e implementación de los servicios nutricionales para Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud (HRSN).

## Dos Consideraciones:

1. El trauma de cualquier tipo puede causar una interrupción en una relación saludable con la comida.
2. La comida en sí misma puede ser una fuente de trauma, lo que puede iniciar o empeorar una relación poco saludable con la comida.

Por lo tanto, la relación entre la comida, los individuos, las familias y las comunidades debe ser tratada con cuidado y una perspectiva inclusiva.

## Al diseñar servicios para HRSN, nos preguntamos lo siguiente:

*¿La asistencia alimentaria reduce la vergüenza, la ansiedad, la confusión y la tensión?*

*¿Promueve la seguridad, la dignidad y la alegría?*

*¿Inspira la sanación y una relación saludable con la comida?*

# Lanzamiento de beneficios de nutrición



# Elegibilidad para Servicios de HRSN



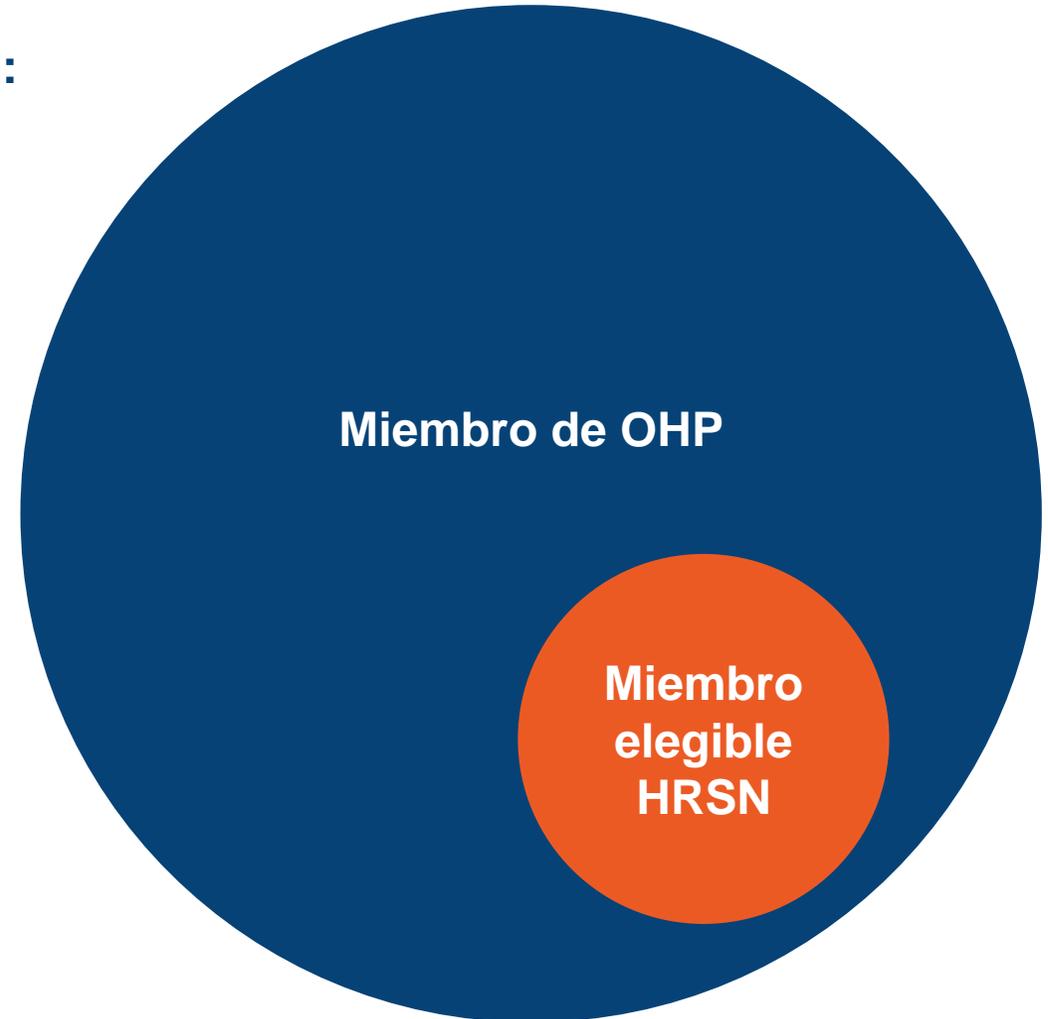
Para ser elegible, uno debe ser:

- Miembro del Plan de Salud de Oregon (OHP)
- Población cubierta para servicios de HRSN
- Cumplir requisitos de riesgo clínico o social

# Poblaciones cubiertas por los servicios de HRSN

## Poblaciones Cubiertas por los Servicios de HRSN:

- Jóvenes Adultos con Necesidades Especiales de Atención Médica (YSHCN) (a partir de 2025)
- Adultos y jóvenes dados de alta de programas residenciales de salud mental o uso de sustancias
- Adultos y jóvenes liberados de la cárcel
- Individuos involucrados con el bienestar infantil
- Individuos en transición a Doble Estatus (Medicare-Medicaid)
- Individuos sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar según las definiciones de HUD



**HRSN** = Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud, **OHP** = Plan de Salud de Oregon,

**YSHCN** = Adultos Jóvenes con Necesidades especiales de Atención Médica,

**HUD** = El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de Estados Unidos

# Elegibilidad para los servicios de Nutrición de HRSN



\*Poblaciones prioritarias - Se aplican criterios adicionales de elegibilidad clínica para mujeres embarazadas/postparto, niños menores de 6 años y adultos de 65 años o más. YSHCN refiere a jóvenes de 19-20 años.

**HRSN** = Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud, **YSHCN** = Adultos Jóvenes con Necesidades especiales de Atención Médica, **RDN** = Nutricionista Dietista Registrado, **USDA** = Departamento de Agricultura de los Estados Unidos

# Beneficios de nutrición disponibles a partir de enero de 2025

---

- **Evaluación y seguimiento por un dietista licenciado y registrado** para desarrollar un plan de cuidado nutricional, que puede incluir comidas adaptadas médicamente.
  - No requiere autorización previa
  - Facturar bajo Medicaid regular (97802 inicial, 97803 seguimiento)

# Beneficios de nutrición disponibles a partir de enero de 2025

---

- **Comidas Adaptadas Médicamente (MTM)**
  - Según CMS, disponible solo a nivel individual
  - No permitido para aquellos que viven en instalaciones que incluyen comidas
  - Los miembros deben pertenecer a una población cubierta, ser evaluados como teniendo baja seguridad alimentaria según el cuestionario de 6 elementos del USDA y tener riesgo clínico
  - El miembro debe poder recibir, almacenar y calentar las comidas de manera segura
  - Pueden recibir hasta 3 comidas por día, 7 días a la semana, según sea apropiado
  - Los menús/patrones de comidas de MTM deben ser desarrollados/aprobados por un dietista registrado

# Beneficios de nutrición disponibles a partir de enero de 2025

---

## • Educación Nutricional

- Puede ofrecerse a todas las poblaciones cubiertas por la exención que no reciban comidas adaptadas médicamente
- No es necesario participar en la educación nutricional para recibir otros servicios de nutrición
- Debe ser más que entregar folletos, volantes, libretos, recetas
- Currículo basado en evidencia, apropiado para la población afectada
- Informado sobre el trauma
- Aunque los programas financiados por el USDA no pueden ser reembolsados, las ofertas de SNAP-Ed, WIC, Extensión de OSU podrían ser las opciones más adecuadas
- Recordatorio: El Programa de Prevención de la Diabetes ya está cubierto por Medicaid

**USDA** = Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, **SNAP-Ed** = Programa de Educación de Asistencia Nutricional Suplementaria, **WIC** = Programa Especial de Nutrición Suplementaria para mujeres, infantes y niños, **OSU** = Universidad Estatal de Oregon

# Solicitando Beneficios de Nutrición HRSN, a partir de enero de 2025:

---

## Miembros de Tarjeta Abierta:

Puede llamar al 1-888-834-4304 o enviar un correo electrónico a [ORHRSN@acentra.com](mailto:ORHRSN@acentra.com).

- Tenga en cuenta: La página web de Nutrición estará disponible pronto. Los miembros o proveedores podrán descargar el Formulario de Solicitud de Nutrición en el idioma preferido, completarlo y enviarlo por correo electrónico a [ORHRSN@acentra.com](mailto:ORHRSN@acentra.com).

## Miembros de la Organización de Atención Coordinada (CCO):

Puede [llamar a su CCO](#).

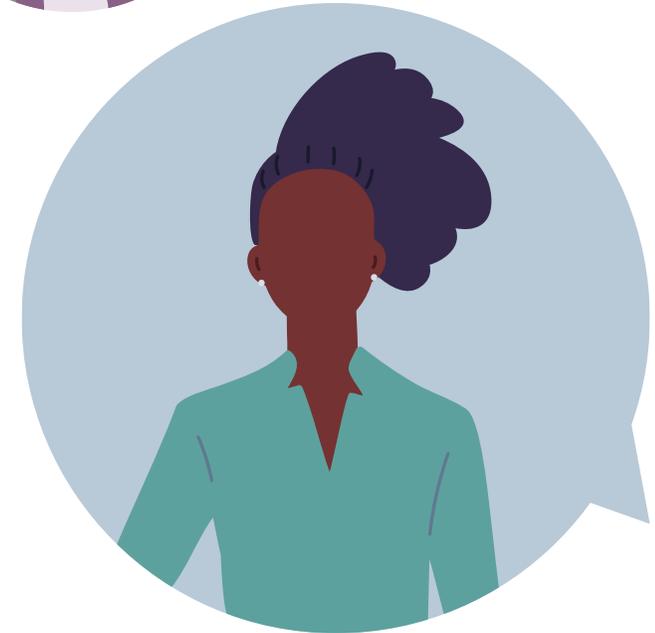
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/ohp/pages/coordinated-care-organizations.aspx#>

- Tenga en cuenta: La página web de Nutrición estará disponible pronto, y podrá hacer clic en los enlaces del formulario de Solicitud de Beneficios de Nutrición para su CCO.

# Preguntas y respuestas



¿Qué otras preguntas tienen en este momento o qué información adicional necesita?



# Próximas sesiones

## Fechas y temas

### ★ 8 de enero

Proyecto de Actualización de Beneficios  
(BUP, por sus siglas en Inglés)



# ¡Manténgase Conectado!

Para cualquier pregunta relacionada con la presentación de hoy, póngase en contacto con nosotros:

[1115waiver.renewal@odhsoha.oregon.gov](mailto:1115waiver.renewal@odhsoha.oregon.gov)

Para más información y actualizaciones, consulte nuestro sitio web:

[www.oregon.gov/1115waiverrenewal](http://www.oregon.gov/1115waiverrenewal)

Suscríbase al boletín bisemanal de OHA sobre exenciones:

<https://public.govdelivery.com/accounts/ORHA/signup/37696>





# ¡Gracias por su colaboración y asociación continua!

