



应急管理



联邦、州、部落以及地方各级的应急管理机构可以在灾害期间为受灾的群众和地方提供帮助。应急管理工作人员可以与公众携手合作，以此来帮助每个人做好2周准备就绪。打造有准备的社区则意味着要了解在灾难发生后应急管理工作人员和急救人员可能会或可能不会为您提供哪些支持，并制定相应的计划。当官方的回应无法满足您的所有需求时，知道该何去何从。

快速启动步骤

- 什么是应急管理？
- 紧急警报
- Community Emergency Response Teams (CERT, 社区应急响应小组)
- 参与其中

什么是应急管理？

应急管理的重点是减灾、备灾、救灾和灾后恢复。地方、州、部落和联邦政府均具有应急管理职能，许多其他私营和非营利组织也是如此。



FEMA

Federal Emergency Management Agency (FEMA, 联邦应急管理局) 是国家级的应急管理组织。
Oregon Department of Emergency Management (俄勒冈州应急管理部) 是州级的应急管理部门，负责协调和支持州内各县、市和社区的应急管理工作。

除了协调应急行动以帮助确保及时有效地利用资源，应急管理工作人员还负责：

- **实施地方应急准备计划。**许多应急管理办公室可以为儿童、家庭和社区提供具体信息。
- **为当地灾害制定计划。**这有助于地方政府确定该社区最可能面临的灾害并制定计划。
- **制定当地的应对计划。**您所在的社区存在需要疏散、就地避难和采取其他保护措施的危险。地方应急管理办公室负责协调并向社区发布重要的警报和信息。您有责任了解正在发生的事情，并为您的社区做好准备。

紧急警报

没有任何一种工具可以在所有情况下都可以为所有居民提供足够的警告。每种紧急预警方法都有其局限性。这就是为什么注册多个警报会提高您对社区所发生事情的了解的原因所在。

OR-Alert: 该网站是一个可以搜索俄勒冈州当地紧急警报的资源。访问 www.oralert.gov, 输入您所在的县、市、部落或邮政编码, 会将您转至当地治安官或应急管理网站, 以此注册或更新您的信息以接收警报。



县或部落紧急警报: 请访问您所在县或部落的应急管理网站, 注册或更新您的联系信息。您可以在 www.oregon.gov/oem/Documents/locals_list.pdf 找到此信息。

Emergency Alert System (EAS, 紧急警报系统): 这些警报通过广播、电视和有线电视进行播报。您不需要进行注册。您可以在当地应急管理办公室的网站上找到广播电台和电视台, 它们会在您所在的地区播放这些信息。将这些电台编入您的汽车收音机, 并将号码录入您的电池供电的应急收音机。

Wireless Emergency Alerts (WEA): 通过这些警报, 您的手机可以接收针对您所在地区的相关警报。这是一项免费服务, 预付费和后付费移动设备均可接收。不过, 并非所有地区都能接收 WEA, 也并非所有手机都能接收警报, 这要取决于您的运营商。

针对 Apple 设备:

- 进入“Settings (设置)”。
- 点击“Notifications (通知)”。
- 滚动至屏幕底部, 直至看到“Government Alerts (政府警报)”。
- 如果条形图为绿色, 则表示通知已开启。

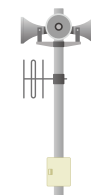
针对 Android 设备:

- 进入“Settings (设置)”。
- 搜索“Emergency (紧急情况)”或点击“Safety and Emergency (安全与紧急情况)”。
- 确保“Earthquake Alerts (地震警报)”和其他警报选项已开启。

NOAA 气象收音机: 这是一个覆盖全国的广播电台网络, 可以直接从最近的国家气象局办公室连续播报天气信息。您可以在 www.weather.gov 找到您所在社区的 NOAA 气象广播频率。



警报器: 一些社区, 特别是有海啸风险的社区, 会使用响亮的警报器来广播警报。请注意这些系统的定期测试, 这样您便知道在紧急情况下应该注意收听哪些内容。



ShakeAlert 地震预警系统: ShakeAlert 可以侦测到重大地震 (俄勒冈州震级在 4.5 级以上), 并通过无线紧急警报 (WEA) 和可用的应用程序向使用兼容手机和其他移动设备的用户发送实时警报。ShakeAlert 无法预测地震发生的时间或地点, 也无法预测地震将持续多长时间。



COMMUNITY EMERGENCY RESPONSE TEAMS (CERT)



在您和您的家庭在努力进行做好 2 周准备就绪工作的过程中，您可能会决定更多地参与社区的应急管理 and 备灾工作。加强备灾培训的方法之一是加入当地的 CERT 计划。

CERT 是联邦应急管理局 (FEMA) 赞助的一项计划，旨在对志愿者进行备灾教育指导和培训。该计划提供了一个一致性平台，旨在创建在灾难情况下专业救灾人员可以依赖的团队。

CERT 计划有四种类型：社区、工作场所、校园和青少年。每项计划均由一个赞助组织提供支持。赞助组织可以是任何政府机构，如消防部门、应急管理机构或市议会。

作为 CERT 的成员，您会接受基本的灾难应对技能培训，如灾难医疗行动、灾难心理学、消防安全以及轻型搜救。如何使用团队由赞助组织予以决定。CERT 成员最常参与的活动是交通和人群管理、支持紧急行动中心以及向公众发布备灾信息。

俄勒冈州现有 50 多个活跃的 CERT 计划。无论您的技能如何，每个人都可以在 CERT 中找到适合的角色。请访问 www.oregon.gov/oem 查找您所在地区的团队。

参与其中

您还可以通过参加 Great ShakeOut 和 Great Camp-In 活动来参与备灾活动。这两项活动都可以让您在灾难发生前使用您的物资并演练您的应急计划。



Great ShakeOut: 每年 10 月的第三个星期四会举行全国性的地震演习。您可以在您的家庭、企业或社区协调并开展“趴下、掩护和稳住”演习活动。请访问 www.shakeout.org/oregon 进行注册。

Great Camp-In: 该活动会在 Great ShakeOut 演习之后的周末举行。这是一个实施做好 2 周准备就绪计划的机会，也是一个实践在没有水电等基本服务的情况下如何在家中生存的机会。Great Camp-In 活动可以根据个人需要进行修改，可以练习整整两天，也可以只练习几个小时。



最后，与邻居、同事和其他经常见面的人谈谈他们的计划和资源情况。您可能会发现，您认识的人在备灾（比如高级急救培训）方面所掌握的宝贵技能。您还会希望知道在发生灾难或紧急情况时，哪些人可能需要额外的帮助。如果大家齐心协力，社区就能从灾难中幸存下来并更快地获得恢复。



活动：第 87-88 页

**BE 2 WEEKS
READY**