

# 5

## ПЛАН УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДОВ И СОБЛЮДЕНИЯ ГИГИЕНЫ



План по удалению отходов и соблюдению правил гигиены необходим для поддержания здоровых условий жизни во время стихийных бедствий. Исследования показывают, что восстановление повреждений канализационной инфраструктуры, вероятно, займет гораздо больше времени, чем восстановление других видов инфраструктуры, таких как системы питьевого водоснабжения.

### ШАГИ БЫСТРОГО СТАРТА

- Личная гигиена
- Работа с бытовыми отходами и отходами домашних животных
- Работа с бытовым мусором
- Стирка во время стихийного бедствия
- Соображения конфиденциальности
- Соображения по поводу септической системы



### ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



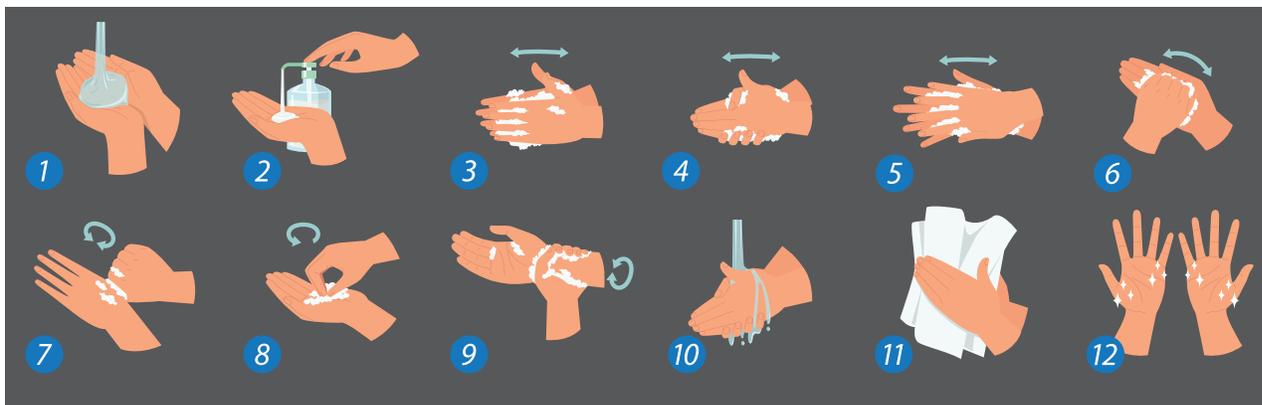
#### СООБРАЖЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не купайтесь в воде, которая может быть загрязнена сточными водами или токсичными химикатами, а также в ручьях или озерах, загрязненных паводковыми водами, человеческими сточными водами или отходами животноводства.
- Несколько лицам не следует купаться в одной и той же воде.
- Если у вас есть колодец с питьевой водой, обратитесь к местным органам здравоохранения за советом по использованию колодезной воды для принятия душа и ванн.
- Если произошло сильное затопление или вы подозреваете, что колодец может быть загрязнен, обратитесь в местный отдел здравоохранения, департамент штата или племенной департамент за конкретными рекомендациями по тестированию и дезинфекции колодца.
- Для чистки зубов используйте только чистую воду; водопроводная вода может быть загрязнена в результате стихийного бедствия.

Во время длительных стихийных бедствий, когда сантехника в помещении может быть недоступна, вам необходимо содержать свое тело в чистоте, чтобы избежать инфекций и раздражений кожи. Вот несколько краткосрочных вариантов, помогающих экономить воду:

- Детские салфетки или другие средства личной гигиены.
- Сухой шампунь.
- Дезинфицирующее средство для рук на основе спирта.
- Комбинация отбеливателя и воды: Добавьте 1/8 чайной ложки отбеливателя на галлон воды, перемешайте и дайте настояться в течение 30 минут.

Регулярно мойте руки, чтобы предотвратить распространение микробов.



## РАБОТА С БЫТОВЫМИ ОТХОДАМИ И ОТХОДАМИ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ



### СООБРАЖЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Всегда тщательно мойте руки после обращения с пакетами для отходов жизнедеятельности людей и домашних животных.
- Сложите отходы в двойной пакет и храните отдельно от другого мусора, вдали от продуктов питания и воды.
- Содержите свой двор в чистоте от фекалий животных, чтобы ограничить распространение инфекций и болезней.
- Не используйте аквапалки для бассейна в качестве опоры для своей системы с двумя ведрами. На них собираются бактерии.
- Наклейте этикетку на каждое ведро, чтобы все в вашей семье знали, какие отходы идут в каждое ведро.

Несмотря на то, насколько хорошо вы поддерживаете чистоту своего помещения и тела после стихийного бедствия, отходы жизнедеятельности человека все равно могут вызвать у вас и других людей болезни. Методы обращения с отходами должны быть простыми, дешевыми и способными защитить здоровье населения за счет ограничения воздействия отходов. Существует два метода обращения с отходами жизнедеятельности человека: Туалеты с выгребной ямой и система с двумя ведрами.



### 1. Туалет с выгребной ямой



Также известный как отхожее место, выгребной туалет — это просто яма в земле, в которую в экстренных случаях собираются человеческие отходы (такие как моча, так и фекалии). Он идеально подходит для более сельских районов с широкими открытыми пространствами, но его все еще можно использовать в городских районах, если соблюдать рекомендации по размещению. Все, что вам нужно, — это лопата, чтобы выкопать яму.

### 2. Система с двумя ведрами



Для этого метода требуются ведра емкостью в 5 галлонов и прочные пластиковые пакеты. Планируйте по 5 галлонов отходов на каждого человека в неделю, чтобы знать, сколько ведер вам понадобится. Этот метод идеально подходит для густонаселенных городских районов с ограниченным открытым пространством и расположенных в местах с высоким уровнем грунтовых вод. Обязательно наклейте этикетку на одно ведро для мочи и на другое для фекалий. Отделение мочи от фекалий уменьшает объем и запах, делая содержимое более безопасным, простым в хранении и утилизации.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОТХОДОВ

Обязательно храните отходы и избавляйтесь от них надлежащим образом, чтобы предотвратить распространение таких заболеваний, как гепатит А, кишечная палочка и инфекция, вызванная бактерией Клостридиум дифициле.

### Относительно мочи:

- Если возможно, добавьте в ведро воды, чтобы разбавить содержимое.
- Вылейте на газон, сад или землю.
- Положите туалетную бумагу в ведро для фекалий.

### Относительно фекалий:

- После каждого использования посыпайте отходы корой, грязью и т.д. чтобы помочь их высушить.
- Наполните ведро отходами не более чем наполовину.
- Сложите отходы в двойной пакет и храните отдельно от другого мусора, вдали от продуктов питания и воды.
- Обезопасьте отходы от домашних животных, мух, крыс и т.д.

### Для отходов менструальных средств:

- Одноразовые тампоны и гигиенические прокладки следует класть в отдельный пакет для мусора.
- При использовании менструальной чаши ее содержимое можно вылить в выгребную яму или ведро для фекалий.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [www.rdpo.net/emergency-toilet](http://www.rdpo.net/emergency-toilet).

## РАБОТА С БЫТОВЫМ МУСОРОМ



### СООБРАЖЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не сжигайте пластик, пенополистирол или другие предметы, которые при горении выделяют токсины.
- Следите за сухостью воздуха и сжигайте мусор только в соответствующих местах.
- Закапывая мусор, выкопайте яму глубиной не менее 4 футов и засыпьте ее слоем почвы не менее 18 дюймов, чтобы предотвратить заражение насекомыми и животными.

Занимайтесь сокращением всех бытовых отходов в качестве повседневной практики. Таким образом, это будет не так сложно, когда произойдет катастрофа. Вот лучшие способы избавления от бытового мусора:

- Отделяйте и компостируйте пищевые отходы.
- Уменьшите объем, разбивая банки и коробки.
- Уплотните, где это возможно.
- Разделите и сожгите мусор, если сможете.
- По возможности закапывайте бумагу и компостируемый мусор в неглубокие ямы. Закапывайте мусор как можно дальше от своего дома и помните о высоком уровне грунтовых вод.
- Присыпьте мусор землей, золой, известью или бурой, чтобы избавиться от неприятных запахов.



## СТИРКА ВО ВРЕМЯ СТИХИЙНОГО БЕДСТВИЯ

Стихийные бедствия могут привести к тому, что вы останетесь без электричества и удобства использования современных бытовых приборов, таких как стиральные машины и сушилки. В то время как обычно вы можете носить верхнюю одежду в течение нескольких дней, прежде чем стирать ее, смена или стирка нижнего белья, особенно нижнего белья для беременных, помогает предотвратить инфекции и раздражения. Существует четыре альтернативных способа стирки своей одежды:



- 1. Способ стиральной доски:** Он состоит из трения ткани о саму себя руками или использование старомодной стиральной доски. Это трудоемкий, но надежный способ стирки небольших партий одежды. 💰💰🕒👎👎👎
- 2. Ковшово-плунжерный способ:** Поместите грязную одежду, воду и моющее средство в ведро с отверстием для вантуза, прорезанным в крышке. Вантуз используется для перемешивания одежды. Вы можете купить серийную модель, но подойдет и качественный продезинфицированный вантуз с несколькими отверстиями, просверленными в верхней части резинового купола. 💰💰🕒👎👎👎
- 3. Способ стирки при помощи ручной стиральной машины:** Ручная стиральная машина — это неэлектрическая портативная стиральная машина, которая напоминает салатницу и стирает небольшие, легкие партии одежды. Одного галлона воды хватит для стирки одной партии белья. Вода сливается снизу, а чистая вода добавляется сверху. 💰💰🕒👎👎
- 4. Метод моряка:** Моряки обычно наполняли тяжелый черный мешок для мусора грязной одеждой, водой и мылом. Черный мешок находился под солнечными лучами, чтобы нагреть воду, а движение корабля способствовало перемещению белья в воде. Этот метод можно адаптировать, слегка надавив на пакет, чтобы взболтать одежду. Это практичный метод для стирки крупногабаритных предметов, таких как пледы, одеяла или спальные мешки, которые не помещаются в 5-галлонные ведра. 💰🕒🕒👎👎



Когда закончите, вылейте остатки воды на свой газон, сад или землю.

## СООБРАЖЕНИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

Создание личных пространств — это не всегда то, о чем мы думаем, когда речь заходит о планировании действий во время чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия, но доступ к частной жизни может оказать серьезное влияние на здоровье и безопасность людей после стихийного бедствия. Конфиденциальность является важным фактором в таких случаях, как купание и пользование ванной комнатой, уход за больными, переодевание и развешивание одежды для просушки, когда сушильная машина недоступна.

- При подготовке используйте ширму или брезент, чтобы создать уровень конфиденциальности там, где это необходимо.
- Планируйте, включив в свой аварийный комплект все необходимые принадлежности для ухода за больными, которые вам могут понадобиться.

## СООБРАЖЕНИЯ ПО ПОВОДУ СЕПТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ

Вы должны знать, где находится ваша септическая система и из чего она состоит, прежде чем возникнет чрезвычайная ситуация. Также неплохо знать об этом в целях технического обслуживания. В вашем округе могут быть документы о том, где были установлены септические системы.

Если нет насоса, то все резервуары имеют впускной и выпускной патрубки. Нормальный уровень сточных вод находится на уровне выпускной трубы. Большую часть времени вы можете видеть эту трубу, когда открываете доступ к резервуару. НЕ заходите в резервуар.

### Признаки того, что ваша система работает:

- Ваша система водоснабжения работает.
- У вас есть электричество (некоторые системы требуют питания для насоса).
- Унитазы смываются, а в раковинах вода сливается должным образом.

### Признаки того, что ваша система не работает:

- Грунт вокруг вашей септической системы сдвинулся с места.
- У вас во дворе есть ненормально влажные или мягкие места.
- Вы чувствуете запахи сточных вод.
- Вода или канализация накапливаются в ванной комнате на первом этаже или в стоках на полу.

Если уровень воды в вашем септике высокий, сточные воды могут не выходить из резервуара. Если уровень низкий, возможно, поврежден сам резервуар или трубопровод между домом и резервуаром. Обычно вы можете проверить уровень в резервуаре, когда есть доступ к точке контроля на уровне земли.

### Если у вас возникли проблемы с вашим септиком:

- Ограничьте использование воды в своем доме и используйте систему с двумя ведрами или выгребную яму до тех пор, пока не будет произведен ремонт.
- Держите людей и домашних животных подальше от своей септической системы до тех пор, пока она снова не заработает.
- Для ремонта или замены вашей септической системы обращайтесь только к лицензированному специалисту.
- Если канализационные стоки остаются под землей и не поднимаются обратно, дальнейшее использование должно быть разрешено. Избегайте любых ситуаций, при которых может произойти воздействие отходов или контакт с ними.

### Соображения по поводу избавления от отходов и соблюдения гигиены:

- При обращении с отходами используйте перчатки без латекса.
- Узнайте в своем Товариществе собственников жилья (НОА), у управляющего недвижимостью или многоквартирного жилого дома, есть ли заранее определенные места для туалетов-выгребных ям.
- Ознакомьтесь с расположением своих подземных коммуникаций, чтобы избежать повреждения линии электропередачи, которая может повредить вашу систему или задержать возобновление её работы.

