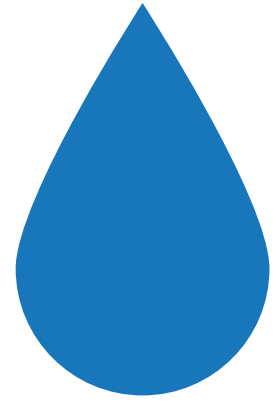


# 4

# PLAN DE SUMINISTRO DE AGUA



La hidratación es importante, sobre todo en momentos de estrés. Un plan de suministro de agua muestra cómo recoger y almacenar agua suficiente para 14 días y hacerla potable sin las comodidades modernas.

## PASOS INICIALES SENCILLOS

- Consideraciones de seguridad
- ¿Cuánta agua necesita?
- Cómo almacenar el agua
- Cómo desinfectar el agua
- Otras consideraciones



## CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

- Potable significa “seguro para beber”. El agua potable es agua que no está contaminada y es segura para beber, lavarse los dientes, preparar alimentos y para la higiene. Las personas y los animales solo deben consumir agua potable.
- Los ríos, arroyos, estanques y lagos pueden estar contaminados con desechos de ganado, aguas de alcantarillado humanas, productos químicos y demás contaminantes que pueden provocar enfermedades.
- Evite el agua que contenga materia flotante.
- Evite el agua con olor o de color oscuro.
- Evite el agua contaminada con combustible o productos químicos tóxicos, ya que no se puede potabilizar hirviéndola ni desinfectándola.
- No utilice nunca agua de inundación.
- El agua suele pesar 8.3 libras por galón. Almacénela donde pueda alcanzarla y moverla.
- Nunca utilice pastillas de limpieza de piscinas para el agua potable.
- Si no está seguro de si el agua es segura, no la utilice.

## ¿CUÁNTA AGUA NECESITA?



Una persona promedio utiliza entre 80 y 100 galones de agua por día para usos domésticos en espacios interiores. La cantidad de agua que necesita para *estar preparado para 2 semanas* depende de varios factores. Cada persona necesitará agua cada día para beber, preparar y limpiar las comidas, así como para su higiene personal. La cantidad de agua que necesitará también dependerá del tipo de alimentos que consumirá (pasta, avena, fórmula para bebé, leche en polvo, etc.) y de si posee mascotas.

**Se recomienda almacenar un galón de agua por persona y día.** Algunas mascotas necesitarán más agua que otras; controle cuánta agua consume su mascota por día y almacene esa cantidad.



Envase de 12 botellas de  
20 onzas



Botella de 1 galón



Botella de 5 galones

### CÓMO ALMACENAR EL AGUA



Almacenar agua para utilizarla durante una catástrofe es fundamental. Al igual que sucede con los alimentos, puede resultar difícil encontrar espacio adicional para almacenar el suministro de agua de emergencia. Almacene lo que pueda y tenga en cuenta lo siguiente:

- Almacene el agua donde cualquier miembro del grupo familiar pueda acceder a ella.
- Si es posible, almacene el agua en un lugar oscuro, seco y siempre fresco que se mantenga a una temperatura relativamente constante (entre 50 y 70 °F o entre 10 y 21 °C). Si tiene alguna inquietud, realícele un tratamiento al agua.
- Si es posible, no la almacene a la luz directa del sol.
- No almacene agua cerca de productos químicos, combustible, pesticidas, herbicidas ni productos con olores fuertes que puedan ser absorbidos por el recipiente de almacenamiento y transferidos al agua.
- Si es posible, almacene partes del suministro de agua en todo el espacio de vivienda, de modo que, si una catástrofe daña parte de su espacio de vivienda, pueda seguir accediendo a otras partes del suministro.
- Almacene agua en el congelador para crear jarras de hielo que puedan utilizarse en un refrigerador portátil para transportar alimentos y obtener agua potable cuando se derritan.
- Almacenar el agua en altura puede ser peligroso porque podría caerse durante un terremoto o ser difícil de mover.

### Algunos espacios creativos donde puede almacenar agua son los siguientes:

- Debajo de las camas y los lavabos.
- En gabinetes y armarios.
- Detrás de los libros en las estanterías.
- En garajes y cobertizos.
- Debajo de los asientos del automóvil.

## CÓMO DESINFECTAR EL AGUA



Cuando dude de la calidad del agua, purifíquela. Existen cinco formas principales de purificar el agua; la mayoría de estos métodos son de bajo costo y es probable que ya cuente con algunos suministros. Consulte la página 68 para obtener instrucciones paso a paso sobre cada uno de los métodos:

- **Hirviendo:** hierva el agua durante al menos un minuto. En la mayoría de los casos, este es el método más seguro para tratar el agua.
- **Filtración:** elimina de forma mecánica los contaminantes del agua. Siga atentamente las instrucciones del fabricante del filtro de agua.
- **Pastillas potabilizadoras:** se recomiendan los productos aprobados por la Fundación Nacional de Saneamiento (NSF, por sus siglas en inglés). Estas pastillas son pequeñas, ligeras y baratas. Asegúrese de seguir atentamente las instrucciones.
- **Desinfección química:** yodo y pastillas que contengan yodo o lejía sin perfume. Siga las instrucciones del fabricante que figuran en la etiqueta o el envase. Nota: El agua desinfectada con yodo NO está recomendada para mujeres embarazadas, personas con problemas de tiroides o hipersensibilidad al yodo. Nadie debe utilizar yodo de forma ininterrumpida durante más de unas semanas seguidas.
- **Destilación:** agua hervida en vapor y condensada de nuevo en líquido en un recipiente aparte.



### OTRAS CONSIDERACIONES

- Las mezclas de bebidas en polvo, como Kool-Aid o Crystal Light, pueden mejorar el sabor del agua desinfectada. Es una buena idea conservar algunas con el suministro de agua.
- Los refrescos, las bebidas con cafeína, como el café y el té, y el alcohol no deben sustituir al agua en el cálculo de las necesidades de suministro de agua.
- La reducción del suministro de agua puede provocar un mal desempeño y estado del ganado. La localización de fuentes adicionales de agua para el ganado se convierte en un factor crítico para evitar daños tanto a los animales como a los recursos de las praderas.

**ACTIVIDADES:** Páginas 65-74

