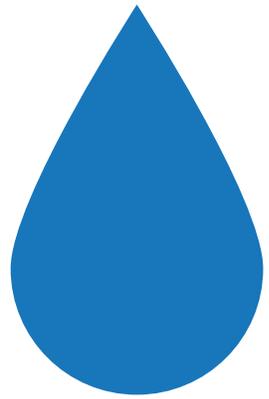


# 4

# ПЛАН ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОДОЙ



Насыщение организма водой имеет большое значение, особенно во время стресса. План обеспечения водой показывает вам, как собрать и сохранить достаточное количество воды на 14 дней и сделать ее безопасной для питья без использования современных удобств.

## ШАГИ БЫСТРОГО СТАРТА

- Соображения безопасности
- Сколько воды вам нужно?
- Как хранить воду
- Как обеззараживать воду
- Другие соображения



## СООБРАЖЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Пригодный для питья означает «безопасный для питья». Питьевая вода — это вода, которая не загрязнена и безопасна для питья, чистки зубов, приготовления пищи и гигиены. Люди и животные должны потреблять только питьевую воду.
- Реки, ручьи, пруды и озера могут быть загрязнены отходами животноводства, человеческими сточными водами, химическими веществами и другими загрязняющими веществами, которые могут привести к заболеваниям.
- Избегайте воды, содержащей плавающие вещества.
- Избегайте воды с неприятным запахом или темного цвета.
- Избегайте воды, загрязненной топливом или токсичными химикатами, поскольку ее невозможно обезопасить кипячением или дезинфекцией.
- Никогда не используйте паводковую воду.
- Галлон воды обычно весит 8,3 фунта. Храните его там, где вы можете дотянуться до него и передвинуть.
- Никогда не используйте таблетки для очистки бассейна для очистки питьевой воды.
- Если вы не уверены, безопасна ли ваша вода, не используйте ее.

## СКОЛЬКО ВОДЫ ВАМ НУЖНО?



Среднестатистически человек потребляет около 80-100 галлонов воды в день для внутреннего домашнего использования. Сколько воды вам понадобится для того, чтобы *быть готовым на 2 недели* зависит от нескольких факторов. Каждому человеку каждый день будет нужна вода для питья, приготовления пищи и уборки, а также для личной гигиены. Количество воды, которое вам понадобится, также будет зависеть от того, какие продукты вы планируете употреблять (макаронны, овсянка, детские смеси, сухое молоко и т.д.) и есть ли у вас домашние животные.

**Рекомендуемый запас воды составляет один галлон на человека в день.** Некоторым домашним животным потребуется больше воды, чем другим; следите за тем, сколько воды ваш питомец потребляет в день, и запасайте это количество.



Упаковка из 12 бутылок  
по 20 унций



Бутыль объемом  
1 галлон



Бутыль объемом  
5 галлонов

#### КАК ХРАНИТЬ ВОДУ



Хранение воды для использования во время стихийного бедствия имеет решающее значение. Как и в случае с продуктами питания, может быть трудно найти дополнительное место для хранения запаса воды для чрезвычайных ситуаций. Храните все, что сможете, и имейте в виду следующее:

- Храните воду там, где к ней может получить доступ любой член семьи.
- По возможности храните воду в темном, сухом, постоянно прохладном месте, где поддерживается относительно постоянная температура (50-70° F или 10-21°C). Обработайте свою воду, если у вас есть какая-либо обеспокоенность.
- По возможности не храните её под прямыми солнечными лучами.
- Не храните воду вблизи химикатов, топлива, пестицидов, гербицидов или продуктов с сильными запахами, которые могут впитываться контейнером для хранения и передаваться воде.
- Если возможно, храните части своего запаса воды по всему жилому помещению, чтобы, если стихийное бедствие повредит часть вашего жилого помещения, вы все равно могли получить доступ к другим частям своего запаса.
- Храните немного воды в морозильной камере, чтобы создать кувшины со льдом, которые можно использовать в портативном холодильнике при транспортировке продуктов, и обеспечить себя безопасной питьевой водой по мере таяния.
- Хранение воды на большой высоте может быть опасным, поскольку она может упасть во время землетрясения или ее будет трудно перемещать.

**Некоторые креативные помещения, где вы можете хранить воду, включают хранение:**

- Под кроватями и раковинами.
- В шкафах и кладовках.
- За книгами на книжных полках.
- В гаражах и сараях для хранения.
- Под сиденьями.

## КАК ОБЕЗЗАРАЖИВАТЬ ВОДУ



**ВОДА** Если вы сомневаетесь в качестве воды, очистите ее. Существует пять основных способов очистки воды; большинство из этих методов являются недорогими, и у вас, вероятно, уже есть кое-какие запасы. Пошаговые инструкции по каждому из этих методов приведены на стр. 68:

- **Кипячение:** Кипятите воду не менее одной минуты. В большинстве случаев это самый безопасный метод обработки воды.
- **Фильтрация:** Это механически удаляет загрязнения из воды. Внимательно следуйте инструкциям производителя своего фильтра для воды.
- **Таблетки для очистки воды:** Рекомендуется использовать продукты, одобренные Национальным фондом санитарии (NSF). Эти таблетки маленькие, легкие и недорогие. Обязательно внимательно следуйте инструкциям.
- **Химическая дезинфекция:** Йод и таблетки, содержащие йод или отбеливатель без запаха. Следуйте инструкциям производителя, указанным на этикетке или упаковке. Обратите внимание, что вода, продезинфицированная йодом, не рекомендуется беременным, лицам с заболеваниями щитовидной железы или с повышенной чувствительностью к йоду. Никто не должен постоянно использовать йод более нескольких недель подряд.
- **Дистилляция:** Вода, которая была прокипячена до состояния пара и сконденсирована обратно в жидкость в отдельном контейнере.



## ДРУГИЕ СООБРАЖЕНИЯ

- Порошкообразные смеси для напитков, такие как Kool-Aid или Crystal Light, могут улучшить вкус обеззараженной воды. Это хорошая идея — хранить немного со своим запасом воды.
- Безалкогольные напитки, напитки с кофеином, такие как кофе и чай, и спиртное не должны заменять воду при расчете потребности в воде.
- Сокращение запасов воды может привести к ухудшению продуктивности и состояния скота. Поиск дополнительных источников питьевой воды становится критически важным для предотвращения ущерба как для животных, так и для ресурсов пастбища.

**ДЕЙСТВИЯ:** Страницы 65-74

