

5

KẾ HOẠCH VỀ CHẤT THẢI VÀ VỆ SINH



HOẠT ĐỘNG 19: XÂY DỰNG TRẠM RỬA TAY VÀ RỬA BÁT



BƯỚC 1: THU THẬP VẬT LIỆU TRƯỚC THĂM HỌA



3 THÙNG NHỰA CHẮC CHẮN



XÀ PHÒNG RỬA BÁT



THUỐC TẮY



NƯỚC

Tập hợp và dành riêng ba xô hoặc thùng chứa CHỈ sử dụng để rửa tay và rửa bát. Dự trữ xà phòng rửa bát và thuốc tẩy để làm dung dịch vệ sinh.

BƯỚC 2: XÂY TRẠM

- Xô đầu tiên là xô rửa và sẽ chứa hỗn hợp xà phòng và nước để rửa tay hoặc rửa bát. Để bắt đầu, đổ một chút xà phòng hoặc thuốc tẩy vào xô rồi từ từ cho thêm nước. Quý vị sẽ không muốn xô quá đầy hoặc sử dụng quá nhiều xà phòng hay thuốc tẩy.
- Xô thứ hai là xô để xả nước. Chỉ đổ đầy nước vào xô này. Xô này sẽ dùng để xả sạch bát hoặc rửa tay sau khi rửa trong dung dịch xà phòng và thuốc tẩy.
- Xô thứ ba là xô khử trùng. Đổ đầy nước vào xô này và thêm một lượng nhỏ thuốc tẩy để khử trùng lần cuối cho bát đĩa và tay của quý vị. Lướt cuối cùng này rất cần thiết để giữ cho tay và bát đĩa của quý vị được sạch vi khuẩn.

HOẠT ĐỘNG 20: CHUẨN BỊ BỒN CẦU VỚI HAI XÔ



Mục tiêu: Tìm hiểu cách thu gom, chứa và xử lý chất thải của người một cách an toàn để ngăn ngừa dịch bệnh.

BƯỚC 1: THU THẬP VẬT LIỆU TRƯỚC THĂM HỌA

- **Hai xô nhựa 5-6 gallon (19-23 lít) chắc chắn.** Xô phải đủ chắc chắn để chịu được trọng lượng của quý vị. Hầu hết các cửa hàng lớn đều có xô quảng cáo của các thương hiệu với giá rất rẻ. Hỏi xin xô miễn phí từ các doanh nghiệp thường xuyên thải bỏ xô như nhà hàng, tiệm bánh, cơ sở sản xuất thực phẩm, cửa hàng sơn, v.v. Đánh dấu từng xô bằng cách dán các mảnh giấy ghi đại tiện và tiểu tiện lên xô hoặc in nhãn dán từ www.rdpo.net/emergency-toilet
- **Xếp lớp các vật liệu như viên nén gỗ hoặc mùn cưa, túi đựng rác và bệ bồn cầu** (không bắt buộc).



BỆ BỒN CẦU

- Quý vị có thể điều chỉnh bệ bồn cầu thông thường hoặc mua bệ thiết kế riêng để sử dụng với xô (có bán ở hầu hết các cửa hàng cắm trại và nhà bán lẻ vật dụng khẩn cấp).
- Nếu có thể, hãy mua hai chiếc (một chiếc cho mỗi xô) vì nhiều người thích ngồi khi đi tiểu.

Không dùng phao ống làm bệ bồn cầu. Phao ống có khả năng hấp thụ, làm tăng nguy cơ lây lan dịch bệnh.

VẬT LIỆU XÉP LỚP

- Sử dụng vật liệu làm từ cacbon là tốt nhất. Vật liệu phải nhẹ, khô và hữu cơ. Mục đích là để hút ẩm, giảm mùi hôi và xua đuổi ruồi. Quý vị sẽ cần rải một ít sau mỗi lần đi vệ sinh. Ví dụ gồm mùn cưa, giấy vụn, vỏ vụn (tránh gỗ tuyết tùng), lá khô, cỏ khô, rêu than bùn, giấy vệ sinh, chất liệu lót chuồng cho chuột hamster, v.v.
- Viên nén gỗ dùng cho bếp lò củi viên là một vật liệu cacbon chi phí thấp. Khi trộn với nước (khoảng 1 cốc nước với 2 cốc viên nén gỗ) có thể thu được khoảng 6 cốc mùn cưa. **Hãy nhớ dự trữ thêm nước nếu quý vị định sử dụng viên nén.**
- Hỏi xin xưởng gỗ hoặc công ty nội thất địa phương một túi mùn cưa.
- Hỏi xin một doanh nghiệp cho một túi giấy vụn. Hãy sáng tạo hơn!
- Một cuộn hoặc hộp túi đựng rác bằng nhựa chịu lực tốt (cỡ 13 gallon (49 lít), 0,9 mil (0,02 mm) hoặc dày hơn). Nếu không mua được túi 13 gallon (49 lít), hãy đảm bảo túi quý vị sử dụng đủ lớn để buộc lại khi xô đầy một nửa và đảm bảo là túi chắc chắn (chịu lực tốt, 0,9 mil (0,02 mm) hoặc dày hơn) để tránh bị rách.



BƯỚC 2: LẮP ĐẶT VÀ SỬ DỤNG TRẠM RỬA

- Tìm không gian riêng tư nhất có thể, đặc biệt là ở ngoài trời. Hãy nhớ rằng có thể di chuyển bồn cầu từ vị trí này sang vị trí khác nếu cần thiết.
- Chú ý giữ chất thải rắn (phân) và lỏng (nước tiểu) trong xô được chỉ định.
- Sau khi sử dụng xô tiểu tiện, hãy tháo bệ ngồi ra và đậy nắp lại thật kín; nước tiểu khi bị đóng kín có mùi rất hôi.
- Lượng nước tiểu một ngày của một người gấp 10 lần lượng phân. Có thể giữ lại nước tiểu cho đến khi quý vị chôn dưới 6 đến 8 inch (15-20 cm) đất.
- Sau khi sử dụng xô đại tiện, rắc nửa cốc vật liệu cacbon che phủ hoàn toàn phân. Việc này sẽ giảm thiểu mùi hôi. Đặt bệ bồn cầu xuống để đảm bảo xô không bị đậy kín. Việc đưa không khí vào xô sẽ giúp làm khô và giảm thể tích phân. Hãy nhớ: Xô đại tiện chứa mầm bệnh có thể gây bệnh.

HOẠT ĐỘNG 21: TẠO MÁY GIẶT KHẨN CẤP



Trong cả những thời điểm không khẩn cấp, máy giặt khăn cấp có thể tiết kiệm nước, đặc biệt hữu ích khi xảy ra hạn hán. Phương pháp này đòi hỏi nhiều chi phí và công sức chuẩn bị hơn so với xô đơn giản hoặc bồn rửa và ván giặt mạ kẽm.

BƯỚC 1: THU THẬP VẬT LIỆU



HIỂU RÕ VẬT LIỆU



- **Thiết bị giặt di động** là một thiết bị màu xanh lam trông giống như pít tông và có thể có tay cầm hình chữ T hoặc tay cầm thẳng. Quá trình đẩy và kéo sẽ kéo bụi bẩn và bột giặt dư thừa ra khỏi quần áo. Quá trình này giúp tiết kiệm nước, chất tẩy rửa và không tốn điện. Có thể tìm thấy thiết bị này trực tuyến hoặc trong các cửa hàng dụng cụ và cửa hàng lớn.
- **Nắp đậy Gamma** là nắp nhựa cho các loại xô 12 inch (30,5 cm), bao gồm hầu hết các xô có kích thước tiêu chuẩn 3,5, 5, 6 và 7 gallon (13,3, 19, 23 và 26,5 lít). Nắp gamma có vành ngoài gắn chặt vào thùng và nắp bên trong bắt vít vào vành ngoài.
- **Cần có một cái vỏ cao su** (không phải búa) để gắn phần dưới cùng của nắp kín gamma vào xô. Quý vị cần một đầu cao su chắc chắn để vận lực nhẹ, chuẩn xác và giúp hấp thụ rung động mà không làm hỏng nắp nhựa. Búa sẽ làm hỏng nắp của quý vị.

BƯỚC 2: Khoan một lỗ trên nắp gamma bằng mũi khoan 2 inch (5 cm).



BƯỚC 3: Khoan bốn lỗ ở đáy thùng trên cùng bằng mũi khoan 1 inch (2,5 cm), như minh họa. Bây giờ quý vị sẽ có một xô giặt có lỗ ở trên và một xô xả nước ở bên dưới.

BƯỚC 4: Dùng vỏ cao su để gắn nắp đậy gamma vào xô trên cùng (cái có bốn lỗ ở phía dưới).

BƯỚC 5: Đặt xô trên cùng vào trong xô dưới và lắp pít tông. Sau khi đặt xô có nắp đậy gamma vào xô bên dưới, hãy lắp thiết bị pít tông (xem ở Bước 1) và cố định nắp gamma. Quý vị chỉ cần đổ khoảng 4 inch (10 cm) nước vào xô bên dưới để máy giặt hoạt động được.

BƯỚC 6: Xả quần áo trong một xô khác với lượng nước tối thiểu. Cố gắng vắt càng nhiều nước càng tốt và giữ đều để loại bỏ nếp nhăn.

BƯỚC 7: Phơi khô quần áo. Nếu nhà quý vị có cây cối, hàng rào hoặc cột trụ bên ngoài thì buộc dây phơi quần áo là một lựa chọn tốt để phơi khô quần áo. Quý vị cũng có thể sử dụng giá phơi gấp gọn.



**ĐỂ BIẾT THÊM TÀI NGUYÊN VỀ BÀI HỌC NÀY, HÃY TRUY CẬP TRANG WEB
SINH TỒN TRONG 2 TUẦN CỦA OEM TẠI
www.oregon.gov/oem/be2weeksready**

