

5

PLAN DE DESECHOS E HIGIENE



ACTIVIDAD 19: CONSTRUYA UNA UNIDAD DE LAVAMANOS Y LAVAVAJILLAS



PASO 1: REÚNA LOS MATERIALES ANTES DE UNA CATÁSTROFE



3 RECIPIENTES DE PLÁSTICO RESISTENTES



DETERGENTE PARA PLATOS



LEJÍA



AGUA

Reúna y destine tres cubetas o recipientes que se utilizarán ÚNICAMENTE para lavarse las manos y lavar los platos. Almacene detergente para platos y lejía para elaborar su solución desinfectante.

PASO 2: CONSTRUYA SU UNIDAD

- La cubeta uno será la cubeta de lavado y contendrá una mezcla de agua y jabón para lavarse las manos o lavar los platos. Para comenzar, vierta un poco de jabón o lejía en la cubeta y, luego, agregue agua con cuidado. No resulta recomendable que la cubeta esté demasiado llena ni utilizar demasiado jabón o lejía.
- La cubeta dos será la cubeta de enjuague. Llene esta cubeta solo con agua. Utilizará esta cubeta para enjuagar los platos o las manos después de lavarlos con la solución de jabón y lejía.
- La cubeta tres será la cubeta de desinfección. Llene esta cubeta con agua y agregue una pequeña cantidad de lejía para que sirva como última ronda de desinfección para los platos y las manos. Esta última ronda es esencial para mantener las manos y los platos libres de gérmenes.

ACTIVIDAD 20: PREPARE UN INODORO CON DOS CUBETAS



Meta: aprender a recoger, contener y eliminar de forma segura los desechos humanos para prevenir enfermedades.

PASO 1: REÚNA LOS MATERIALES ANTES DE UNA CATÁSTROFE

- **Dos cubetas de plástico resistente de 5 o 6 galones.** Las cubetas deben ser lo suficientemente resistentes como para soportar su peso. La mayoría de los grandes almacenes venden cubetas de marca por unos pocos dólares cada una. Procure cubetas gratuitas solicitándolas a empresas que se deshagan de ellas con frecuencia, como restaurantes, panaderías, establecimientos de producción de alimentos, tiendas de pinturas, etc. Marque cada cubeta escribiendo “excremento” y “orín” en trozos de papel y pegándolos a la cubeta, o imprima adhesivos que puede obtener en www.rdpn.net/emergency-toilet
- **Coloque en capas materiales como pellets de madera o aserrín, bolsas de basura y asientos de inodoro** (opcional).



ASIENTO DE INODORO

- Puede adaptar un asiento de inodoro normal o comprar un asiento diseñado para su uso con cubetas (disponible en la mayoría de tiendas de campamento y tiendas minoristas de suministros de emergencia).
- Si puede, compre dos asientos de inodoro (uno para cada cubeta), ya que muchas personas prefieren sentarse al orinar.

No utilice un flotador de piscina como asiento de inodoro. Son absorbentes, lo que aumenta el riesgo de propagación de enfermedades.

COLOCACIÓN DE MATERIALES EN CAPAS

- El material a base de carbón es el más adecuado. Debe ser ligero, estar seco y ser orgánico. La meta consiste en absorber la humedad, reducir el olor y disuadir a las moscas. Necesitará un puñado para cubrir cada vez que haya una deposición de heces. Por ejemplo, aserrín, papel triturado, virutas de corteza (evite el cedro), hojas secas, recortes de hierba seca, musgo de turba, papel higiénico, lecho para hámster, etc.
- Los pellets de madera que se fabrican para las estufas de pellets son una fuente barata de materiales con carbón. Mezclados con agua (aproximadamente 1 taza de agua por cada 2 tazas de pellets de madera), pueden producir unas 6 tazas de aserrín. **No olvide almacenar agua adicional si piensa utilizar pellets.**
- Pida que a un aserradero o una empresa de muebles local le dé una bolsa de aserrín.
- Pida que una empresa le dé una bolsa de papel triturado. ¡Sea creativo!
- Un rollo o una caja de bolsas de basura de plástico resistente (con un tamaño de 13 galones, de 0.9 milímetros o más gruesas). Si no puede obtener bolsas de 13 galones, asegúrese de que las bolsas que utilice sean lo suficientemente grandes como para poder atarlas una vez que la cubeta esté medio llena, y asegúrese de que sea una bolsa resistente (de alta resistencia, de 0.9 milímetros o más gruesa), para que haya menos probabilidades de que se rompa.



PASO 2: INSTALE Y UTILICE LA UNIDAD

- Busque un espacio que sea lo más privado posible, sobre todo al aire libre. Recuerde que, en caso de ser necesario, puede trasladar los inodoros de un lugar a otro.
- Intente mantener los sólidos (excremento) y los líquidos (orín) en sus cubetas correspondientes.
- Después de usar la cubeta del orín, retire el asiento y cúbralo con una tapa que cierre bien; el orín encerrado huele peor cuando se encuentra contenido.
- El orín de un día de una sola persona tiene 10 veces el volumen del excremento. El orín puede almacenarse hasta que pueda enterrarlo entre 6 y 8 pulgadas por debajo del suelo.
- Después de usar la cubeta de los excrementos, espolvoree media taza de material de carbón sobre el excremento para cubrirlo por completo. Esto minimizará los olores. Vuelva a bajar el asiento del inodoro y asegúrese de que no quede hermético. Aportar aire al contenido de esta cubeta permitirá que se seque y reduzca su volumen. Recuerde: la cubeta de excremento contiene agentes patógenos que pueden provocar enfermedades.

ACTIVIDAD 21: CONSTRUIR UNA LAVADORA DE EMERGENCIA



Incluso en épocas en las que no hay una emergencia, una lavadora de emergencia puede ahorrar agua, lo que puede resultar especialmente útil en períodos de sequía. Este método supone un poco más de gasto y esfuerzo en la preparación que una simple opción de cubeta o bañera y tabla de lavar galvanizada.

PASO 1: REÚNA LOS MATERIALES



INFORMACIÓN SOBRE LOS MATERIALES



- **Una lavadora móvil** es un dispositivo de color azul que se asemeja a un émbolo y puede tener un mango en "T" o un mango recto. La agitación del empuje y la tracción retira la suciedad y el exceso de detergente de la ropa. Esto ayuda a utilizar menos agua, menos detergente y nada de electricidad. Se pueden encontrar en Internet o en grandes almacenes y ferreterías.
- **Las tapas de sello gamma** son tapas de plástico fabricadas para cubetas de 12 pulgadas, que incluyen la mayoría de las cubetas de tamaño estándar de 3,5, 5, 6 y 7 galones. Las tapas gamma cuentan con un anillo exterior que sella la cubeta y una tapa interior que se enrosca en el anillo exterior.
- **Se necesita un mazo de goma** (no un martillo) para lograr que la parte inferior de la tapa de sello gamma se fije a la cubeta. Necesita una cabeza de goma sólida para generar un golpe suave y positivo, y ayudar a absorber las vibraciones sin dañar el plástico. Un martillo destruirá la integridad del sello.

PASO 2: taladre un agujero en la parte superior de la tapa gamma con una broca de 2 pulgadas.



PASO 3: taladre cuatro orificios en la parte inferior de la cubeta superior con una broca de 1 pulgada, como se muestra. De este modo, tendrá una cubeta de lavado en la parte superior con agujeros y una cubeta de enjuague en la parte inferior.

PASO 4: use el mazo de goma para fijar la tapa del sello gamma a la cubeta superior (la que tiene cuatro agujeros en el fondo).

PASO 5: deslice la cubeta superior dentro de la cubeta inferior e inserte el émbolo. Después de introducir la cubeta con la tapa de sello gamma en la cubeta inferior, inserte el émbolo (que se indica en el paso 1) y coloque la tapa gamma. Solo necesita unas 4 pulgadas de agua en la cubeta inferior para que sea eficaz.

PASO 6: enjuague la ropa en otra cubeta que utilice la cantidad mínima de agua. Intente escurrir toda el agua posible y sacúdala para eliminar las arrugas.

PASO 7: seque la ropa al aire libre. Si tiene árboles, una cerca o postes ya colocados en el exterior, instalar un tendedero es una opción excelente para secar la ropa al aire libre. También puede utilizar un tendedero plegable.



**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTA UNIDAD, VISITE LA PÁGINA WEB
“ESTAR PREPARADO PARA 2 SEMANAS” DEL OEM EN
www.oregon.gov/oem/be2weeksready**

