

## 5

# ПЛАН ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ОТХОДОВ И СОБЛЮДЕНИИ ГИГИЕНЫ



## ДЕЙСТВИЕ 19: ПОСТРОЙТЕ СТАНЦИЮ ДЛЯ МЫТЬЯ РУК И ПОСУДЫ



### ШАГ 1: СОБЕРИТЕ МАТЕРИАЛЫ ПЕРЕД СТИХИЙНЫМ БЕДСТВИЕМ



**3 ПРОЧНЫХ ПЛАСТИКОВЫХ  
КОНТЕЙНЕРА**



**СРЕДСТВО ДЛЯ  
МЫТЬЯ ПОСУДЫ**



**ОТБЕЛИВАТЕЛЬ**



**ВОДА**

Найдите и выделите три ведра или контейнера, которые будут использоваться только для мытья рук и посуды. Запаситесь мылом для мытья посуды и отбеливателем, чтобы создать свой дезинфицирующий раствор.

### ШАГ 2: ПОСТРОЙТЕ СВОЮ СТАНЦИЮ

- Первое ведро будет вашим ведром для мытья посуды и будет содержать смесь мыла и воды для мытья рук или посуды. Для начала налейте немного мыла или отбеливателя в ведро, затем осторожно добавьте воды. Вам не следует переполнять ведро или использовать слишком много мыла или отбеливателя.
- Второе ведро будет вашим ведром для полоскания. Наполняйте это ведро только водой. Вы будете использовать это ведро для ополаскивания посуды или рук после мытья их в растворе мыла и отбеливателя.
- Третье ведро будет вашим ведром для дезинфицирующего средства. Наполните это ведро водой и добавьте небольшое количество отбеливателя, чтобы провести заключительный этап дезинфекции вашей посуды и рук. Этот последний этап необходим для того, чтобы ваши руки и посуда не содержали микробов.

## ДЕЙСТВИЕ 20: ПОДГОТОВЬТЕ ТУАЛЕТ НА ДВА ВЕДРА



Цель: Узнайте, как собирать, хранить и безопасно утилизировать отходы жизнедеятельности человека для предотвращения заболеваний.

### ШАГ 1: СОБЕРИТЕ СВОИ МАТЕРИАЛЫ ДО СТИХИЙНОГО БЕДСТВИЯ.

- **Два прочных пластиковых ведра емкостью 5 или 6 галлонов.** Ведра должны быть достаточно прочными, чтобы выдерживать ваш вес. В большинстве магазинов с большими упаковками есть фирменные ведерки по несколько долларов за каждое. Найдите бесплатные, запросив их у предприятий, которые часто их утилизируют, таких как рестораны, пекарни, предприятия по производству продуктов питания, магазины красок и т.д. Пометьте каждое ведро, написав «фекалии» и «моча» на листочках бумаги и приклеив их скотчем к ведру, или распечатайте наклейки, предлагаемые на веб-сайте [www.rdpn.net/emergency-toilet](http://www.rdpn.net/emergency-toilet)
- **Многослойные материалы, такие как древесные гранулы или опилки, мешки для мусора и сиденья для унитазов** (необязательно).



## ТУАЛЕТНОЕ СИДЕНЬЕ

- Вы можете приспособить обычное сиденье для унитаза или купить сиденье, предназначенное для использования с ведрами (продается в большинстве магазинов для кемпинга и розничной торговли предметами первой необходимости).
- Если у вас есть возможность, приобретите два сиденья для унитаза (по одному на каждое ведро), так как многие люди предпочитают сидеть при мочеиспускании.

**Не используйте «аквапалку» для плавания в бассейне в качестве сиденья для унитаза. Они впитывают влагу, что увеличивает риск распространения заболеваний.**



## МНОГОСЛОЙНЫЙ МАТЕРИАЛ

- Лучше всего подходит материал на основе углерода. Оно должно быть легким, сухим и органичным. Цель состоит в том, чтобы впитывать влагу, уменьшать неприятный запах и отпугивать мух. Вам понадобится горсть, чтобы покрывать ее каждый раз, когда вы будете опорожнять кишечник. Примерами могут служить опилки, измельченная бумага, щепки коры (избегайте кедр), сухие листья, обрезки сухой травы, торфяной мох, туалетная бумага, подстилка для хомячков и т.д.
- Древесные гранулы, которые производятся для пеллетных печей, являются недорогим источником углеродистых материалов. При смешивании с водой (примерно 1 стакан воды на 2 стакана древесных гранул) получается около 6 стаканов опилок. **Не забудьте запастись дополнительным количеством воды, если вы планируете использовать гранулы.**
- Попросите на лесопилке или на местном мебельном предприятии мешок с опилками.
- Попросите на предприятия пакет измельченной бумаги. Проявляйте творчество!
- Рулон или коробка из сверхпрочных пластиковых пакетов для мусора (объемом 13 галлонов, толщиной 0,9 мил или толще). Если вы не можете достать пакеты емкостью 13 галлонов, убедитесь, что используемые вами пакеты достаточно велики, чтобы их можно было завязать, как только ваше ведро наполовину наполнится, и убедитесь, что это прочный пакет (сверхпрочный, толщиной 0,9 мил или толще), чтобы вероятность его разрыва была меньше.

## ШАГ 2: УСТАНОВИТЕ СВОЮ СТАНЦИЮ И ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЕЮ.

- Найдите как можно более уединенное место, особенно на открытом воздухе. Помните, что при необходимости ваши туалеты можно переместить из одного места в другое.
- Старайтесь соблюдать осторожность при хранении твердых веществ (фекалий) и жидкостей (мочи) в специально отведенных для них ведрах.
- После использования ведерка для мочи снимите сиденье и накройте его хорошо закрывающейся крышкой; закрытая моча пахнет хуже всего, когда собирается внутри ведра.
- Дневная норма мочи одного человека в 10 раз превышает объем фекалий. Мочу можно хранить до тех пор, пока вы не сможете поместить ее на 6-8 дюймов ниже уровня почвы.
- После использования ведерка для фекалий посыпьте на них сверху половину стакана углеродного материала, чтобы полностью покрыть их. Это сведет к минимуму неприятные запахи. Опустите сиденье унитаза обратно, убедившись, что оно не герметично. Воздух, поступающий в это ведро, позволит ему высохнуть и уменьшиться в объеме. Помните: В ведре для фекалий содержатся патогенные микроорганизмы, которые могут вызвать заболевание.

## ДЕЙСТВИЕ 21: СДЕЛАЙТЕ АВАРИЙНУЮ СТИРАЛЬНУЮ МАШИНУ.



Даже во времена, не связанные с чрезвычайными ситуациями, аварийная стиральная машина может экономить воду, что может быть особенно полезно в периоды засухи. Этот метод требует немного больше затрат и усилий при подготовке, чем простое ведро или вариант с оцинкованной ванной и стиральной доской.

### ШАГ 1: СОБЕРИТЕ СВОИ МАТЕРИАЛЫ



### ПОНИМАНИЕ СВОИХ МАТЕРИАЛОВ



- **Передвижное моечное устройство** представляет собой устройство синего цвета, напоминающее вантуз и может иметь либо Т-образную ручку, либо прямую ручку. Толкающее и вытягивающее перемешивание удаляет грязь и излишки моющего средства с одежды. Это позволяет использовать меньше воды, моющих средств и не использовать электричество. Их можно найти в Интернете или в крупных магазинах бытовой техники.
- **Крышки марки Gamma seal** — это пластиковые крышки, предназначенные для 12-дюймовых ведер, к которым относится большинство ведер стандартных размеров объемом 3,5, 5, 6 и 7 галлонов. Крышки марки gamma имеют наружное кольцо, которое плотно прилегает к ведру, и внутреннюю крышку, которая навинчивается на внешнее кольцо.
- **Для крепления нижней части крышки марки gamma seal к ведру необходим резиновый молоток** (не обычный молоток). Вам нужна прочная резиновая головка, чтобы обеспечить мягкий, уверенный удар и помочь поглощать вибрации, не повреждая пластик. Удар обычным молотком разрушит целостность вашего герметического закрытия.

**ШАГ 2:** Просверлите отверстие в верхней части крышки марки gamma с помощью 2-дюймового сверла.



**ШАГ 3:** Просверлите четыре отверстия в нижней части верхнего ведра с помощью сверла диаметром 1 дюйм, как показано на рисунке. Теперь сверху у вас будет ведро для мытья посуды с отверстиями, а снизу — ведро для полоскания.

**ШАГ 4:** Используйте резиновый молоток, чтобы прикрепить крышку gamma seal к верхнему ведру (тому, в дне которого есть четыре отверстия).

**ШАГ 5:** Вставьте верхнее ведро внутрь нижнего и вставьте вантуз. После того как вы опустите ведро с крышкой gamma seal в нижнее ведро, вставьте плунжерное устройство (показано на шаге 1) и закрепите крышку gamma. Вам понадобится всего около 4 дюймов воды в нижнем ведре, чтобы сделать это эффективным.

**ШАГ 6:** Прополощите одежду в другом ведре с минимальным расходом воды. Постарайтесь отжать как можно больше лишней воды и встряхнуть ее, чтобы убрать морщины.

**ШАГ 7:** Высушите одежду на воздухе. Если у вас на улице уже есть деревья, забор или столбы, привязать бельевую веревку — отличный вариант для сушки одежды на воздухе. Вы также можете использовать складную сушилку.



**ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ ПО ЭТОМУ РАЗДЕЛУ  
ПОСЕТИТЕ ВЕБ-САЙТ ОРЕГОНСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ  
СИТУАЦИЯМ БУДЬТЕ ГОТОВЫ НА 2 НЕДЕЛИ ПО АДРЕСУ  
[www.oregon.gov/oem/be2weeksready](http://www.oregon.gov/oem/be2weeksready)**

