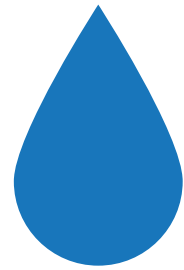


4

KẾ HOẠCH VỀ NƯỚC



HOẠT ĐỘNG 14: TÌM HIỂU CÁCH DỰ TRỮ NƯỚC



Mục tiêu: Tìm hiểu lượng nước quý vị cần và cách dự trữ nước.

BƯỚC 1: QUYẾT ĐỊNH LƯỢNG NƯỚC QUÝ VỊ CẦN.

Việc chúng ta cần bao nhiêu nước để *Sinh Tồn Trong 2 Tuần* phụ thuộc vào một số yếu tố. Mỗi người sẽ cần khoảng 1 gallon (3,8 lít) nước mỗi ngày để uống, chuẩn bị bữa ăn, dọn dẹp và vệ sinh cá nhân. Mỗi vật nuôi cũng cần ít nhất một gallon (3,8 lít) nước mỗi ngày. Nhu cầu cá nhân thay đổi theo độ tuổi, mức độ hoạt động, sức khỏe, chế độ ăn uống và khí hậu. Lượng nước quý vị cần cũng sẽ bị ảnh hưởng bởi loại thực phẩm dự định ăn (mì ống, bột yến mạch, sữa công thức trẻ em, sữa bột, v.v.) trong hai tuần không có nước sinh hoạt trong nhà. Tình trạng khẩn cấp y tế cũng có thể cần thêm nước.



1 gallon (3,8 lít) nước mỗi ngày, mỗi người, ước tính khoảng 1/2 gallon (1,9 lít) để uống và mỗi 1/4 gallon (1 lít) để nấu ăn và vệ sinh.

Một gallon (3,8 lít) nước cho mỗi vật nuôi, mỗi ngày. Đây là lượng nước tiết kiệm cần được sử dụng một cách hợp lý. Trông có vẻ nhiều nhưng quý vị cần sử dụng tiết kiệm nguồn tài nguyên quý giá này khi xảy ra thảm họa. Để dễ hiểu hơn, hãy cân nhắc rằng trung bình thông thường mỗi người tiêu thụ khoảng 80-100 gallon (300-380 lít) nước mỗi ngày để sử dụng trong nhà. Xả nước vệ sinh tốn nhiều nước nhất, sau đó là tắm và tắm bồn.

NƯỚC CHO CHĂN NUÔI

Gia súc gia cầm và các động vật trang trại khác có thể bị ảnh hưởng tiêu cực khi xảy ra thảm họa. Giảm nguồn cung cấp nước có thể dẫn đến giảm năng suất và tình trạng chăn nuôi kém cũng như gây ra nhiều thiệt hại do sử dụng quá mức và không sử dụng. Việc xác định vị trí các nguồn nước dự trữ bổ sung là vô cùng quan trọng để tránh thiệt hại cho cả động vật và tài nguyên xung quanh.

Ngay cả khi không gian lưu trữ có hạn, việc dự trữ nước cho ít nhất ba ngày là rất quan trọng. Quý vị nên cố gắng dự trữ nước đủ dùng trong 14 ngày cho mỗi người và động vật.



Nông dân và chủ trang trại chịu tác động bởi nhiều biến số ảnh hưởng đến nguồn cung cấp nước sẵn có. Dịch Vụ Mở Rộng của Oregon State University và Washington State University và các cơ quan dịch vụ nông nghiệp địa phương thường xuyên cung cấp hướng dẫn, công cụ và tài nguyên cho nông dân và chủ trang trại về nhiều chủ đề, bao gồm cả việc cung cấp nước trong giai đoạn thiếu nước. Tìm OSU Extension Service office (văn phòng Dịch Vụ Mở Rộng của OSU) tại cộng đồng Oregon của quý vị bằng cách truy cập <https://extension.oregonstate.edu/>. Tìm WSU Extension Service office (văn phòng Dịch Vụ Mở Rộng của WSU) tại cộng đồng Washington của quý vị bằng cách truy cập <https://extension.wsu.edu>.

MẸO THỰC HÀNH KIỂM TRA LƯỢNG NƯỚC TIÊU THỤ

Đây là thời điểm tốt để tham khảo nhật ký của quý vị từ Hoạt động 1 để xem quý vị và gia đình (bao gồm cả vật nuôi) đã tiêu thụ bao nhiêu nước trong hai tuần. Hãy cân nhắc việc chỉ sử dụng bình đựng nước dự trữ trong vài ngày để xem lượng nước đã sử dụng là bao nhiêu.

MẸO CHUYỂN ĐỔI

Nếu quý vị không có thùng chứa nước lớn (thường chứa được 7 gallon (26,5 lít)) thì cần xem xét sử dụng chai nước ngọt 2 lít. Mỗi chai tương đương với dung tích khoảng ½ gallon (1,9 lít) và là cách tiết kiệm chi phí để trữ nước nếu ngân sách của quý vị có hạn. Những chai nước này luôn có sẵn, chắc chắn và đủ nhỏ để có thể cất ở hầu hết mọi nơi, ngay cả khi quý vị sống trong một không gian nhỏ. Cố gắng thay lượng nước dự trữ mỗi sáu tháng. Nước dự trữ lâu hơn sẽ không còn tươi nhưng vẫn xử lý được.

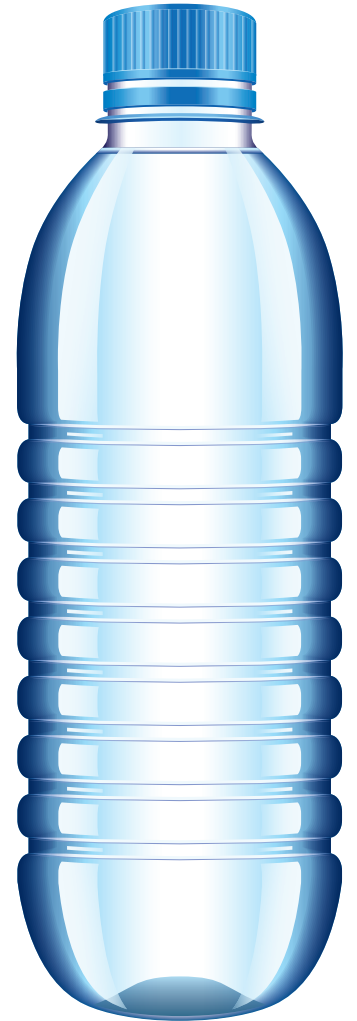
LỜI CẢNH BÁO

Dù là chất lỏng nhưng nước ngọt, đồ uống chứa caffein như cà phê, trà và rượu không nên sử dụng thay thế nước khi tính toán nhu cầu nước. Những chất lỏng này sẽ làm cơ thể mất nước và tăng nhu cầu uống nước.

BƯỚC 2: VỆ SINH THÙNG CHỨA NƯỚC

Phải vệ sinh toàn bộ thùng dự trữ nước trước khi cho nước uống vào.

- Rửa thùng và nắp từ trong ra ngoài bằng xà phòng rửa bát để loại bỏ bụi bẩn và mảnh vụn.
- Sau đó xả kỹ với nước sạch.
- Thêm 1 thìa cà phê thuốc tẩy clo dạng lỏng gia dụng không mùi vào 1 quart nước (1 quart = 4 cốc hoặc 32 ounce hoặc 1 lít).
- Đổ hỗn hợp thuốc tẩy vào thùng chứa sạch. Đậy chặt nắp và lắc đều để đảm bảo dung dịch bao phủ toàn bộ bên trong thùng chứa.
- Để thùng chứa nghỉ ít nhất 30 giây, sau đó đổ dung dịch ra ngoài.
- Phơi khô thùng chứa hoặc xả bằng nước sạch, tinh khiết.
- Đổ nước sạch đầy thùng và đậy kín. Cần thận không làm nhiễm bẩn nắp bằng cách dùng ngón tay chạm vào bên trong nắp.
- Dán nhãn ghi "Nước Uống" và ngày dự trữ lên thùng chứa.
- Thay nước mỗi sáu tháng để giữ nước được sạch.
- Sử dụng nước được thay để tưới cây thay vì đổ đi.



XỬ LÝ NƯỚC ĐỂ ĐẢM BẢO AN TOÀN

Nước từ nguồn nước thành phố đã được xử lý an toàn nên không cần xử lý thêm. Đổ đầy nước máy vào thùng chứa thực phẩm sạch, đã được vệ sinh, đóng nắp cẩn thận và dán nhãn ghi “Nước Uống” và ngày dự trữ.

Nước từ giếng hoặc suối, được biết là không có mầm bệnh nhưng chưa xử lý hóa học, phải được lọc bằng cách đun sôi hoặc thêm thuốc tẩy clo dạng lỏng gia dụng không mùi (xem Bước 2: Vệ Sinh Thùng Chứa Nước).

BƯỚC 3: CHUẨN BỊ NƯỚC ĐỂ DỰ TRỮ

- Đun sôi là phương pháp xử lý nước an toàn nhất. Đun nước sôi hoàn toàn trong tối thiểu một phút hoặc ba phút nếu ở độ cao trên 6.500 feet (1981 mét). Để nguội.
- Sử dụng ống nhỏ thuốc để thêm thuốc tẩy clo dạng lỏng gia dụng không mùi để lọc. Sử dụng thuốc tẩy clo mới để tránh trường hợp mất tác dụng theo thời gian.

Lượng Thuốc Tẩy

- Hai giọt thuốc tẩy natri hypoclorit 5 đến 6% cho mỗi 1 quart (1 lít) nước.
- Tám giọt hoặc 1/8 thìa cà phê thuốc tẩy natri hypoclorit đậm đặc 8,25% cho 1 gallon (3,8 lít) nước.
- Đậy nắp và lắc đều hỗn hợp. Sau khi thêm thuốc tẩy, dựng đứng thùng ít nhất 30 phút trước khi sử dụng.
- Bảo quản nước tinh khiết trong các thùng chứa sạch, khử trùng có nắp đậy kín.



BƯỚC 4: DÁN NHÃN VÀ GHI NGÀY THÁNG

- Sau khi đổ đầy nước sạch, khử trùng vào các thùng chứa và đậy kín, hãy dán nhãn ghi “Nước Uống” và ngày tháng lên thùng.
- Nếu sử dụng thùng chứa lớn hơn để trữ nước lâu dài, hãy đảm bảo sử dụng tỷ lệ thuốc tẩy thích hợp để đảm bảo nước được khử trùng. Xem hướng dẫn của OSU Extension để biết tỷ lệ thuốc tẩy sử dụng cho các thùng chứa lớn từ 5 gallon (19 lít) trở lên.
- Mọi người có thể đánh dấu hoặc trang trí các thùng chứa nước được chỉ định. Đây có thể là một hoạt động thú vị cho trẻ em!

BƯỚC 5: DỰ TRỮ NƯỚC

Dự trữ cẩn thận nguồn cung cấp nước là rất quan trọng. Nước rất nặng (mỗi gallon nặng hơn 8 pound (3,6 kg)) và những người sống cùng quý vị có thể gặp khó khăn khi mang, nâng và kéo nước khỏi khu vực cất trữ trên cao một cách an toàn. Hãy cân nhắc xem liệu thùng nước có quá nặng để vận chuyển hay không nếu quý vị phải sơ tán.

Việc dự trữ lượng nước cần thiết cho hai tuần có thể không khả thi, đặc biệt đối với những người có không gian cất trữ hạn chế hoặc có ngân sách hạn hẹp. Điều quan trọng là quý vị phải dự trữ hết mức có thể và học cách “tìm” nước trong và xung quanh nơi ở của mình cũng như “tạo ra” nước an toàn để sử dụng khi nguồn cung cấp nước thường xuyên có thể tạm thời không có.

NHỮNG NƠI MỚI LẠ ĐỂ DỰ TRỮ NƯỚC

- Dưới giường và bồn rửa.
- Trong tủ kệ và trong tủ quần áo (dưới quần áo, trên kệ)
- Trong gara và nhà kho
- Trong các hộp có thể xếp chồng và phủ vải để dùng làm bàn hoặc giá đỡ TV
- Dưới ghế xe hơi

ĐIỀU KIỆN DỰ TRỮ

- Dự trữ nước ở nơi mà bất cứ ai trong gia đình đều có thể tiếp cận được.
- Dự trữ nước ở nơi tối, khô ráo, thoáng mát và duy trì nhiệt độ tương đối ổn định (50-70 độ F hoặc 10-21 độ C).
- Không dự trữ nước dưới ánh nắng trực tiếp.
- Không dự trữ nước gần hóa chất, nhiên liệu, thuốc trừ sâu, thuốc diệt cỏ hoặc các sản phẩm có mùi mạnh mà thùng chứa có thể hấp thụ và chuyển vào nước.
- Nếu có thể, chia phần dự trữ nguồn cung cấp nước trong không gian sống của quý vị. Nếu thảm họa làm hư hại một phần không gian sống, quý vị vẫn có thể tiếp cận các phần khác của nguồn cung cấp nước.

MẸO: Dự trữ một ít nước trong tủ đông, cách này hiệu quả nhất khi đầy. Lấp đầy những khoảng trống bằng thùng đựng nước bằng nhựa hoặc kim loại dùng cho thực phẩm. Để nước đóng băng, sau đó đập nắp thùng chứa. Làm như vậy:

- Tăng hiệu suất của tủ đông.
- Tạo ra những bình đá có thể sử dụng trong ngăn mát khi vận chuyển thực phẩm hoặc khi cắm trại.
- Giúp tủ đông giữ lạnh lâu nhất có thể trong trường hợp mất điện.
- Cung cấp nước uống an toàn khi tan chảy.

HOẠT ĐỘNG 15: TÌM HIỂU CÁCH ĐUN SÔI NƯỚC BẰNG CÁC PHƯƠNG PHÁP THÔNG THƯỜNG



Đun sôi nước là một cách hiệu quả để đảm bảo an toàn khi uống. Đun sôi nước dường như đơn giản nhưng có thể trở nên khó khăn hơn nhiều khi thảm họa xảy ra và quý vị không có điện hoặc khí đốt tự nhiên trong nhà. Đun sôi nước cần rất ít thiết bị và có thể thực hiện khá nhanh chóng. Sau thảm họa, tất cả nước uống, nước dùng để chế biến thức ăn và vệ sinh đều phải đun sôi nếu không được đóng kín, mua ở cửa hàng hoặc đã qua xử lý trước.

Hoạt động này sẽ giúp quý vị thực hành cách đun sôi nước bằng các phương pháp thông thường như sử dụng bếp cắm trại, bếp nướng BBQ, bếp nướng gas ngoài trời đốt bằng khí propan hoặc đốt lửa trại. Đun sôi nước sẽ sinh ra nhiệt, vì vậy cần hết sức thận trọng khi xử lý dụng cụ nấu ăn còn nóng và khi đứng gần lửa. Sử dụng miếng lót tay, găng tay chịu nhiệt hoặc khăn nhiều lớp để xử lý dụng cụ nấu ăn nóng.

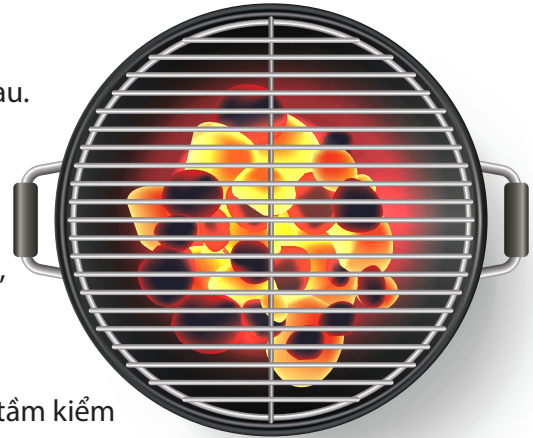


BƯỚC 1: THU THẬP VẬT LIỆU CẦN THIẾT

Hoạt động này sử dụng các thùng chứa đã được vệ sinh. (Xem Hoạt Động 14 để biết cách vệ sinh thùng chứa.)

Quý vị sẽ cần:

- Nguồn nấu ăn (bếp cắm trại, bếp nướng BBQ, bếp nướng bằng khí propan, lò sưởi đốt củi hoặc đốt lửa trại).
- Nồi có kích thước vừa hoặc lớn có thể đặt trực tiếp trên nguồn nhiệt.
- Vỉ nướng để nấu ăn trên ngọn lửa trần.
- Nhiên liệu (củi, khí propan, than bánh, bột lửa, diêm).
- Miếng lót tay, găng tay chịu nhiệt, khăn bếp hoặc giẻ lau.



BƯỚC 2: LẮP ĐẶT VÀ KÍCH HOẠT NGUỒN NHIỆT

Các bước an toàn quan trọng về ngọn lửa trần.

- Chỉ đốt lửa ngoài trời và cách xa các công trình, cây cối, cỏ khô và bụi cây.
- Tránh đốt lửa trần nếu trời khô, nóng hoặc có gió.
- Sử dụng đá xếp thành vòng lửa để giữ ngọn lửa trong tầm kiểm soát.
- Xếp chồng gỗ có sẵn, đầu tiên sử dụng các mảnh nhỏ (mồi), sau đó thêm các mảnh lớn hơn.
- Đốt mồi để nhóm lửa.
- Nếu không có vỉ nướng, hãy đặt một tảng đá phẳng lên mép vòng lửa và đặt nồi lên trên.
- Tránh lắp đặt ở những khu vực có nhiều người qua lại và đặc biệt là nơi trẻ em vui chơi.

Các bước an toàn quan trọng về bếp cắm trại, bếp nướng BBQ và bếp nướng propan:

- Luôn đảm bảo thiết bị cách xa các công trình, cây cối, cỏ khô và bụi cây.
- Đảm bảo tất cả các dây nối của bếp và lò nướng bằng khí propan đều chắc chắn.
- Đảm bảo lò nướng BBQ và hibachi được đặt trên mặt phẳng và tránh những khu vực có nhiều người qua lại và đặc biệt là nơi trẻ em vui chơi.

THEO DÕI THỜI GIAN KHÔNG SỬ DỤNG ĐỒNG HỒ

Giả sử quý vị không có đồng hồ, đây là một số cách dễ dàng để theo dõi thời gian đun sôi nước trong một phút.

- Hát "Happy Birthday" sáu lần với tốc độ thông thường.
- Đếm thành tiếng "một Mississippi, hai Mississippi," v.v. và mỗi "số Mississippi" tương đương với một giây. Quý vị sẽ cần "đếm Mississippi" 60 lần để tính đủ một phút.
- Sử dụng đồng hồ hẹn giờ tắt nếu có.

BƯỚC 3: ĐUN SÔI NƯỚC

- Đặt nồi nước lên nguồn nhiệt.
- Sử dụng miếng lót tay, găng tay chịu nhiệt, khăn bếp hoặc giẻ lau để chạm vào tay cầm.
- Đun nước sôi hoàn toàn trong tối thiểu một phút; hoặc ba phút nếu ở độ cao trên 6.500 feet (1981 mét).

MEO: Nếu quý vị không chắc chắn về độ cao của mình thì việc đun sôi lâu hơn ba phút cũng không có gì nguy hiểm. Khi nghi ngờ, hãy đun thêm.

BƯỚC 4: ĐỂ NGUỘI VÀ DỰ TRỮ NƯỚC TINH KHIẾT

- Cẩn thận nhắc nồi ra khỏi bếp và ngắt nguồn nhiệt.
- Đặt nồi nước lên mặt phẳng chắc chắn và để nguội trước khi cất trữ. (Xem Hoạt Động 14 để biết cách dự trữ nước.)
- Chia lượng nước tinh khiết vào các thùng chứa đã được vệ sinh. Bởi vì đun sôi sẽ loại bỏ oxy nên nước có thể có vị nhạt. Đổ qua lại giữa hai thùng chứa đã được vệ sinh để thay thế oxy trước khi đậy kín.

HOẠT ĐỘNG 16: TÌM CÁC NGUỒN NƯỚC KHÁC (SAU KHI XẢY RA THẢM HỌA)



Nếu lượng nước quý vị đã khử trùng và dự trữ không đủ dùng, quý vị có thể phải tìm những nguồn nước thay thế an toàn để uống. May mắn thay, có một số nguồn quý vị có thể sử dụng trong và xung quanh khu vực của mình, miễn là quý vị có thể tiếp cận những nguồn này.

Các Nguồn Nước Khẩn Cấp Trong Nhà

Nếu cơ quan chức năng cảnh báo rằng nguồn nước công cộng không an toàn hoặc nếu có dấu hiệu đường nước bị vỡ, hãy khóa đường nước đi vào nơi ở của quý vị. Điều này ngăn nước không sạch xâm nhập hệ thống nước của quý vị và làm ô nhiễm nguồn nước sử dụng được.

- Bịt lỗ thoát nước ở bồn tắm, bồn rửa và đồ đầy nước nếu có thể. (Phải khử trùng lượng nước này để đảm bảo an toàn sử dụng. Xem Hoạt Động 14.)
- Nước từ bể chứa vệ sinh (không phải bồn cầu) có thể sử dụng được sau khi lọc **NẾU** chưa sử dụng hóa chất để giữ bồn cầu sạch, chẳng hạn như những loại hóa chất làm nước có màu xanh lam.
- Làm tan đá viên trong khay và bình nước bảo quản trong tủ đông.
- Có thể tiêu thụ chất lỏng từ trái cây và rau củ đóng hộp; tuy nhiên, chất lỏng trong hộp rau củ có thể có vị mặn.
- Đường ống và bình nóng lạnh có chứa nước. Sử dụng từng giọt ở mỗi vòi một cách hợp lý. Nước chảy xuống dưới, vì vậy lấy giọt cuối cùng từ vòi thấp nhất.



LẤY NƯỚC TỪ ĐƯỜNG ỐNG

Bước 1: Ngắt nguồn cấp nước trên đường để ngăn nước thải chảy ngược vào hệ thống nước của quý vị. Trước khi tiếp cận bất kỳ nguồn nước nào từ đường ống, hãy đảm bảo nguồn nước của quý vị không bị ô nhiễm. Sau đó, xác định vị trí và tắt van nước chính. Ở nhà riêng, van này thường được lắp ở tầng hầm, gara hoặc khoảng trống dưới sàn.

Bước 2: Để không khí vào hệ thống ống nước bằng cách xác định vị trí và bật vòi nằm ở điểm cao nhất trong nhà. Nếu quý vị sống trong nhà một tầng, vòi nước cao nhất có thể là vòi hoa sen.

Bước 3: Sử dụng vòi đặt ở điểm thấp nhất trong nhà làm nguồn nước, tắt và mở vòi khi cần thiết. Nếu quý vị sống trong nhà một tầng, vòi nước thấp nhất có thể là vòi tưới cây hoặc bình nóng lạnh.

- Nếu quý vị sống trong căn hộ hoặc chung cư, van nước có thể nằm ở trung tâm chứ không nằm trong không gian sống của quý vị. Lượng nước có sẵn sẽ phụ thuộc vào vị trí căn hộ của quý vị trong tòa nhà và số lượng người lấy nước từ đường ống của tòa nhà.

Nước từ bể chứa bình nóng lạnh cũng sử dụng được khi xảy ra thảm họa (xem Hoạt Động 17).

Đây là bể chứa kết nối với nước chảy ra từ vòi và vòi hoa sen của quý vị. *LƯU Ý QUAN TRỌNG: Bể này khác với bể dùng để cung cấp nước nóng cho bộ tản nhiệt trong những ngôi nhà cũ. Với những tình huống này, hãy sử dụng nước từ bể chứa của bình nóng lạnh chứ không phải bể hệ thống sưởi trong nhà.

HOẠT ĐỘNG 17: TÌM HIỂU CÁCH RÚT NƯỚC TỪ BỂ CHỨA BÌNH NÓNG LẠNH

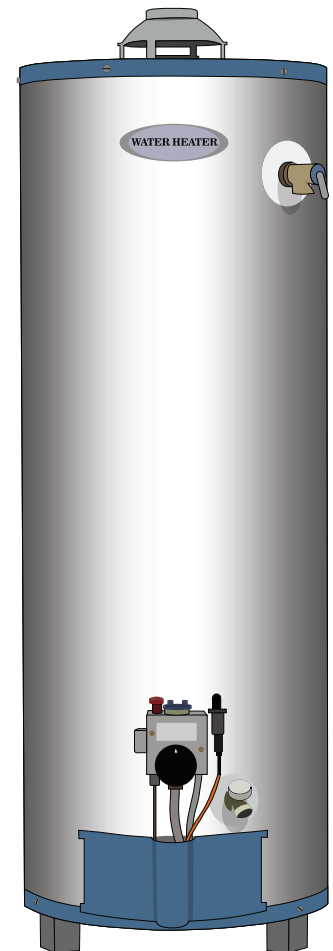


Có thể rút nước từ bể chứa bình nóng lạnh nếu quý vị có thể tiếp cận một cách an toàn. Bình nóng lạnh thường có nhiều kích cỡ và có thể chứa 30 đến 80 gallon (114 đến 303 lít) nước để uống, nấu ăn và vệ sinh. Việc rút nước không khó **nhưng cần hết sức cẩn thận và tốt nhất quý vị nên thực hành trước** để đảm bảo mình thực hiện an toàn. Xem video hướng dẫn này <https://youtu.be/VlpOc3bmZ1E?si=MnerepR49sTyS6jd> của Regional Water Providers Consortium (Hiệp Hội Các Nhà Cung Cấp Nước Khu Vực) (<https://www.regionalh2o.org>) có trụ sở tại Portland. Tài nguyên này cũng cung cấp các hướng dẫn có thể tải xuống và có thể treo trên bình nóng lạnh để tham khảo nhanh. Thông tin sau đây được trích từ nguồn này.

BƯỚC 1: THU THẬP VẬT DỤNG

Thu thập vật dụng trong danh sách này để rút nước khỏi bể chứa bình nóng lạnh một cách an toàn. Để vật dụng trong tầm với của bình nóng lạnh trong tình trạng khẩn cấp.

- Đèn pin
- Tuốc nơ vít
- Khăn hoặc giẻ lau
- Găng tay chịu nhiệt (găng tay lò nướng)
- Kính bảo hộ
- Giấy lọc cà phê
- Thùng chứa đã được vệ sinh (xô lớn là tốt nhất)

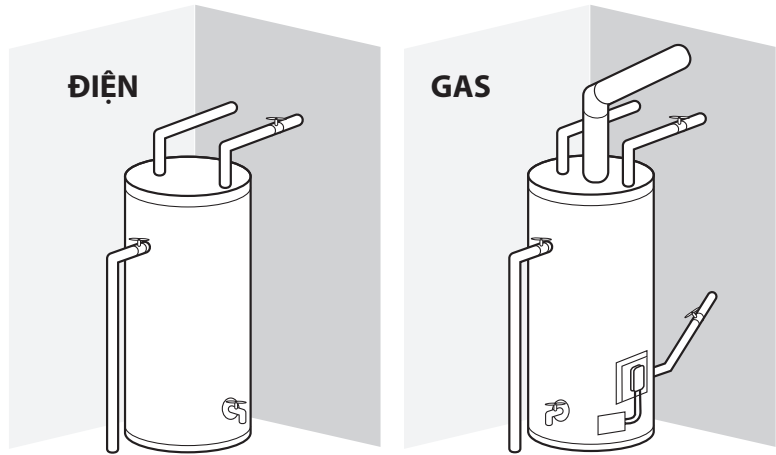


BƯỚC 2: XÁC ĐỊNH VỊ TRÍ BÌNH NÓNG LẠNH

Bình nóng lạnh thường được đặt ở tầng hầm hoặc gara trong những ngôi nhà riêng và trong hộp tủ của các căn hộ, nhà lắp ráp hoặc nhà lưu động.

BƯỚC 3: NGẮT NGUỒN CẤP NƯỚC ĐI VÀO NHÀ

Van ngắt nước khẩn cấp thường được lắp ở tầng hầm, khoảng trống dưới sàn, gara hoặc bên ngoài cạnh móng nhà. Dùng van này để ngắt nguồn cấp nước. Thực hiện bước này, đặc biệt là sau một trận động đất, có thể giúp đảm bảo nước vẫn còn trong bể của quý vị và chất lượng nước không bị ảnh hưởng hay mất an toàn khi sử dụng.



BƯỚC 4: NGẮT NGUỒN ĐIỆN CỦA BÌNH NÓNG LẠNH

Bước này rất quan trọng để đảm bảo an toàn cho quý vị.

Đối với bình nóng lạnh chạy bằng điện: Tắt nguồn điện của bình nóng lạnh bằng cách tắt đúng công tắc trên bảng điện của quý vị. Trước đó hãy dành thời gian để xác định chính xác bộ ngắt mạch phù hợp. Nếu chưa làm, hãy dán nhãn cho bảng điện ngay lập tức.

Đối với bình nóng lạnh chạy bằng khí gas tự nhiên: Xác định vị trí công tắc bật/tắt trên bình nóng lạnh và vặn núm về cài đặt tự động. Không tắt hoàn toàn.

BƯỚC 5: NGẮT NGUỒN CẤP NƯỚC CHO BÌNH NÓNG LẠNH

Xác định vị trí van ngắt nước trên bình nóng lạnh và xoay theo chiều kim đồng hồ cho đến khi van dừng lại. Van này thường được lắp trên nắp bình nóng lạnh.

BƯỚC 6: ĐỂ KHÔNG KHÍ VÀO BÌNH NÓNG LẠNH

Mở van xả khí nằm bên cạnh bể. Quý vị có thể làm vậy bằng cách lật tay cầm sao cho van nhô thẳng lên hoặc hướng ra ngoài hay bằng cách bật vòi nước nóng ở khu vực sinh hoạt chính hoặc tầng trên của ngôi nhà. Việc này sẽ giúp xả nước từ bình nóng lạnh.

BƯỚC 7: XÁC ĐỊNH VỊ TRÍ VAN XẢ VÀ XẢ NƯỚC

Xác định vị trí van xả ở đáy bình nóng lạnh và xả nước ra khỏi bể theo nhu cầu. Đặt một thùng chứa sạch dưới vòi van xả để hứng nước, xoay vòi hoặc vít của van xả của bình nóng lạnh sang trái.

Cẩn thận: Nước có thể rất nóng! Khuyến khích đeo găng và kính bảo hộ. Xoay vòi hoặc vít của van xả sang phải để ngừng nước chảy. Lặp lại quá trình này cho đến khi bể hết nước.

LỜI CẢNH BÁO

CDC khuyến cáo **KHÔNG UỐNG** nước có mùi hoặc màu sắc bất thường hoặc khi quý vị nghi ngờ có thể bị nhiễm nhiên liệu hoặc hóa chất độc hại. Nước này không thể xử lý an toàn, vì vậy quý vị phải tìm nguồn nước khác cho nhu cầu của mình.

Có thể có một số chất cặn thoát ra theo nước khi quý vị bắt đầu xả nước. Đợi nước lắng xuống rồi thay sang thùng chứa mới. Lọc chất cặn ra khỏi thùng chứa ban đầu bằng giấy lọc cà phê. **Quý vị sẽ cần phải xử lý hoặc lọc mọi loại nước sử dụng để uống, chế biến thức ăn và vệ sinh.**

MẸO BẢO DƯỠNG BÌNH NÓNG LẠNH

Việc bảo dưỡng đóng một vai trò quan trọng trong sự sẵn có và chất lượng nước chứa trong bình nóng lạnh của quý vị.

- Cố định bình nóng lạnh vào tường để có nhiều khả năng tiếp xúc với tường và hệ thống nước của quý vị hơn.
- Rửa sạch bình nóng lạnh hàng năm. Làm vậy có thể làm giảm đáng kể lượng cặn tích tụ và có thể cải thiện chất lượng nước trong bình nóng lạnh của quý vị.

HOẠT ĐỘNG 18: TÌM HIỂU CÁCH CHƯNG CẮT NƯỚC



BƯỚC 1: LẤY MỘT CÁI NỒI, NẮP VÀ BÁT

Đổ nước ngập nửa nồi. Đặt bát cách nhiệt lên trên nước. Úp ngược nắp nồi lên trên miệng nồi. Úp ngược nắp nồi là để nước nhỏ giọt trực tiếp vào bát.

BƯỚC 2: ĐUN SÔI

Đun nước trong 20 phút. Nước chảy từ nắp vào bát là nước cất.

BƯỚC 3: DỰ TRỮ AN TOÀN

Giống như nước sạch, nước cất cũng nên được dự trữ an toàn (xem Hoạt Động 14).



ĐỂ BIẾT THÊM TÀI NGUYÊN VỀ BÀI HỌC NÀY, HÃY TRUY CẬP TRANG WEB SINH TỒN
TRONG 2 TUẦN CỦA OEM TẠI

www.oregon.gov/oem/be2weeksready



BE **2** **WEEKS**
 **READY**