

CAMINEMOS Y RODAMOS CON SEGURIDAD.

¡Ayude a enseñar a los niños el camino a seguir!



Consejos para compartir con sus hijos al pasear juntos:

- Cruzar las esquinas y cruces peatonales marcados siempre que sea posible.
- Hacer contacto visual con las personas conduciendo para asegurarse de que ser vistos.
- Esperar que todo el tráfico se detenga antes de empezar a caminar o rodar.
- Mantener los oídos y ojos sin distracciones.

Motivar a nuestros niños a ir a la escuela caminando o rodando en (bicicleta, silla de ruedas, patineta, scooter, etc.) es un buen paso en la dirección correcta. Cuando cambian el auto por caminar, andar en bicicleta o rodar, aprenden lecciones valiosas sobre la independencia, además de obtener una buena dosis de ejercicio y aire fresco. Nuestros vecindarios se benefician de menos automóviles en las calles y menos congestión alrededor de las escuelas.

En Sus Marcas, Listos...

Empiece en la dirección correcta mostrándoles el camino. Camine la ruta con sus hijos. Es la mejor manera de compartir las reglas – ¡aparte es una forma divertida de pasar tiempo juntos!

Busque los Letreros y Señales

Sus hijos deberán reconocer, recordar y obedecer los letreros y señales de tráfico y las marcas en el pavimento.

Practique Hábitos de Seguridad

Practique con su hijo caminando o rodando juntos. La práctica repetida ayuda a los niños a mejorar y a sentirse más cómodos con sus habilidades.

Encuentre la Mejor Ruta

Identifique una ruta segura de ida y de regreso a la escuela o la parada del autobús. Es posible que la escuela ya tenga mapas de rutas con recomendaciones. Si no es así, aquí hay algunas consideraciones:

- Busque calles menos transitadas y velocidades más lentas.
- Si no hay aceras, elija calles con cuentas donde las personas caminando pueden ver el tráfico que se aproxima.
- Encuentre la ubicación de los guardias de cruce de su escuela.
- Elija lugares para cruzar que tengan una vista clara del tráfico.
- Practique la ruta con sus hijos hasta que ambos se sientan cómodos.

Camine y Ruede Por el Camino Claro

Considere la época del año. Los días cortos y las condiciones climáticas afectarán la visibilidad y la seguridad. Vista a su s hijos con ropa clara y reflectante para que los demás puedan verlo fácilmente.



Camine y Ruede con Seguridad. Como Debe Ser. Transportation Safety – ODOT