# Phải Làm Gì Nếu Bạn Nghi Ngờ Hành Vi Lạm Dụng Trẻ Em

Hành vi lạm dụng trẻ em là vấn đề nghiêm trọng. [Luật Báo Cáo Bắt Buộc Hành Vi Lạm Dụng Trẻ Em của Oregon](https://www.oregon.gov/DHS/ABUSE/Pages/mandatory_report.aspx) định nghĩa người báo cáo bắt buộc là bất kỳ *“nhân viên nào của một tổ chức công hoặc tư nhân cung cấp các dịch vụ hoặc hoạt động liên quan đến trẻ em*”. Nghĩa là nhân viên và quản lý nhà trường luôn phải báo cáo nghi ngờ về hành vi lạm dụng trẻ em.

## Hành vi lạm dụng trẻ em là gì?

Có nhiều hình thức [lạm dụng trẻ em](https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse/) khác nhau. Các hình thức lạm dụng phổ biến hơn bao gồm:

* **Bạo lực gia đình**: bất kỳ hình thức hành vi bạo lực, đe dọa, kiểm soát hoặc bắt nạt nào *giữa những người trong một mối quan hệ*. Hành vi lạm dụng có thể là tình cảm, thể chất, tình dục hoặc tâm lý như:
  + Đấm, đánh, đá, cắt hoặc đốt.
  + Tấn công tình dục, lạm dụng tình dục, hãm hiếp hoặc loạn luân.
  + Kiểm soát hành vi bao gồm không cho phép ai đó ra khỏi nhà hoặc liên lạc với người khác.
  + Đe dọa giết hoặc làm hại người khác hoặc thú cưng.
  + Yêu cầu người khác thực hiện hành vi hạ nhục, lăng mạ.
* **Lạm dụng thể chất hoặc tình dục:** khi ai đó cố ý làm hại hoặc làm tổn thương một trẻ. Ví dụ:
  + Đánh bằng tay, nắm đấm hoặc đồ vật.
  + Đấm, tát, lắc, ném hoặc đá.
  + Cắn, cào, làm bỏng hoặc đốt.
  + Tấn công tình dục, lạm dụng tình dục, hãm hiếp hoặc loạn luân.
  + Làm gãy xương.
  + Dìm nước hoặc hạ độc.
* **Lạm dụng tình cảm hoặc tâm lý:** liên quan đến việc liên tục ngược đãi cảm xúc của một trẻ. Hành vi này có thể khó phát hiện hơn so với hành vi lạm dụng trong gia đình hoặc thể chất.

Các loại hành vi lạm dụng cảm xúc bao gồm:

* + Đe dọa, làm nhục, la mắng hoặc liên tục chỉ trích.
  + Gọi tên trẻ hoặc liên tục biến trẻ thành chủ đề của trò đùa.
  + Đổ lỗi hoặc dùng lời lẽ mỉa mai nhằm mục đích gây tổn hại.
  + Khiêu khích trẻ quá mức hoặc không nhận ra những hạn chế của mình.
  + Để trẻ tiếp xúc với những tình huống hoặc sự kiện khó chịu như sử dụng ma túy, hoạt động tình dục hoặc lạm dụng/bạo lực gia đình.
  + Bắt trẻ thực hiện những hành vi hèn hạ.
  + Phớt lờ, bỏ bê hoặc không hỗ trợ sự phát triển về thể chất, xã hội và cảm xúc của trẻ.
  + Từ chối cho phép trẻ kết bạn hoặc kết nối với các thành viên trong gia đình hoặc người lớn đáng tin cậy.
  + Không mang lại cho trẻ bất kỳ phản hồi tích cực, trấn an, ủng hộ hoặc tình cảm thể chất thích hợp nào.
  + Bắt nạt cảm xúc và bắt nạt trên mạng.
  + Khuyến khích trẻ tham gia vào các hoạt động bất hợp pháp bao gồm sử dụng ma túy hoặc rượu.

### Các hình thức lạm dụng khác

Ngoài 3 hình thức lạm dụng chính, còn có nhiều hình thức lạm dụng khác bao gồm bóc lột tình dục, đối xử cẩu thả, ngược đãi, bỏ bê và mua bán người dưới 18 tuổi.

## Dấu hiệu phổ biến của hành vi lạm dụng trẻ em là gì?

Các dấu hiệu lạm dụng rất đa dạng và không phải lúc nào cũng có thể nhìn thấy được. Trong đó có thể bao gồm:

* Chấn thương thể chất như vết bầm tím, vết cắt hoặc vết bỏng không phải do tai nạn.
* Lo lắng, trầm cảm hoặc có ý nghĩ, kế hoạch hoặc hành động tự sát.
* Khó khăn trong học tập, vấn đề về sự tập trung, không có khả năng hoàn thành bài tập.
* Hành vi chống đối xã hội như giận dữ, đánh nhau, hung hăng bằng lời nói, phá hoại và trộm cắp.
* Sưng, bầm tím, gãy xương, bỏng, bỏng nước, vết cắn hoặc sẹo.
* Thường xuyên bị bệnh như đau bụng, đau đầu và cảm lạnh.
* Tìm kiếm sự chú ý.
* Đái dầm, mất ngủ hoặc gặp ác mộng.
* Sự rút lui xã hội cực độ và/hoặc không có khả năng nói.
* Thiếu tự tin hoặc quả quyết.
* Khó xử lý hoặc quản lý cảm xúc một cách hiệu quả.
* Hành động theo cách thường gặp hơn ở trẻ nhỏ hơn.
* Gặp khó khăn trong việc bắt đầu hoặc duy trì các mối quan hệ.
* Vấn đề về hô hấp, nôn mửa, hôn mê hoặc co giật.
* Sử dụng ma túy, rượu hoặc cần sa.

## Phải làm gì nếu trẻ em hoặc thanh thiếu niên tiết lộ hành vi lạm dụng

Nếu trẻ em hoặc thanh thiếu niên tiết lộ rằng mình đang bị lạm dụng, bạn phải:

* Chú ý đến lời nói, hành động và ngôn ngữ cơ thể của bạn để không thể hiện sự phán xét, không ủng hộ, bác bỏ hoặc cực kỳ khó chịu.
* Lắng nghe thật cẩn thận và chăm chú những gì trẻ đang nói.
* Đảm bảo với trẻ rằng bạn đang xem xét câu chuyện của trẻ một cách nghiêm túc.
* Cho trẻ biết rằng việc nói với bạn là điều đúng đắn.
* Nói với trẻ rằng đó không phải lỗi của trẻ.
* Giải thích những gì bạn sẽ làm tiếp theo.
* Báo cáo những gì trẻ đã nói với bạn càng sớm càng tốt.
* Đừng đối đầu với (những) kẻ bị cáo buộc lạm dụng.
* Tìm kiếm sự hỗ trợ từ bạn bè và xã hội nếu bạn cần tâm sự một cách bí mật về trải nghiệm của mình.

Hãy nhớ rằng, bạn không cần chứng minh rằng việc lạm dụng đã xảy ra.

### Những người nên gọi

* Nếu bạn cho rằng ai đó đang bị thương hoặc đang gặp nguy hiểm, hãy gọi 911 ngay lập tức.
* Hãy gọi tới đường dây trợ giúp miễn phí của Sở Dịch Vụ Nhân Sinh Oregon theo số 855-503-7233.
* Báo cáo hành vi lạm dụng trẻ em cho văn phòng địa phương của Sở Dịch Vụ Nhân Sinh (DHS) hoặc sở cảnh sát địa phương, Cảnh Sát Tiểu Bang Oregon, cảnh sát trưởng quận hoặc sở thanh thiếu niên của quận.

## Nguồn lực

* [Bạn có thể làm gì về hành vi lạm dụng trẻ em?](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/de9061.pdf) - Hướng dẫn của Sở Y Tế Oregon.
* [Câu hỏi thường gặp về báo cáo bắt buộc ở Oregon](https://www.oregonmetro.gov/sites/default/files/2018/11/02/employee-policies-COO-MERC-mandatory-reporting-FAQ-OMA-01212014.pdf).