# ماذا تفعل إذا كنت تشك في وجود إيذاء للأطفال

إيذاء الأطفال مشكلة خطيرة. يُعرّف [قانون الإبلاغ الإلزامي عن إيذاء الأطفال في ولاية أوريجون](https://www.oregon.gov/DHS/ABUSE/Pages/mandatory_report.aspx) المُبلغ الإلزامي بأنه أي "موظف في مؤسسة عامة أو خاصة تقدم خدمات أو أنشطة تتعلق بالأطفال". ويعني هذا أنه يتعين على موظفي المدرسة والإداريين الإبلاغ عن حالات إيذاء الأطفال المشتبه بها في أي وقت.

## ما هو إيذاء الأطفال؟

هناك العديد من الأنواع المختلفة [لإيذاء الأطفال](https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse/). تشمل أشكال الإيذاء الأكثر شيوعًا ما يلي:

* **الإيذاء المنزلي:** أي شكل من أشكال السلوك العنيف أو التهديد أو السيطرة أو التنمر *بين* الأشخاص في *علاقة*. يمكن أن يكون الإيذاء عاطفيًا أو جسديًا أو جنسيًا أو نفسيًا مثل:
  + اللكم أو الضرب أو الركل أو القطع أو الحرق.
  + الاعتداء الجنسي أو التحرش الجنسي أو الاغتصاب أو سفاح القربى.
  + السيطرة على السلوك بما في ذلك عدم السماح لشخص ما بمغادرة المنزل أو الاتصال بالآخرين.
  + التهديد بقتل أو إيذاء شخص آخر أو حيوان أليف.
  + طلب القيام بأفعال مهينة أو مذلّة من شخص آخر.
* **الإيذاء الجسدي أو الجنسي:** عندما يقوم شخص ما بإيذاء طفل أو إيلامه عن قصد. على سبيل المثال:
  + الضرب بالأيدي أو بالقبضات أو بالأشياء.
  + اللكم أو الصفع أو الهز أو الرمي أو الركل.
  + العض أو الخدش أو السمط أو الحرق.
  + الاعتداء الجنسي أو التحرش الجنسي أو الاغتصاب أو سفاح القربى.
  + كسر العظام.
  + الإغراق أو التسميم.
* **الإيذاء العاطفي أو النفسي:** ينطوي على الإيذاء العاطفي المستمر للطفل. قد يكون اكتشافه أكثر صعوبة من اكتشاف الإيذاء المنزلي أو الجسدي.

تشمل أنواع الإيذاء العاطفي ما يلي:

* + التهديد أو الإهانة أو الصراخ أو الانتقاد المستمر.
  + إطلاق أسماء ساخرة على الأطفال أو جعلهم موضوعًا للنكات باستمرار.
  + إلقاء اللوم عليهم أو جعلهم كبش فداء أو استخدام السخرية بقصد التسبب في الأذى.
  + دفع الطفل لأكثر مما يطيق أو عدم التعرف على حدوده.
  + تعريض الطفل لمواقف أو أحداث مزعجة مثل تعاطي المخدرات أو النشاط الجنسي أو الإيذاء/العنف المنزلي.
  + جعل الطفل يقوم بسلوكيات مهينة.
  + تجاهل الطفل أو إهماله أو عدم دعم نموه الجسدي والاجتماعي والعاطفي.
  + رفض السماح للأطفال بتكوين صداقات أو التواصل مع أفراد الأسرة أو البالغين الموثوق بهم.
  + عدم تقديم أي ردود فعل إيجابية للطفل أو طمأنة أو رعاية أو عاطفة جسدية مناسبة.
  + التنمر العاطفي والتنمر عبر الإنترنت.
  + تشجيع الطفل على المشاركة في أنشطة غير قانونية بما في ذلك تعاطي المخدرات أو الكحول.

### أشكال أخرى من الإيذاء

بالإضافة إلى الأشكال الأساسية الثلاثة للإيذاء، هناك العديد من أنواع الإيذاء الأخرى بما في ذلك الاستغلال الجنسي والمعاملة بإهمال وسوء المعاملة والتجاهل وشراء أو بيع شخص دون سن 18 عامًا.

## ما هي العلامات الشائعة لإيذاء الأطفال؟

علامات الإيذاء متنوعة، ولا تكون دائمًا مرئية. ويمكن أن تشمل:

* الإصابات الجسدية مثل الكدمات أو الجروح أو الحروق التي لا تكون عرضية.
* الحصر النفسي أو الاكتئاب أو الأفكار أو الخطط أو الإجراءات الانتحارية.
* الصعوبات الأكاديمية، ومشاكل التركيز، وعدم القدرة على إكمال الواجبات.
* السلوك المعادي للمجتمع مثل نوبات الغضب والشجار والعدوان اللفظي والتخريب والسرقة.
* التورم أو الكدمات أو العظام المكسورة أو الحروق أو السمطات أو علامات العض أو الندبات.
* الإصابة بالأمراض بصورة متكررة مثل اضطراب المعدة والصداع ونزلات البرد.
* استرعاء الانتباه.
* التبول في الفراش أو الأرق أو الكوابيس.
* الانسحاب الاجتماعي الشديد و/أو عدم القدرة على الكلام.
* انعدام الثقة بالنفس أو بالغير.
* وجود صعوبة في التعامل مع العواطف أو إدارتها بشكل فعال.
* التصرف بطرق عمرية أكثر شيوعًا لدى الأطفال الأصغر سنًا.
* مواجهة صعوبة في بدء العلاقات أو الحفاظ عليها.
* مشاكل في التنفس أو القيء أو الخمول أو النوبات المرضية.
* تعاطي المخدرات أو الكحول أو الماريجوانا.

## ماذا تفعل إذا أفصح طفل أو مراهق عن تعرضه للإيذاء؟

إذا كشف طفل أو مراهق أنه يتعرض للإيذاء، فمن المهم أن:

* تكون واعيًا بكلماتك وأفعالك ولغة جسدك حتى لا يصدر عنك حكم أو إبطال أو طرد أو انزعاج شديد.
* تستمع بعناية شديدة وانتباه إلى ما يقوله.
* تؤكد له أنك تأخذ قصته على محمل الجد.
* تدعه يعرف أن إخبارك هو الشيء الصحيح الذي كان يجب عليه عمله.
* تخبره أن هذا ليس خطأه.
* تشرح ما ستفعله بعد ذلك.
* تبلغ عما قاله لك الطفل في أسرع وقت ممكن.
* ألا تواجه المعتدي (المعتدين) المزعوم.
* تطلب دعم الأقران والدعم الاجتماعي إذا كنت بحاجة إلى مناقشة تجربتك بسرية.

تذكر أنه ليس عليك إثبات حدوث إيذاء.

### بمن يجب أن تتصل

* إذا كنت تعتقد أن شخصًا ما قد تعرض للإيذاء، أو أنه في خطر، فاتصل برقم 911 على الفور.
* اتصل بخط المساعدة المجاني التابع لإدارة الخدمات الإنسانية بولاية أوريجون على رقم 855-503-7233.
* قم بالإبلاغ عن إيذاء الأطفال إلى المكتب المحلي التابع لإدارة الخدمات الإنسانية (DHS)، أو قسم الشرطة المحلي، أو شرطة ولاية أوريجون، أو عمدة المقاطعة، أو قسم الأحداث بالمقاطعة.

## الموارد

* [ماذا يمكنك أن تفعل بشأن إيذاء الأطفال؟](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/de9061.pdf)- دليل من إدارة الخدمات الصحية في ولاية أوريجون.
* [.الأسئلة الشائعة حول الإبلاغ الإلزامي في ولاية أوريجون](https://www.oregonmetro.gov/sites/default/files/2018/11/02/employee-policies-COO-MERC-mandatory-reporting-FAQ-OMA-01212014.pdf)