# 懷疑兒童遭受虐待時該怎麼辦

虐待兒童是一個嚴重的問題。[俄勒岡州強制兒童虐待舉報法](https://www.oregon.gov/DHS/ABUSE/Pages/mandatory_report.aspx)*，將強制報告人定義為任何 "提供與兒童有關的服務或活動的公共或私營組織的雇員"。*這意味著學校教職員工和管理人員必須隨時報告疑似虐待兒童事件。

## 什麼是虐待兒童？

有許多不同類型的[兒童虐待](https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse/)。更常見的虐待形式包括：

* **家庭虐待：***人際關係中*的任何形式的暴力、威脅、控制或欺淩行為。虐待可以是情感虐待、身體虐待、性虐待或心理虐待，例如：
	+ 拳打、碰撞、腳踢、割傷或燒傷。
	+ 性攻擊、性騷擾、強姦或亂倫。
	+ 控制行為，包括不允許某人離開家或與他人接觸。
	+ 威脅要殺死或傷害他人或寵物。
	+ 要求他人做出有辱人格或侮辱性的行為。
* **身體虐待或性虐待：**當有人故意傷害兒童時。例如：
	+ 用手、拳頭或物體擊打。
	+ 拳打、掌摑、搖晃、投擲或腳踢。
	+ 咬、抓、燙或燒。
	+ 性攻擊、性騷擾、強姦或亂倫。
	+ 骨折。
	+ 溺水或中毒。
* **情感或心理虐待：**包括對兒童持續的情感虐待。與家庭虐待或身體虐待相比，這種虐待更難察覺。

情感虐待的類型包括：

* + 威脅、羞辱、大聲斥責或不斷批評。
	+ 辱駡孩子或經常拿孩子開玩笑。
	+ 指責、找替罪羊或挖苦，意圖造成傷害。
	+ 把孩子逼得太緊或不承認他們的局限性。
	+ 讓孩子接觸令人不安的情況或事件，如吸毒、性活動或家庭虐待/暴力。
	+ 讓孩子做出有辱人格的行為。
	+ 忽視、忽略或不支持孩子的身體、社交和情感發展。
	+ 拒絕讓孩子交朋友或與家人或可信賴的成年人聯繫。
	+ 不給孩子任何積極的回饋、保證、培養或適當的身體關愛。
	+ 情感欺淩和網路欺淩。
	+ 鼓勵孩子參與非法活動，包括吸毒或酗酒。

### 其他形式的虐待

除了這三種主要的虐待形式外，還有許多其他類型的虐待，包括性剝削、疏忽對待、虐待和忽視以及買賣未滿 18 歲的人。

## 虐待兒童的常見跡象有哪些？

虐待的跡象多種多樣，而且並不總是顯而易見。它們可能包括：

* 非意外的身體傷害，如瘀傷、割傷或燒傷。
* 焦慮、抑鬱或自殺的想法、計畫或行動。
* 學業困難、注意力不集中、無法完成作業。
* 反社會行為，如發脾氣、打架、言語攻擊、故意破壞他人財產和偷竊。
* 腫脹、瘀傷、骨折或挫傷、燒傷、燙傷、咬傷或留下疤痕。
* 經常生病，如胃部不適、頭痛和感冒。
* 尋求關注。
* 尿床、失眠或做噩夢。
* 極度退縮和/或無法說話。
* 缺乏自信或自我肯定。
* 難以處理或有效管理情緒。
* 表現出低齡兒童常見的行為方式。
* 難以建立或維持人際關係。
* 呼吸困難、嘔吐、昏睡或抽搐。
* 吸毒、酗酒或吸食大麻。

## 如果兒童或青少年透露自己受到虐待，該怎麼辦？

如果兒童或青少年透露他（她）或他們正在遭受虐待，重要的是要：

* 注意自己的言行和肢體語言，不要表現出評判、無效、否定或極度不適。
* 認真仔細地傾聽他們的傾訴。
* 向他們保證你會認真對待他們的故事。
* 讓他們知道告訴你是正確的。
* 告訴他們這不是他們的錯。
* 解釋你接下來會怎麼做。
* 儘快報告孩子告訴你的情況。
* 不要與被指控的施暴者發生衝突。
* 如果你需要私下討論自己的經歷，可以尋求同伴和社會的支援。

記住，你不必證明發生了虐待行為。

### 打電話給誰

* 如果你認為有人受傷或處於危險之中，請立即撥打 911。
* 撥打俄勒岡州人類服務部免費幫助熱線 855-503-7233。
* 向當地的人類服務部 (DHS) 辦公室或當地警察局、俄勒岡州警察局、縣治安官或縣青少年部門報告虐待兒童事件。

## 資源

* [對於虐待兒童，你能做些什麼？](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/de9061.pdf)-俄勒岡州衛生服務部提供的指南。
* [俄勒岡州強制報告常見問題](https://www.oregonmetro.gov/sites/default/files/2018/11/02/employee-policies-COO-MERC-mandatory-reporting-FAQ-OMA-01212014.pdf)