# Qué hacer si sospecha de un caso de maltrato infantil

El maltrato infantil es un problema grave. La [ley de Oregón sobre la denuncia obligatoria de casos de maltrato infantil](https://www.oregon.gov/DHS/ABUSE/Pages/mandatory_report.aspx) define como denunciante obligatorio a cualquier “*empleado de una organización pública o privada que preste servicios o realice actividades relacionadas con los niños*”. Esto significa que el personal y los administradores de las escuelas están obligados a denunciar cualquier sospecha de maltrato infantil en todo momento.

## ¿Qué es el maltrato infantil?

Hay distintos tipos de [maltrato infantil](https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse/). Las formas más habituales de maltrato son, entre otras:

* **Maltrato doméstico:** Cualquier forma de comportamiento violento, amenazador, controlador o intimidatorio *entre las personas de una relación*. El maltrato puede ser emocional, físico, sexual o psicológico, como:
  + Puñetazos, golpes, patadas, cortes o quemaduras.
  + Agresión y acoso sexual, violación o incesto.
  + Comportamiento controlador que incluye no permitir que alguien salga de casa o se ponga en contacto con otras personas.
  + Amenazas de matar o hacer daño a otra persona o mascota.
  + Hacer que otro que realice actos degradantes o humillantes.
* **Maltrato físico o sexual:** Cuando alguien daña o hiere a un niño a propósito. Por ejemplo:
  + Golpes con las manos, puños u objetos.
  + Puñetazos, bofetadas, zarandeos, lanzar cosas o patadas.
  + Mordeduras, arañazos o quemaduras.
  + Agresión y acoso sexual, violación o incesto.
  + Huesos rotos.
  + Ahogamiento o intoxicación.
* **Maltrato emocional o psicológico:** Consiste en el maltrato emocional de un niño. Puede ser más difícil de detectar que el maltrato doméstico o físico.

Los tipos de maltrato emocional incluyen:

* + Amenazar, humillar, gritar o criticar constantemente.
  + Insultar a un niño o hacerle constantemente objeto de bromas.
  + Culpar, buscar chivos expiatorios o utilizar el sarcasmo con la intención de causar daño.
  + Presionar demasiado a un niño o no reconocer sus limitaciones.
  + Exponer a un niño a situaciones o acontecimientos perturbadores, como el consumo de drogas, la actividad sexual o maltratos o violencia doméstica.
  + Obligar a un niño a realizar conductas degradantes.
  + Ignorar, descuidar o no apoyar su desarrollo físico, social y emocional.
  + No permitir que los niños tengan amigos o se relacionen con familiares o adultos de confianza.
  + No proporcionarle al niño comentarios positivos, consuelo, cariño o afecto físico apropiado.
  + Acoso emocional y ciberacoso.
  + Alentar a un menor a participar en actividades ilegales, incluido el consumo de drogas o alcohol.

### Otras formas de maltrato

Además de las tres formas principales de maltrato, existen muchas otras, como la explotación sexual, el trato negligente, el abuso y el abandono, y la compra o venta de una persona menor de 18 años.

## ¿Cuáles son los signos habituales de maltrato infantil?

Los signos de maltrato varían y no siempre son visibles. Estos incluyen:

* Lesiones físicas como hematomas, cortes o quemaduras que no sean accidentales.
* Ansiedad, depresión o pensamientos, planes o acciones suicidas.
* Dificultades académicas, problemas de concentración, incapacidad de completar tareas.
* Comportamiento antisocial como rabietas, peleas, agresiones verbales, vandalismo y robos.
* Hinchazón, hematomas, huesos rotos o fracturados, quemaduras, escaldaduras, mordeduras o cicatrices.
* Enfermedades frecuentes como malestar estomacal, dolores de cabeza y resfriados.
* Querer llamar la atención.
* Mojar la cama, insomnio o pesadillas.
* Retraimiento social extremo y/o incapacidad para hablar.
* Falta de confianza o seguridad en sí mismo.
* Dificultad para manejar o gestionar eficazmente las emociones.
* Actuar de maneras propias de niños más pequeños.
* Dificultad para iniciar o mantener relaciones.
* Problemas respiratorios, vómitos, letargo o convulsiones.
* Consumo de drogas, alcohol o marihuana.

## Qué hacer si un niño o adolescente revela que está sufriendo maltratos

Si un niño o adolescente revela que está sufriendo maltratos, es importante:

* Ser consciente de sus palabras, acciones y lenguaje corporal para no proyectar juicio, invalidación, rechazo o incomodidad extrema.
* Escuchar atentamente lo que le dice.
* Asegurarle que toma en serio su historia.
* Hacerle saber que decírselo fue lo correcto.
* Decirle que no es culpa suya.
* Explicarle qué medidas tomará.
* Denunciar lo que le ha contado lo antes posible.
* No enfrentarse al presunto perpetrador.
* Buscar apoyo social y de sus compañeros si necesita hablar confidencialmente de su experiencia.

Recuerde que no tiene que demostrar que se produjo el maltrato.

### A dónde llamar

* Si cree que alguien está sufriendo o corre peligro, llame inmediatamente al 911.
* Llame a la línea gratuita de ayuda del Departamento de Servicios Humanos de Oregón al 855-503-7233.
* Denuncie un caso de maltrato infantil ante la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) o ante el departamento de policía local, la Policía Estatal de Oregón, el sheriff del condado o el departamento de menores del condado.

## Recursos

* [¿Qué se puede hacer contra el maltrato infantil?](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/de9061.pdf) - Una guía del Departamento de Servicios de Salud de Oregón.
* [Preguntas frecuentes con respecto a las denuncias obligatorias en Oregón.](https://www.oregonmetro.gov/sites/default/files/2018/11/02/employee-policies-COO-MERC-mandatory-reporting-FAQ-OMA-01212014.pdf)