# 疑有儿童虐待行为时该怎么办

虐待儿童是一个严重的问题。[Oregon’s Mandatory Child Abuse Reporting law](https://www.oregon.gov/DHS/ABUSE/Pages/mandatory_report.aspx) (《俄勒冈州的强制儿童虐待报告法规》) 将强制报告者定义为任何*「提供儿童相关服务或活动的公共或私人组织的雇员」。*这规定学校工作人员和管理人员必须随时报告可疑的虐童行为。

## 什么是儿童虐待?

[child abuse](https://www.nspcc.org.uk/what-is-child-abuse/types-of-abuse/) (儿童虐待) 有很多种形式。更常见的包括:

* **家庭虐待:** *两人关系中*任何形式的暴力、威胁、控制或欺凌行为。虐待可以是情感、身体、性或心理方面的，例如:
  + 拳打、击打、脚踢、切割或烧伤。
  + 性侵犯、骚扰、强奸或乱伦。
  + 控制行为，包括不允许某人离开家或联系他人。
  + 威胁要杀死或伤害他人或宠物。
  + 要求对方做有辱人格或侮辱性的行为。
* **身体虐待或性虐待:** 当有人故意伤害或伤害儿童时,例如:
  + 用手、拳头或物体击打。
  + 拳打、掌掴、摇晃、投掷或脚踢。
  + 咬、抓、烫或烧。
  + 性侵犯、骚扰、强奸或乱伦。
  + 骨折。
  + 溺水或施毒。
* **情感或心理虐待:** 涉及对儿童的持续情感虐待, 可能比家庭虐待或身体虐待更难被发现。

情感虐待包括:

* + 威胁、羞辱、吼叫或不断批评。
  + 辱骂孩子或持续拿他们开玩笑。
  + 出于造成伤害的目的而指责、找替罪羊或讽刺。
  + 对孩子要求过高或没有意识到他们的局限。
  + 让孩子接触令人不安的情况或事件，例如吸毒、性活动或家庭虐待/暴力。
  + 强迫孩子做有辱人格的行为。
  + 无视、忽视或不支持他们生理、社交和情感的发展。
  + 拒绝让孩子交朋友或与家人或信赖的成年人联系。
  + 不向孩子提供任何积极的反馈、保障、培养或适当的爱抚。
  + 情感欺凌和网络欺凌。
  + 鼓励儿童参与非法行为，包括吸毒或酗酒。

### 其他形式的虐待

除了三种主要的虐待形式之外，还有许多其他形式的虐待，包括性剥削、冷漠、虐待和忽视以及买卖18岁以下的人。

## 哪些是儿童虐待常见的迹象?

虐待的迹象多种多样，而并不总是显而易见,可能包括:

* 非意外的身体伤害，如擦伤、割伤或烧伤。
* 焦虑、抑郁、自杀念头的计划或行为。
* 学业困难、注意力不集中、无法完成作业。
* 反社会行为，如发脾气、打架、言语攻击、破坏公物和盗窃。
* 肿胀、瘀伤、骨折或骨折、烧伤、烫伤、咬痕或疤痕。
* 经常生病，如胃部不适、头痛和感冒。
* 寻求关注。
* 尿床、失眠或做噩梦。
* 极度社交退缩和/或无法说话。
* 缺乏信心或自信。
* 难以处理或有效管理情绪。
* 以较小年龄儿童更常见的方式行事。
* 难以建立或维持关系。
* 呼吸问题、呕吐、嗜睡或癫痫发作。
* 吸毒、酗酒、吸大麻。

## 儿童或青少年揭露虐待行为时该怎么办

如果儿童或青少年透露他、她或他们正在遭受虐待，重要的是:

* 注意您的言语、行为和肢体语言，以免表现出批评、否定、拒绝或极度的不适。
* 非常仔细地听他们所说的话。
* 向他们保证您正在认真对待他们。
* 让他们知道告诉您是正确的做法。
* 告诉他们这不是他们的错。
* 解释您接下来要做什么。
* 尽快报案孩子告诉您的内容。
* 不要对峙指控的施虐者。
* 如果您需要秘密讨论您的经历，请寻求同伴和社会支持。

请记住，您不必证明虐待发生了。

### 给谁打电话

* 如果您认为有人受伤了或处于危险，请立即拨打 911。
* 拨打俄勒冈州公众服务部免费热线: 855-503-7233。
* 向当地公众服务部 (DHS) 办事处、当地警察局、俄勒冈州警局、县治安官或县青少年部门举报虐待儿童行为。

## 资源

* [What can you do about child abuse?](https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/de9061.pdf) - 俄勒冈州卫生服务部指南。
* [FAQ on mandatory reporting in Oregon](https://www.oregonmetro.gov/sites/default/files/2018/11/02/employee-policies-COO-MERC-mandatory-reporting-FAQ-OMA-01212014.pdf) (俄勒冈州强制报告常见问题解答)。