# Cómo prevenir la trata de menores

La trata de menores es un delito que implica la explotación de personas a los efectos de un acto sexual comercial o trabajo involuntario mediante coacción, fraude o fuerza. En todos los casos, la persuasión de una persona menor de 18 años para que realice un acto sexual comercial es un *delito*, independientemente de si se utiliza la coacción, el fraude o la fuerza. En algunas situaciones, el traficante engaña, estafa o fuerza físicamente a una persona para que participe en un acto sexual comercial. En otras, miente, amenaza, manipula o agrede a una persona para que trabaje en condiciones ilegales, inhumanas o inaceptables.

Aunque la trata puede ocurrirle a *cualquiera*, hay una serie de factores de riesgo de victimización conocidos. Los más comunes son la migración o la reubicación reciente, la fuga o la falta de alojamiento de un menor, la participación en el sistema de bienestar infantil, el consumo de sustancias y los problemas de salud mental. Los perpetradores apuntan a víctimas de cualquier género, raza, etnia y situación económica, y pueden ser personas, familiares, empresarios, parejas, miembros de una banda o red, ejecutivos de empresas y funcionarios públicos.

## Señales de alerta de la trata de personas

Es importante *educar a los jóvenes* sobre las señales de alerta de las situaciones de trata de personas. Una o más de las siguientes circunstancias pueden indicar que una persona corre riesgo de ser víctima de tráfico sexual o laboral.

Estas incluyen cuando una pareja o un empleador:

* Es insistente, violento, muy persuasivo y hace promesas de cosas que son demasiado buenas para ser verdad (p. ej., salarios altos, regalos).
* No tiene claro el lugar de trabajo, las condiciones y/o el nombre o las credenciales del empleador.
* Ejerce presión para que una persona se comprometa a trabajar en el acto y amenaza con que se perderá la oportunidad si no se toma una decisión inmediata.
* Le pide al otro que haga algo fuera de su zona de comodidad, incluidos actos sexuales para otras personas.
* Utiliza la violencia o amenaza con hacerlo para crear una cultura de miedo.
* Intenta restringir el acceso a los familiares, los amigos y las redes sociales.
* Es autoritario y controla constantemente el comportamiento y la ubicación de las personas.
* Le prohíbe al otro el acceso a dinero y a dispositivos de comunicación como teléfonos o computadoras.

## Cómo educar a los jóvenes sobre la seguridad

Es importante que los adultos *empoderen a los jóvenes* con herramientas a las que puedan acceder de manera inmediata para evaluar con precisión su seguridad. Para esto, se puede compartir la siguiente orientación:

* Si una persona o circunstancia lo hace sentir incómodo, tómeselo en serio y aléjese de la situación lo antes posible.
* Lleve siempre consigo todos sus documentos de identidad importantes, así como los números de teléfono de adultos de confianza. Ninguna persona o empleador tiene derecho a poseer o retener su documento de identidad.
* Asegúrese de tener acceso a un método de comunicación (teléfono móvil o tarjeta telefónica), así como acceso a su cuenta bancaria en todo momento.
* Avísele a una persona de confianza si está preocupado por su seguridad. En lo posible, acuerde una palabra de seguridad con esta persona: una que indique que está bien y puede hablar, y otra que está en peligro y que la persona debe llamar inmediatamente al 911.
* Si sospecha que está en peligro inmediato, llame sin demora al 911 antes de ponerse en contacto con otra persona.
* Si es posible, utilice una computadora pública y elimine siempre el historial de búsqueda y navegación.
* Cree una nueva cuenta de correo electrónico con un servicio gratuito como [Gmail,](https://accounts.google.com/b/0/AddMailService) [Yahoo](https://www.yahoo.com/?guccounter=1) o [Hushmail.](https://www.hushmail.com/) Utilice un nombre de usuario que no esté relacionado con su nombre. No utilice fechas de nacimiento u otros datos identificativos que puedan informar su ubicación a un traficante.
* Guarde copias de correos electrónicos, mensajes de texto y chats con amenazas.
* Considere bloquear o filtrar los correos electrónicos entrantes de traficantes o personas que no sean de fiar.
* Verifique la configuración de privacidad de sus redes sociales y elimine todos los puntos de registro geográfico en las publicaciones. No brinde información innecesaria sobre sus actividades o ubicaciones del día a día. Conozca más sobre la privacidad y seguridad de [Instagram,](https://help.instagram.com/667810236572057) [X](https://about.twitter.com/en_us/safety/safety-tools.html) y [Facebook](https://www.facebook.com/help/325807937506242/) .
* Considere desactivar los chats de las redes sociales y bloquear o eliminar de su lista de amigos a los amigos, conocidos y amigos en común de su traficante que puedan no ser de fiar.

## Qué pueden hacer los consejeros escolares, administradores y otros profesionales de salud mental

Además de educar a los jóvenes sobre las señales de alerta de la trata de personas y empoderarlos con herramientas para mantenerse a salvo, los profesionales capacitados dentro de las escuelas pueden ayudar a los jóvenes en riesgo de trata a crear un plan de seguridad.

*Estos planes deberían incluir:*

* Evaluar el riesgo actual e identificar problemas de seguridad posibles o actuales.
* Crear estrategias para evitar o reducir la amenaza de daño.
* Esbozar con claridad planes específicos para responder cuando la seguridad se vea amenazada o comprometida.

Como siempre, es importante seguir las políticas, procedimientos y directrices establecidas por su distrito escolar.

## Dónde obtener ayuda

### Si está siendo explotado o cree que es objeto de trata de personas:

* **Llame al 911**
* [**Línea Nacional contra la Trata de Personas**](https://humantraffickinghotline.org/) 1-888-373-7888, TTY: 711, \*Envíe al 233733 “HELP” o “INFO” o comuníquese con el [chat en vivo.](https://humantraffickinghotline.org/chat) Se presta apoyo en inglés, español y más de 200 idiomas.
* [**Línea Nacional contra la Trata de Personas**](https://humantraffickinghotline.org/obtenga-ayuda), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llamando al 1- 888-373-7888 para hablar con uno de nuestros asesores especialmente capacitados en este tema. Se presta apoyo en más de 200 idiomas. Estamos aquí para escucharlo y conectarlo con la ayuda que necesite para estar a salvo.

### Cómo denunciar un presunto caso de trata de personas

* **Llame al 911** o póngase en contacto con el departamento de policía local o con el número de acceso a emergencias.
* [**Centro Nacional de Recursos contra la Trata de Personas**](https://www.hsdl.org/?abstract&did=758949). Llame a la línea gratuita (las 24 horas del día, los 7 días de la semana) al 1-888-3737-888. Se ofrece apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana en más de 200 idiomas.
* [**Línea Nacional contra la Trata de Personas**](https://humantraffickinghotline.org/obtenga-ayuda). Para denunciar un posible caso de trata de personas, llame a la Línea Nacional al 1-888-373-7888. Toda comunicación con la línea directa es estrictamente confidencial. Lea nuestra Política de Confidencialidad haciendo clic aquí.
* **Envíe HELP o INFO a BeFree** (233733).
* [**Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados (NCMEC**](https://www.missingkids.org/)**)** 1-800-THE-LOST (1-800-843- 5678).
* Envíe datos al [**Centro de Recursos contra la Trata de Personas**](http://www.traffickingresourcecenter.org/) o llame a la línea directa 1-888-373-7888, TTY: 711, \*Envíe 233733, [chat en vivo](https://humantraffickinghotline.org/chat)

### Recursos para padres, cuidadores, personal escolar y miembros de la comunidad

* El [**Grupo de trabajo contra la agresión sexual de Oregón (SATF)**](https://oregonsatf.org/) ofrece oportunidades educativas, recursos y ayuda a los supervivientes.
* El [**Centro Nacional para Menores Desaparecidos y Explotados**](https://www.missingkids.org/) ofrece [recursos para mantener a los jóvenes a salvo con orientación](https://www.missingkids.org/blog/2020/child-online-safety) [para un uso seguro del teléfono móvil](https://www.missingkids.org/content/ncmec/en/blog/2019/post-update/parents-guide-to-smartphone-safety.html) y  [otra información](https://www.missingkids.org/blog/blog_collection_prevention) para padres y familias.
* La[**Línea Directa contra la Trata de Personas**](https://humantraffickinghotline.org/faqs/safety-planning-information) proporciona información detallada sobre la planificación de la seguridad y apoyo en el momento para prevenir o responder a una situación de trata de personas.
* [**Youth.gov**](https://youth.gov/youth-topics/trafficking-of-youth) ofrece enlaces a videos, podcasts, recursos de capacitación y programas destinados a prevenir el tráfico de menores.
* [**Truckers Against Trafficking (TAT)**:](https://www.truckersagainsttrafficking.org/)Potencia, equipa y moviliza a los miembros de las industrias del transporte por carretera, autobuses y energía para combatir la trata de personas.