Образец письма / электронного письма учащимся и членам их семей

**Согласно ORS 339.869 и OAR 581-021-0037, школьные округа должны предоставлять информацию об антагонистах опиоидных рецепторов (налоксоне) родителям или опекуну каждого несовершеннолетнего учащегося. Предоставляемая информация должна, как минимум, содержать:**

1. **описание антагонистов опиоидных рецепторов короткого действия и цели их применения;**
2. **информацию о рисках, связанных с введением человеку антагониста опиоидных рецепторов короткого действия в экстренной ситуации, а также о рисках, связанных с отказом от введения человеку антагониста опиоидных рецепторов короткого действия в экстренной ситуации;**
3. **информацию о том, в каких школах округа, если таковые имеются, будут находиться на месте и будут доступны в экстренных ситуациях антагонисты опиоидных рецепторов короткого действия и необходимые медицинские принадлежности для введения антагонистов опиоидных рецепторов короткого действия; а также**
4. **информацию о том, что представитель округа может в экстренной ситуации ввести учащемуся антагонист опиоидных рецепторов короткого действия, если учащийся находится в бессознательном состоянии и у него наблюдается передозировка опиоидов.**

**Округа могут использовать это письмо / электронное письмо для выполнения данного требования и повышения осведомленности об опасности употребления опиоидов и о доступности налоксона в школах.**

**--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Предлагаемая тема письма:** Внимание! Что нужно знать родителям о налоксоне и безопасности в случае употребления опиоидов

Уважаемые учащиеся и члены их семей!

Наша школа считает благополучие учащихся центральным элементом своей работы. Настоящим письмом мы хотим поделиться своими опасениями по поводу фентанила и опиоидных препаратов. Эти препараты причиняют вред людям в нашем сообществе. Мы надеемся, что эта информация поможет защитить учащихся. В этом письме содержится полезная информация, в том числе руководство по реагированию на передозировку и ссылки на ресурсы.

**Потребление наркотиков подростками** с течением времени снижается. Однако данные свидетельствуют о росте числа передозировок, в основном вследствие появления запрещенного фентанила на рынке наркотиков (NIDA [Национальный институт по вопросам злоупотребления наркотиков], 2023 г.). Очень важно информировать учащихся и молодежь о рисках, связанных с употреблением психоактивных веществ, в том числе о том, что фентанил может содержаться в запрещенных таблетках и других веществах. Также важно повышать осведомленность об антагонистах опиоидных рецепторов (таких как налоксон).

**Что такое опиоид?** Опиоиды получают из растения «мак опийный» и включают в себя такие наркотические вещества, как морфин, оксикодон, дилаудид, героин и фентанил. Они прикрепляются к рецепторам, блокируя боль и усиливая удовольствие. Передозировка — распространенный риск, связанный с опиоидами, и она может быть преднамеренной или случайной. Фентанил — мощный опиоид: доза, равная нескольким песчинкам, может привести к тому, что человек в течение нескольких минут перестанет дышать.

**Почему люди употребляют опиоиды?** Опиоиды могут быть прописаны в качестве обезболивающего средства. Некоторые молодые люди пробуют наркотики из-за любопытства. Некоторые люди употребляют наркотики, чтобы избежать тягостных эмоций. Опиоиды вызывают привыкание.

**Что такое антагонист опиоидных рецепторов?** Антагонисты опиоидных рецепторов — это препараты (наиболее известный антагонист опиоидных рецепторов — налоксон), которые можно вводить в виде назального спрея или инъекции для быстрого восстановления нормального дыхания у человека, чье дыхание замедлилось или остановилось из-за передозировки фентанила, рецептурных опиоидов или героина**.** Действие налоксона проявляется в течение 2–3 минут и может продолжаться в течение 30–90 минут. Иногда требуется вторая доза налоксона, если симптомы передозировки возобновляются. Налоксон может применяться в экстренных ситуациях при передозировке и безопасен для человека, принимающего препарат.

**Что вы можете предпринять?** Пожалуйста, расскажите об опасности фентанила и доступности антагонистов опиоидных рецепторов своим учащимся и тем, о ком вы заботитесь. Обеспечьте наличие налоксона в своем доме для быстрого реагирования в случае необходимости оказания неотложной медицинской помощи. Подробнее о том, как получить налоксон и как его применять, Вы можете узнать здесь: [Opioid Overdose Reversal Medications](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx) (Препараты для купирования передозировки опиоидов).

**Что делает ваш школьный округ?** (Укажите название округа) проводит комплексное обучение по вопросам профилактики наркозависимости и алкоголизма в соответствии [со стандартами медицинского образования штата Орегон на 2023 год.](https://www.oregon.gov/ode/educator-resources/standards/health/Documents/Health%20Standards%20Adopted%2010.19.23.pdf) Кроме того, мы очень заботимся о здоровье и безопасности каждого учащегося в нашем школьном сообществе.

* В соответствии с правилами и постановлениями школьного округа, во всех школах будет храниться налоксон и необходимые медицинские принадлежности. Сотрудники могут вводить налоксон любому человеку, у которого подозревается передозировка опиоидов. В случае применения налоксона сотрудники школы позвонят в службу 911, а также сообщат об этом родителям или опекуну учащегося.
* В соответствии с правилами и постановлениями школьного округа, некоторые школы будут хранить налоксон и необходимые медицинские принадлежности в следующих школах: (перечислить школы). Сотрудники могут вводить налоксон любому человеку, у которого подозревается передозировка опиоидов. В случае применения налоксона сотрудники школы позвонят в службу 911, а также сообщат об этом родителям или опекуну учащегося.
* Налоксон не будет храниться ни в одной школе. Сотрудники школы свяжутся со службой 911, а также сообщат родителям или опекуну учащегося, если ему необходимо оказание неотложной медицинской помощи.

Мы знаем, что такие обсуждения могут быть непростыми. Если у вас возникнут какие-либо вопросы, лучше всего обратиться к: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (указать контактное лицо школы).

С наилучшими пожеланиями,

(указать директора школы / школьного суперинтенданта / администратора школьной службы здравоохранения)

**Вот некоторая информация, которой можно поделиться с учащимися и членами их семей:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Таблетки, полученные от друзей, а также таблетки, которые вы покупаете онлайн или в социальных сетях, небезопасны.** | * Если таблетка была получена от кого-либо, кроме врача или фармацевта, не принимайте ее. Это может быть поддельная таблетка.
* Поддельные таблетки не подвергаются контролю. Каждая таблетка может содержать разное количество препарата. Каждая поддельная таблетка несет опасность.
 |
|  | **Таблетки, которые врач выписывает для одного человека, должны приниматься только этим человеком в точном соответствии с указаниями.** | * Не принимайте таблетки, которые были выписаны кому-то другому или которые вы получили от друзей или из других источников.
* Каждый организм индивидуален. Таблетки, которые безопасны для одного человека, могут причинить вред другому.
* Любая таблетка может представлять опасность, если ее принимать неправильно, например, принимать слишком большое количество или слишком часто.
 |
|  | **Поддельные таблетки могут выглядеть так же, как и настоящие.** | * Поддельная таблетка, содержащая фентанил, может быть любого цвета. Часто это таблетки голубого, зеленоватого или бледного цвета.
* Некоторые поддельные таблетки имеют маркировку, похожую на маркировку настоящих таблеток. Некоторые из них имеют маркировку «M30», «K9», «215» или «V48». Поддельные таблетки могут иметь другую маркировку или не иметь ее вообще.
 |
|  | **Школы и семьи хотят помочь.** | * Просить о помощи — совершенно нормально.
* Учащиеся, которые расскажут нам, что употребляют наркотики, или попросят о помощи, не будут наказаны.
* Учащиеся могут поговорить с (указать сотрудников: школьного консультанта, школьного социального работника, школьную медсестру, директора, сотрудников школьного медицинского центра [School-Based Health Center, SBHC]) или с другим взрослым, пользующимся доверием.
* Если учащийся чувствует себя небезопасно или знает кого-то, кто чувствует себя небезопасно или испытывает эмоциональные переживания, он может позвонить, отправить текстовое сообщение или написать в чат по номеру [988](https://988lifeline.org/) и бесплатно поговорить с консультантом по кризисным ситуациям.
 |

**Вот действия, которые следует предпринять, если вы стали свидетелем передозировки в вашем доме или сообществе:**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАПОМНИТЕ: Признаки передозировки опиоидов:*** сужение зрачков;
* медленное, поверхностное или полное отсутствие дыхания;
* булькающие хрипы или храпящее дыхание;
* трудности с пробуждением или невозможность проснуться;
* сильная сонливость;
* холодная, липкая кожа;
* кожа, ногти или губы серого или синего цвета.
 | **При подозрении на передозировку опиоидов ПРИМИТЕ МЕРЫ:**∉ Введите препарат для купирования передозировки, например налоксон\* (при наличии), и позвоните 911.∉ Старайтесь следить за тем, чтобы человек находился в сознании и продолжал дышать.∉ Положите человека на бок, чтобы избежать удушья.∉ Оставайтесь с человеком до прибытия экстренной помощи. |
| Вы можете узнать больше о том, как получить налоксон (Наркан) и как его применять на веб-сайте [Opioid Reversal Medications](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx) (Препараты для нейтрализации действия опиоидов) Управления здравоохранения штата Орегон. |

**Вот несколько полезных веб-сайтов:**

|  |
| --- |
| Поддержка учащихся и членов их семей* + - [Ресурсы Управления здравоохранения штата Орегон по лечению расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ, и выздоровлению среди молодежи](https://www.oregon.gov/oha/HSD/BH-Child-Family/Pages/Youth-SUD.aspx)
		- [Oregon Family Support Network](https://ofsn.org/) (Сеть для поддержки семей в штате Орегон) объединяет, расширяет и просвещает семьи и их сообщества
		- Программа [The New Drug Talk Oregon](https://www.thenewdrugtalk.org/oregon) (Беседы о новых наркотиках в штате Орегон) предоставляет родителям информацию и инструменты по борьбе с распространением фентанила
		- [Oregon Recovery High Schools](https://www.oregonrecoveryschools.org/) (Средние школы для выздоравливающих в штате Орегон) обеспечивают безопасное, независимое от психотропных веществ и поддерживающее образование для выздоравливающей молодежи

Информация об опиоидах, фентаниле и применении налоксона/Наркана для оказания неотложной помощи* + - [April 2022 Community Threat Bulletin](https://drive.google.com/file/d/1tFF6htjpUeELwkcJniGEmH8fXyqDlB73/view?usp=sharing) (Бюллетень с информацией об угрозах сообществу за апрель 2022 года) из Зоны высокой интенсивности наркотрафика (High Intensity Drug Trafficking Area, HIDTA) штата Орегон
		- Кампания [Fentanyl Aware](https://fentanylaware.com/) (Осторожно: фентанил) округа Лейн по информированию общественности о фентаниле, передозировке и налоксоне
		- Организация [Save Lives Oregon](https://www.savelivesoregon.org/) (Спасение жизней в штате Орегон) узнайте больше о налоксоне, способах его применения и получите доступ к учебным пособиям
		- [Ресурсы по препаратам для купирования передозировки опиоидов](https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/SUBSTANCEUSE/OPIOIDS/Pages/ReverseOverdose.aspx) от Управления здравоохранения штата Орегон
		- Случаи смерти от передозировки фентанила, округ Малтнома, 2018–2023 гг., отчет департамента здравоохранения округа Малтнома
	+ **Телефон «горячей линии»**
		- [Youthline (линия для молодежи)](https://oregonyouthline.org/?utm_medium=email&utm_source=govdelivery) — это кризисная и справочная линия помощи для подростков. Позвоните по телефону 1-877-968-8491 или отправьте сообщение с текстом «teen2teen» на номер 839863.
		- [**Телефон доверия 988.**](https://988lifeline.org/)Если вы или кто-то из ваших знакомых испытывает трудности или находится в кризисной ситуации, помощь доступна круглосуточно и без выходных. Позвоните или отправьте сообщение на номер 988 или подключитесь к онлайн-чату на веб-сайте [988Lifeline.org.](https://988lifeline.org/) Телефон доверия 988 отвечает на звонки, текстовые сообщения и чаты на английском или испанском языке, а также предоставляет услуги устного перевода на более чем 250 языков. Глухие, слабослышащие или предпочитающие использовать американский язык жестов (American Sign Language, ASL) люди могут напрямую связаться с консультантом телефона доверия 988, владеющим ASL.
 |